

《保健按摩手册》

图书基本信息

书名：《保健按摩手册》

13位ISBN编号：9787030104120

10位ISBN编号：7030104129

出版时间：2003-12-01

出版社：科学出版社

作者：牛映雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《保健按摩手册》

内容概要

本书以大众普遍关注的常见病家庭保健按摩手法介绍为切入点，力图在总结作者多年保健按摩实践经验的基础上，认真汲取相关学科领域的科学理论与方法，借鉴中西医结合的保健原则，针对日常生活中常见的慢性病，提出了人人可以操作、在家里就可以解除或减轻病痛的保健按摩手法。本书系统性强、图文并茂、简明实用，可以在父母、夫妻、朋友之间架起彼此关爱的桥梁，在谈笑之间轻松按摩，实现日常健康养护。

书籍目录

第一篇 保健按摩基础知识

第一章 保健按摩的作用及注意事项

一、保健按摩的作用

二、保健按摩的注意事项

第二章 保健按摩的解剖生理学基础

一、人体的基本构筑

二、人体各部位名称及体表标志

三、人体关节的结构和功能

第三章 保健按摩的中医学基础

一、阴阳五行学说简介

二、藏象学说简介

三、经络与腧穴

第四章 保健按摩治则及按摩八法

一、保健按摩治则

二、保健按摩八法

第

《保健按摩手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com