

《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家帧

图书基本信息

书名：《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家指导》

13位ISBN编号：9787229011321

10位ISBN编号：7229011329

出版时间：2009-9

出版社：重庆出版社

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

经络畅通，百病不生 长久以来，我们都把身体交给了健身房里笨重的健身器材，将脸交给了商场柜台上的昂贵化妆品，将被病痛困扰的身体托付于隐藏巨大副作用的药物。但殊不知，经年不愈的老毛病会再次复发，看似年轻的皮肤却问题重重，健硕的身体也会突然在某一天拉响红色警报。

每个人的身体里都有灵丹妙药 在每个人的体内，都拥有一个强大的自我调节系统，它就是隐藏在我们身体深处，摸不着、看不到、拥有无数穴位的经络，它具有“行血气、营阴阳、决死生、处百病”的重大作用。经络将人体内部的各个脏腑器官联系成一个有机整体，保证全身的气血充盈，抗御病邪和保护机体，从而成为我们完善健康、对抗疾病的强有力武器。 身体一旦出现不适或者疾病，身体里的调节系统会自动发出相应的警报，提醒我们注意。例如，无论孩子还是成人，如果手指指腹扁平或指尖细细的，都是气血不足的表现，这是人体中的经络有堵塞之处，使脏腑器官不能发挥正常的功效，从而造成气血运行不畅。再比如我们在梳头时，前额发际处及两侧痛的，多为胃肠功能不好，因为此处是胃经循行的部位。因此，经络畅通是保证我们身体健康的首要因素，经络不通，即使怎样的外部保健也只能治标不治本。 每天10分钟，你会有惊人的发现。 爱美的女性在每天洗脸时、临睡前或者办公的间隙轻轻按摩自己的脸部、身体10分钟，15天后，你就会发现一个皮肤白皙、容颜靓丽、充满活力的俏佳人。对于男性来说，快快扔掉那些令你尴尬不堪的药物吧，只有通过打通身体里的经络才能真正实现你强腰膝、固肾益精的目的。而打通经络，保证脏腑功能正常，才是老人通向长寿之路的捷径。经过抚触按摩后，宝宝吃饭、睡觉更香了，大脑反应更快了，小病痛也不再找上身来了。由此可见，按摩是适用于全家老少的简易保健法，动动手指、动动脚，其实健康就是这么简单。

《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家帧

内容概要

《婴幼儿经络按摩专家指导(第3辑)》内容简介：精心设计，权威审定，提供最实用的婴幼儿经络保健专业指导，标准手绘穴位图+真人宝宝示范，新手父母易懂、易实践，另附健康小贴士，给妈妈最贴心的科学育儿经。

想让宝宝不输在起跑线上吗？那就给宝宝按摩吧。我们用最清晰、易操作的分步图，教给你全面发展宝宝IQ、EQ及强身祛病的按摩妙招，用你的双手奠定宝宝一生的健康基础。

《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家帧

作者简介

郭长青，北京中医药大学针灸学院教授，主任医师，博士研究生导师，中国针灸协会针灸文献专业委员会常务理事、副秘书长，中华中医药协会针刀医学分会常务理事副秘书长，北京针灸现代研究专业委员会委员。

曾在西班牙、韩国、波兰、新加坡讲学。研究方向与重点领域：针灸

《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家帖

书籍目录

part01 爱的抚触，开启宝宝的身体智慧 抚触按摩，伴随宝宝一生的健康成长 沉淀千年的育儿保健法
婴幼儿按摩，聪明父母的必修课 不可不知的婴幼儿生理和病理特点 婴幼儿按摩治病的七大理疗密码
专家推荐的婴幼儿按摩介质 婴幼儿按摩的法则和处方 / 婴幼儿按摩的适应证和禁忌证 婴幼儿按摩手
法操作要求 / 婴幼儿按摩的注意事项part02 了解常用手法，用双手给宝宝温柔的抚触 推法 按法 / 摩
法 拿法 / 抹法 运法 / 掐法 揉法 捏法 搓法 摇法 / 捻法 扯法 / 刮法 擦法 / 滚法 点法part03 轻松取
穴，让宝宝感受最正确的抚慰 了解穴位，事半功倍 Capter01 婴幼儿按摩常用穴位 头面部 胸腹部
上肢部 腰背躯干部 下肢部 Chapter02 特效穴位的操作方法 解表类 / 消热类 / 补益类 / 温阳散寒类
/ 宽胸理气、化痰止咳类 止抽搐类 / 消食化滞类 / 利小便类固表止汗类 / 治疗神志病类 / 舒筋活血
类part04 日常保健按摩，父母给宝宝的最好礼物part05 常见病症按摩，宝宝对抗疾病的最佳方案

章节摘录

作用于肌肉组织：肌肉做功后，由于代谢的中间产物乳酸大量产生，且沉积在肌肉组织中，人体会出现肌肉痉挛疼痛和疲劳现象。按摩能促进乳酸的消散和排出，使疼痛缓解，疲劳消除，按摩还能增强肌肉的张力和弹性。

纠正异常解剖位置：凡关节错位、肌腱滑脱等有关组织解剖位置异常而致的病症，均可运用按摩手法得以纠正。例如：婴幼儿桡骨小头半脱位，患肢活动障碍处于强迫体位，只要手法运用正确，就可以手到病除。

改善血液循环：实验证明，按摩能增加毛细血管的数量，增大管径，使血液循环大大改善。同时还能促进病变组织血管网的重建，恢复血管壁的弹性，改善管道的通畅性能，降低血液流动的外摩擦力等。

帮助消化：实验证明，对消化系统投影于体表处的局部按摩以及对脾胃相关的穴位如脾俞、胃俞穴、足三里穴、脾经、胃经等按摩能引起胃肠蠕动增强或减弱，即对消化系统具有兴奋和抑制的双向良性调节作用。也有实验证明，对这些穴位按摩后，可降低胃泌素的分泌和增强小肠的吸收功能等，所以对消化系统功能性病变有较好的治疗效果。

调节神经系统：按摩可降低周围感觉神经末梢的兴奋性，故常用于止痛；重手法则用来治疗肌痉挛，亦能促进损伤的功能恢复。腹部按摩可通过植物神经的作用，刺激消化腺分泌，增进消化吸收和调节胃肠蠕动功能。背俞穴的按摩治疗，可通过神经反射，影响脊髓和大脑的调节功能，从而使相应脏器的功能发生变化。如肺俞对呼吸系统，脾俞、胃俞对消化系统，八髎穴对泌尿生殖系统等的作用。

《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家帧

编辑推荐

郭长青，北京中医药大学针灸学院教授，知名人体经穴专家，集合20年专业经验，传授奠定宝宝一生健康的神奇经穴按摩法。

精彩短评

- 1、没从该说中学习到什么喂养理念，完全是常识性的喂养方法堆砌
- 2、这次买了两本，还有一本《给宝宝做按摩：清代儿科大家关于小儿按摩的行医心得》，但两本有些地方不是很一致，给宝宝做按摩，一旦反了就起反作用，不知道该照哪个做。但书印刷很好，讲解也很细致。
- 3、对第一次做妈妈的人很有帮助
- 4、感觉比萧言中的婴幼儿按摩书好。
- 5、在书店选好后买的
- 6、内容很适合初学的父母，书的质量也很好
- 7、此书非常有用，感冒少了
- 8、以前都带去医院按摩,长期费用都比较贵。后来是群里的家长推荐了这本书，所以马上在当当网上订购，回来给孩子按过几次，平时感冒咳嗽这些开始症状不重的情况下挺见效的。症状很重的话就去医院，回来按照书上的按摩做辅助治疗，免去孩子打点滴的痛苦。如果能配合食疗就更好了。作为平时保健的话就得坚持按摩。
- 9、这书很不错 而且有图 看起来比较容易懂！就是送来是书的封面是坏的！
- 10、不错，很实用，对年轻的父母很有帮助。
- 11、for mothers
- 12、应该是正版，不过装订有错误，有些装订反了
- 13、非常满意的一本书，图解很详细简单易学
- 14、书里的方法非常好，对孩子帮助很大。
- 15、可以根据书中的指导，给孩子按摩，不错，我喜欢。
- 16、这个商品不错~这个商品还可以
- 17、买了三本，每本都不大一样，不知道要信哪个？
- 18、刚拿到，翻了翻，觉得很好，正是我想要的。不仅有手法图解有标注方向，还有真人图解，相信外行也能学会，很好。
- 19、图文并茂，解释的很详细。儿子每次感冒都会鼻塞，我会给他推额头，挺有用的，当时会通一点。然后多多的推，宝宝会好的快些。我们六个月之前都是每天捏脊5次的，宝宝抵抗力一直不错。推荐那些不愿意给父母打抗生素滴盐水的父母买这本书。
- 20、书很好，讲解详细，值得买
- 21、帮同事买的，可以借鉴给孩子做一些按摩~
- 22、一般啦，图文都不错，不过小孩子不是很配合，虽然很详细，但对我不是特别合适。
- 23、内容很好的宝宝保健书
- 24、不过，效果有待检验
孩子不舒服的时候，用过几次，但是没有明显效果
- 25、我家小孩发烧我都是按书上说的去做，真的有效，没吃药
- 26、内容简单看了一下，对于我这个初学者来说还是不错的，孩子快一岁半了，买的有些晚了，应该早些买
- 27、买来送朋友的，看着还行。
- 28、给宝宝按摩后，效果不错。
- 29、内容实用，易学，效果如何还需要进一步实践
- 30、给朋友买的，非常喜欢
- 31、很实用，平时学学，孩子的一些小毛病都可以不用吃药，吃太多药对小孩也不好，妈妈们要多学些绿色自然疗法，对孩子好。
- 32、很实用的一部书
- 33、图文都很清晰，指导性很强，实操性也很强，妈妈们一定会喜欢的。
- 34、非常有用的书！！
- 35、反正现在宝宝没出生，要进一步学习吧
- 36、不错，是正版，免运费的话还是挺划算的

37、孩子腹泻腹胀好几天了，去医院检查医生只说消化不良并开了几副药还打了三针，但是孩子还是还是不见好。于是想起中医按摩，买了此书并照着书上的做法给孩子按摩，好了。哈哈

38、买了书之后才知道，推拿是非专业人士切勿模仿。力道、频率，都很关键，弄不好适得其反。再说，中医本来就讲辩证，同样的症状可能是截然不同的病因导致的。所以，奉劝想自学推拿的家长，千万慎重。

39、以前孩子生病都是带去小儿推拿的诊所推拿的，好贵。

别人推荐了这本书，给孩子按过几次，很好。有一次孩子发烧按摩后还真退烧了。又买了一本送人。如果不希望孩子总吃药的话可以买本试一试，只是有时候孩子不太配合，不太方便。

40、标准手绘穴位图+真人宝宝示范

41、里面分内容讲解，很细，要有耐心看才可以

42、儿子三岁了，宝贝生病不要急于去医院，小儿推拿按摩是首选！婆婆很重视学习，买了很多这样的类似书籍在家研读，为了宝贝的健康付出很多，这本书是针对婴幼儿的，很多地方讲的很棒，并且配有图片详细的说明，是很容易学会的，很实用，并且我们经常全家人拿出来，受益匪浅！

43、正版...还没看完

44、很受用的一本书，但是穴位还得好好研究研究

45、不管是婴幼儿还是成人都不应该乱用药，我家就是崇尚按摩，食疗等方法防治百病。

46、这本书印刷质量不错，是正版！每一个穴位的按摩方法，既有文字说明，也有相应的照片，非常适合我这样的新手。书中针对婴幼儿会出现的各种病症，都给予了相应的按摩方法，如果没有生病的宝宝，也有平时强身健体，提高免疫力等常用的按摩方法，非常全面，照着书本学着给宝宝按摩后，他的感觉看来也不错，这是一本非常实用的书。

47、配有的经络图可以对照着比对，对小孩大人都有益。

48、有图解，儿童常见病、保健可以借鉴，正在学习中

49、别人给推荐的，买了两本，感觉不错！

50、孩子生病时辅助治疗不错！

51、非常详尽和全面，也容易操作，很好值得推荐。

52、在书店里比较了好多本这类的书，觉得这一本比较好，图例多，错误少，自己买了一本挺不错，于是买了一本送朋友。

53、写的东西很实用，也简单易懂！

54、这本书我是第三次买了，第一次在淘宝买的，买了一本，在家给儿子试了，感觉很有用的一本书，简单易学，对症可以自己对幼儿按摩，而且效果很明显，有一次发烧38度6都按摩退烧了。第二次买了11本也是在淘宝买的，分给了有小孩子的同学和朋友每人一本。第三次是从这里买的，买了四本，上次买的不够分，这次是补充的。首先对这本书的内容是肯定的，对有小孩子的父母这绝对是值得拥有的一本书，对小孩子感冒初期的效果是最好的，个人认为在感冒初期比吃药效果还要好！我是第三次买这本书了，前两次也是在不同的店家买的，书里多多少少都存在一些小错误，最常见的是彩图上的箭头和彩图下面的说明不符，不过不影响使用。这次在当当买的也是存在这样的错误，特地仔细看过才评价的，希望对大家有所帮助。

55、很不错的经络按摩指导书

56、这本书我是在书城看好的，价格很贵，但是书的内容很不错，很实用，简单易懂~！从当当买的一下子就便宜了10快多钱，很值哦，是正品

57、书非常不错，图文并茂生动，应该是正版书刊，就是送货速度慢了点。希望改进下。

58、还没看，大概翻了翻，不错，是彩页的，图非常清楚。也帮朋友买了几本，都不错。

59、一天就到货了。。。还没仔细看看着不错哟

《家庭典藏3-婴幼儿经络按摩专家帧

精彩书评

1、书的装帧排版等5星。但尚存几点疑问：一位针灸教授，他做按摩治疗么？主编，所有有针对性的手法，在临床上他本人实践有实际效果么？哎，现在出来讲话的人多，讲话负责的人少。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com