

《手到病除》

图书基本信息

书名：《手到病除》

13位ISBN编号：9787535761637

10位ISBN编号：7535761631

出版时间：2010-5

出版社：湖南科技出版社

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手到病除》

前言

软组织损伤（中医称“筋伤”）是指人体受外力作用（如扭伤、挫伤等），造成肌肉、韧带、筋膜、关节囊、软骨等组织的损伤。软组织损伤常表现出疼痛、瘀肿和功能障碍等症状。软组织损伤在日常生活中经常遇见，对从事体力劳动和体育竞技运动的人来说则更加常见。这些在生活中常见的损伤，往往由于患者的轻视或因得不到及时有效的康复治疗而使病情由轻变重、由新伤变旧伤，埋下新的隐患，甚至导致伤病历经数载缠绵难愈，痛苦逐日加深，影响正常工作、学习和体能活动，给患者身心带来极大痛苦。治疗软组织损伤包括中、西医内治法和中、西医外治法，但多以外治法为主。药摩法属中医外治法，是将适合病情需要的中药制剂（如酒剂、油剂、散剂、软膏剂等）涂抹于患者体表治疗部位后，再根据病情轻重施行有针对性的按摩手法（如揉法、按法、拿法、拨法、叩法、提弹法等）进行治疗。药摩法通过药物与按摩的双重效应作用，提高药物渗透性能和加快治疗部位的血液流动，达到疏通经络，宣通气血，解除肌肉痉挛，祛除血瘀肿胀，减轻疼痛，消除软组织粘连变性，使损伤软组织和关节活动受限与功能障碍在短时间内得到康复的目的。本书所介绍的药摩法治疗软组织损伤具有以下特色： 不受新伤在24小时内只能用冷敷疗法的理论限制，不论伤后时间长短，不论是急性还是慢性软组织损伤均可应用。 疗效独特，可在短时间内祛除瘀肿、减轻疼痛，消除软组织增生与粘连变性。 治疗时间短。患部每天只需治疗1次，每次只需治疗10~20分钟。 见效快速，治疗1次即可见效。 疗程短。急性软组织损伤，轻症者治疗1~3次可消除症状恢复正常。

《手到病除》

内容概要

《手到病除:药摩法治疗软组织损伤图解》写的是软组织损伤在工作和生活中经常遇见，如果得不到及时有效的康复治疗，往往使病情由轻变重或历经数载缠绵难愈，影响正常工作和生活，给患者身心带来极大痛苦。药摩法治疗软组织损伤不受新伤在24小时内只能用冷敷疗法的理论限制，不论是急性软组织损伤还是慢性软组织损伤均可应用，治疗次即可取得肿消痛减的立竿见影效果，可使患者在短时间内康复。《手到病除:药摩法治疗软组织损伤图解》内容精要，易学易懂，图又并茂，适合软组织损伤患者及中医爱好者阅读。

《手到病除》

作者简介

谢克谦医师 自小跟随在当地颇有名气的中医师父亲学习中医理论和祖传医术，擅长中医内科和外科。1993年12月广州中医学院毕业；1993年12月任中医内科主治医师职务；1994年6月加入中国中西医结合研究会广东分会；2000年3月3日被中国民间中医医药研究开发协会医药科技推广交

《手到病除》

书籍目录

第1章 概述第2章 软组织损伤相关知识 1 软组织损伤的病因和病机 2 软组织损伤的分类 3 软组织损伤的临床表现 4 软组织损伤的诊断 5 软组织损伤的治疗原则第3章 药摩法相关知识 1 药摩法的作用基础和作用原理 2 药摩法的治疗强度、时间和次数 3 药摩法的介质 4 药摩法的应用范围、特点和注意事项 5 药摩法的常用手法第4章 药摩法在软组织损伤治疗中的应用 1 人体解剖学基本知识 2 落枕 3 颈部扭挫伤 4 颈椎病 5 肩部扭挫伤 6 肩胛间综合征 7 冈上肌肌腱炎 8 冈下肌损伤 9 肩关节周围炎 10 肱骨外上髁炎 11 肱骨内上髁炎 12 肘部扭伤 13 腕关节扭伤 14 掌指及指间关节扭伤 15 腱鞘囊肿 16 胸壁软组织挫伤 17 肋间神经痛 18 急性腰扭伤 19 腰椎间盘突出症 20 慢性腰肌劳损 21 骶尾骨痛 22 梨状肌综合征 23 股四头肌损伤 24 股内收肌损伤 25 腓绳肌损伤 26 膝关节扭伤 27 膝关节侧副韧带损伤 28 胫骨粗隆软骨炎 29 腓肠肌损伤 30 踝关节扭伤 31 足跟痛症 32 跗跖关节扭伤 33 趾关节损伤第5章 药摩法临证实录 1 急性软组织损伤典型病例举要 2 慢性软组织损伤典型病例举要

《手到病除》

章节摘录

然而，运用药摩法治疗急性软组织损伤，不仅不受现代医学这一权威理论限制，而且伤后即可应用，并可在治疗10~20分钟后即取得肿消痛减的效果。药摩法不仅对急性软组织损伤效果显著，而且对慢性软组织损伤也可取得用他法难以达到良好的治疗效果。

(4) 药摩法可在短时间内祛除瘀肿疼痛，消除软组织粘连与组织变性造成块状、片状诸形态变化。药摩法具有针对病因、根除病根和恢复功能障碍的独特功效。

(5) 药摩法治疗时间短患部每天只需治疗1次（症状特别严重者可治疗2次），每次只需治疗10~20分钟。

(6) 药摩法见效快，治疗1次即可见效。

(7) 药摩法疗程短。急性软组织损伤，症轻者治疗1~3次可消失症状，恢复正常。慢性软组织损伤，症轻者治疗2~5次可消失症状，恢复正常。

(8) 药摩法疗效可靠。应用封闭疗法、针灸疗法、小针刀疗法、物理疗法、拔罐疗法和中药外治疗法等久治无效的患者，应用该法治疗同样效果显著。

(9) 药摩法使用方便，安全无副作用，易于推广应用。

药摩法的注意事项

(1) 损伤部位皮肤破损、骨折、关节脱位和韧带断裂者不宜应用。

(2) 药摩手法用力强度要由小渐大再由大渐小。开始先轻度用力按摩3~5分钟，随后力量逐渐加大并直至最大强度（以患者可忍受为度）按摩3~10分钟。此后药摩手法用力由大强度逐渐减弱为轻度用力按摩3~5分钟。

(3) 按摩频率由慢到快到慢，慢者每分钟50-60次，快者每分钟100~120次。

(4) 在应用药摩法治疗过程中，如施术者在按摩时感觉治疗部位皮肤已干涩，可重复涂抹一遍按摩介质后再进行治疗。

(5) 药摩后患者不要用水洗澡，不要用水洗刷治疗部位。

(6) 患者要注意保暖，预防感冒，当心受凉。

《手到病除》

编辑推荐

本书共分5章。内容包括药摩法概述；软组织损伤相关知识，涵盖软组织损伤的病因、病机、分类、临床表现、诊断和治疗原则；药摩法相关知识，涉及药摩法的作用基础、作用原理、应用范围和常用手法等；药摩法在软组织损伤治疗中的应用，涵盖落枕、颈椎病、肩胛间综合征、膝关节扭伤等治疗；药摩法临证实录。全书内容精要，易学易懂，图文并茂。

《手到病除》

精彩短评

- 1、内容还没看完，适合家庭用
- 2、中医博大精深，但奥妙无穷，读过后，掌握了一些以前不懂的知识，很喜欢，自己越来越感觉像个家庭医生了

《手到病除》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com