

《手足按摩与刮痧》

图书基本信息

书名：《手足按摩与刮痧》

13位ISBN编号：9787543306653

10位ISBN编号：7543306654

出版时间：1999-09

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：陈向平 编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手足按摩与刮痧》

内容概要

内容提要

手、足按摩和刮痧疗法，是我们中华民族的传统医疗保健方法，同时也是祖国医学宝库的重要组成部分。它们起源于中国，流传于国外。由于这些疗法具有简便、易学、有效、经济等特点，深受广大群众欢迎。

目前，随着保健意识的增强，人们越来越关心自己的身体健康。作者通过多年临床实践，在手足按摩和刮痧疗法方面取得了良好疗效。该书综合多家学派之长，运用祖国医学理论和一些较新的全息和反射学说，对非药物疗法（即自然疗法）的机理、功效进行了阐述，并结合临床体会对手足按摩和刮痧的方法、部位以及典型病例作了系统论述。为中老年人自我保健及治疗常见病提供了学习资料，同时也可供医务人员参考。

书籍目录

目录

第一篇 概论

第二篇 手足诊治疾病机理

一 理论依据

二 治疗机理

第三篇 手相诊治疾病法

一 概述

二 特点

三 原理

四 诊断要点 “位”与“相”

五 注意事项

六 临床典型病例

七 手掌按摩健康法

八 看手辨病法

九 手背第二掌骨侧诊疗法

十 再谈观手测病以“位”“相”为核心

第四篇 足部按摩诊治疾病法

一 足部按摩的功能作用

二 观足诊病

三 足全息诊病法

四 足部诊断法

五 运用的手法

六 足部按摩的顺序和选区

七 足部按摩须知

八 掌握好足部按摩的时间

九 典型病例

第五篇 手足按摩治疗疾病篇

1. 冠心病

2. 高（低）血压

3. 中风后遗症

4. 糖尿病

5. 便秘

6. 神经衰弱

7. 头痛、偏头痛

8. 支气管炎与哮喘

9. 胃炎

10. 肠炎

11. 颈椎综合征

12. 腰部疼痛、坐骨神经痛

13. 女性腰腿痛

14. 前列腺疾病

15. 痛经

16. 感冒

17. 咽炎、喉炎

18. 哮喘病

19. 脑萎缩

20. 失眠

21. 呕吐

22. 呃逆

23. 痔疮

24. 月经异常

25. 遗尿

26. 牙痛

第六篇 手足按摩与保健

一 手的保健按摩法

二 足的保健按摩法

第七篇 刮痧诊疗法

一 刮痧疗法的源流

二 刮痧疗法的机理与探索

三 刮痧疗法常治的疾病

附录

资料一 服用药物和综合自然疗法治疗非胰岛素依赖型糖尿病124例临床对照

资料二 足部按摩治疗颈部疼痛综合征50例的临床观察

资料三 足部按摩对脑血流影响的TCD检测

资料四 患者来信

《手足按摩与刮痧》

编辑推荐

《手足按摩与刮痧》作者结合多年临床实践，综合吸取全国多家学派之长，编写成本。书中既有医学理论的阐述和探讨，又有临床实践的经验体会，对从事该领域工作的医务工作者将有很大帮助。

书中还系统地介绍了自我诊疗的一些方法，语言通俗，图文并茂，易为广大群众理解、接受和掌握，确为了一本有参考价值的保健图书。

《手足按摩与刮痧》

精彩短评

- 1、我更希望看到关于婴幼儿的按摩。此书也许更适合老年人看
- 2、本书实用，可以通过自学后就尝试，物优价廉

《手足按摩与刮痧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com