

《对症治疗手足按摩图典》

图书基本信息

书名：《对症治疗手足按摩图典》

13位ISBN编号：9787501962402

10位ISBN编号：7501962405

出版时间：2008-1

出版社：轻工业

作者：养生堂中医保健课题组

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《对症治疗手足按摩图典》

内容概要

《对症治疗手足按摩图典》是一部保健按摩经典图文之作,开创自我保健新纪元。内容包括不可不知的手足按摩知识;简单易学的手足按摩步骤;调养常见疾病的按摩技巧;百幅按摩步骤示范图。教你简单操作最安全、最经济的自我保健方法,轻松按出健康人生。

《对症治疗手足按摩图典》

书籍目录

上篇足疗右脚底反射区左脚底反射区足部生物全息对应图脚内、外侧反射区图解左脚背反射区右脚背反射区足部骨骼名称图第一章认识足疗走进足疗到底什么叫足疗足疗的作用原理我能做足疗吗按摩前的注意事项按摩工具的选择与使用按摩的要领按摩的时间按摩的顺序和方向水分的补充按摩的力度按摩前的准备按摩手法巧使用按摩中按摩后护理运动从足色判断疾病从足形判断疾病从趾甲外形判断疾病从足趾外形判断疾病从足弓外形判断疾病从整体外形判断疾病从足部皮肤判断疾病从足姿判断疾病从疼痛判断疾病从手感判断疾病第二章足部反射区定位及按摩第三章三分钟足疗保健养生攻略下篇手疗第一章手的宣言第二章手穴探源第三章三分钟手疗保健养生攻略第四章望手诊病

《对症治疗手足按摩图典》

精彩短评

- 1、纸质量不错，装订很好~
- 2、找了很多家，终于找到了，很实用
- 3、正在学，在书店看到就知道当当更便宜
- 4、给老爸买的，年纪大了，让他自己学着养身。
- 5、很喜欢这本书，会慢慢学习的。图片很清晰。
- 6、帮阿姨买的，喜欢
- 7、非常好
- 8、是在学校图书馆发现的。很喜欢，也很实用，更是有效果。很适合一家人使用。不错。
- 9、家中常备。
- 10、本身对按穴治病很感兴趣，对照图文注解，进行自我保健，感觉挺有效，我和朋友都买了一本，有空就看看。
- 11、我买了两本，给妈妈一本，自己一本，没事就学学，挺好的
- 12、这本书可真实用！
- 13、这本书很不错，对照着帮老公按摩，他非常舒服。
- 14、对我帮助挺大的一本书，现在我正学着给自己和家人按摩，如果再有配套的按摩工具就更好了。
- 15、很实用，试过好几次了，可以一家人互相按摩！图很漂亮，说明也可以，总体很好！
- 16、是第二次买这本书了，不过这一次封面有压痕不是很满意，但是书的内容还是不错的，各个穴位都介绍的挺详细的，当初也是先到书城看过才买的。
- 17、图文并茂，通俗易懂，便于学习
- 18、很不错，有具体的配图和讲解，准备好好跟着书上实践、练习
- 19、我是在医院的书摊上发现它的，知道当当上肯定有折扣，所以在网上买。书中有详细的反射区及穴位图，以及按摩手法的实拍照片，让你一看就明白，很容易学会！这本书是按反射区来编排的，每个区都有图文讲解怎么按摩，以及按摩后能缓解什么病痛，真的很实用！

《对症治疗手足按摩图典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com