

# 《民间偏方养生治病一本通》

## 图书基本信息

书名：《民间偏方养生治病一本通》

13位ISBN编号：9787537551489

10位ISBN编号：7537551480

出版时间：2012-6

出版社：河北科技出版社

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《民间偏方养生治病一本通》

## 内容概要

《民间偏方养生治病一本通》以科学实用、养生治病为基础，以制作简单、取材容易、疗效显著为原则，将民间流传多年的实用偏方进行整理汇集，可谓养生治病又保健，省钱省力又省时，是现代家庭必备的健康宝典。小偏方、大疗效，中华医药真奇妙！民间小偏方，花钱不多，疗效显著，深受老百姓的喜爱。

## 书籍目录

### 第一章 闲话偏方：方小效果大

华佗用紫苏煎汤解蟹毒

太医用车前子粥治腹泻

慈禧用茯苓饼养生美颜

武则天用偏方当“洗面奶”

光绪帝用偏方当“洗发水”

公主用偏方当“口服液”

### 第二章 偏方益寿，补养五脏

补心养阴方

温补心阳方

滋补肝阴方

温补肝阳方

滋阴补脾方

温脾补阳方

滋阴补肺方

温补肺阳方

滋阴补肾方

温补肾阳方

### 第三章 常见病症偏方

发热

咳嗽

呕吐

胃痛

消化不良

腹泻

头痛

眩晕

失眠

神经衰弱

### 第四章 内科疾病偏方

感冒

哮喘

支气管炎

肺结核

高血压

低血压

冠心病

心绞痛

动脉硬化

胃炎

胃下垂

胃、十二指肠溃疡

痢疾

便秘

肝炎

肝硬化

慢性胆囊炎

胆石症

肺炎

肺气肿

胸膜炎

慢性肾炎

肾结石

肾病综合征

第五章 外科疾病偏方

痔疮

脱肛

肛裂

疝气

疮疡

疥疮

颈淋巴结结核

慢性阑尾炎

破伤风

烧烫伤

第六章 肿瘤科疾病偏方

食管癌

胃癌

肠癌

肝癌

肺癌

鼻咽癌

乳腺癌

宫颈癌

白血病

膀胱癌

第七章 妇科疾病偏方

痛经

月经不调

闭经

子宫脱垂

子宫颈炎

白带增多症

阴道炎

盆腔炎

宫颈糜烂

产后恶露

缺乳

回乳

产后诸症

避孕

不孕症

第八章 男科疾病偏方

阳痿

遗精

早泄

性欲低下

附睾炎

## 第九章 儿科疾病偏方

小儿厌食

小儿惊厥

小儿咳嗽

小儿感冒发热

小儿痢疾

小儿夜哭

小儿腹泻

小儿遗尿

鹅口疮

小儿流涎症

佝偻病

儿童多动症

新生儿黄疸

消化不良

## 第十章 五官科疾病偏方

沙眼

青光眼

老年性白内障

耳鸣

耳聋

鼻炎

咽喉炎

牙痛

牙周病

口疮

口臭

失音

## 第十一章 皮肤科疾病偏方

痱子

冻疮

痤疮

湿疹

脱发

白发

鸡眼

雀斑

癣

白癜风

梅毒

尖锐湿疣

带状疱疹

## 第十二章 美容偏方

减肥轻身方

润肤白面方

润发香发方

洁齿白牙方

祛斑洁面方  
悦颜去皱方

# 《民间偏方养生治病一本通》

## 章节摘录

版权页：插图：据说有一天，名医华佗在一家酒店里小饮，碰巧遇到一群年轻人正在进行吃螃蟹比赛，吃空的蟹壳都堆成了一座小山。华佗深知螃蟹的性味，就上前劝他们说：吃多了会闹肚子，甚至有生命危险。这群年轻人不但不听他的劝告，反而越发吃得不亦乐乎。当天晚上，这群年轻人和华佗都投宿在这家酒店里。果然不出华佗所料，半夜里，吃螃蟹的那几位年轻人喊肚子痛，有的痛得抱着肚子在地上直打滚。由于当时还没有治疗这种疾病的良药，华佗很着急。忽然，华佗想起一次他在采药时，见到一只小水獭吞吃了一条鱼，肚子撑得像鼓一样。它一会儿下水，一会儿上岸，显得很难受。后来，它爬到岸上，吃了些紫色的草叶，不久便没事了。华佗想，那种紫色的草叶能解鱼毒，应该也能解蟹毒，不妨试试。于是他立即唤醒徒弟到郊外去采了些那种紫色的草，又立即煎汤给那几个年轻人服下。过了一会儿，几个年轻人的肚子果然不痛了。年轻人这才知道他就是名医华佗，个个对他的医术赞不绝口，并拱手称谢。华佗心想，这种草药还没名字，患者吃了它确实会感到舒服，今后就叫它紫舒吧！意思是服后能使腹中舒服。因为字音相近，又属草类，后人就把它称作了紫苏。紫苏目前仍是民间用于治疗食鱼蟹中毒的常用中药。

# 《民间偏方养生治病一本通》

## 编辑推荐

《民间偏方养生治病一本通》深入浅出通俗易懂，内容科学实用，分类明晰，通俗易懂，贴近生活。因人而异对症养生《民间偏方养生治病一本通》集防病、治病、保健为一体，因人而异，针对性强。图文并茂制作精美《民间偏方养生治病一本通》配以精美插图，精工印刷，不仅美观，而且容易鉴别与使用。

# 《民间偏方养生治病一本通》

## 精彩短评

- 1、书的内容很精彩!!!
- 2、东西还不错，婆婆很喜欢
- 3、买给老人的，很好，很强大
- 4、很好的一本书，但还有验证书里的方子
- 5、民间偏方有时很好用，值得收藏
- 6、简单易懂推荐购买
- 7、倒是挺全的，就是不知道有用没？
- 8、我经常病，家里的人也是，我希望这本能帮助我，从书中学了不少知识。

# 《民间偏方养生治病一本通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)