

# 《古今松疗秘方》

## 图书基本信息

书名：《古今松疗秘方》

13位ISBN编号：9787805506845

10位ISBN编号：7805506841

出版时间：2005-5

出版社：书海出版社

作者：郭博信

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《古今松疗秘方》

## 前言

古往今来，松树以其坚韧、挺拔、苍劲、不畏严寒、经冬不凋、万古长青而被多少文人墨客讴歌、称颂；同时，千百年来，松树又是长寿的象征，所谓“寿比南山不老松”，充分表达了人们对长寿的美好向往。但是，您可曾知道，松树，除了在精神、意志、修养等方面对人们有着启迪和巨大的鼓舞之外，它还能实实在在为您解决健康长寿问题。我们这本书，就是向读者呈献松树的全身——松针、松香、松节、松木皮、松球、松子仁、松花粉、松根、松笔、松枝等各部位用来治病和益寿的古今松疗秘方。

# 《古今松疗秘方》

## 内容概要

《古今松疗秘方》向读者呈现松树的全身——松针、松香、松节、松木皮、松球、松子仁、松花粉、松根、松笔、松枝等各部位用来治病和益寿的古今松疗秘方。在编写《古今松疗秘方》的过程中，作者经过筛，本着比较切合临床实用的原则来收录这些秘方。纵然如此，由于有些文献，特别是古代文献，年代久远，文字古奥，可能对于有些读者来说理解要困难一些，因此，在运用时，尽可能请中医和有关专家来把关。好在松树除了松香在内服时一定要注意炮制和严格掌握剂量之外，其余如松针、松子仁、松花粉等皆属性味平和之品，无毒副作用，应该属于绿色食品范围，读者可自己斟酌使用。最后要提醒一点的是，究竟这些秘方验与不验，关键还是在于是否对症。因为人有男女老少，地有东西南北，时有春夏秋冬，病有寒热虚实，绝不能盲目照搬照用，一定要符合中医辨证施治的原则，并且坚持应用，才能取得预期的效果。

## 书籍目录

- 1.辟瘟疫
- 2.预防流脑
- 3.预防肝炎
- 4.预防感冒
- 5.预防钩虫感染
- 6.风热感冒
- 7.流行性腮炎
- 8.黄疸
- 9.急性胃肠炎
- 10.腹痛
- 11.胃扩张
- 12.便秘
- 13.痢疾
- 14.慢性气管炎
- 15.过敏性哮喘
- 16.咳嗽 咳血
- 17.肺结核
- 18.糖尿病
- 19.预防脑溢血、脑梗塞

## 章节摘录

1. 辟瘟疫 【来源】《家用良方》 【处方】松毛不拘多少 【用法】切细为末，每日酒调服6克，日3服，3服后即能避瘟疫。 【说明】《验方新编》亦载有此方，言日3服，极妥极效。《文堂集验方》亦载此方，言常服能避疫。 【来源】《千金方》 【处方】松叶适量 【用法】切细为末，以酒调服3克，日3服，辟5年瘟疫。 【说明】《松针革命》亦载有类似方，言预防时病瘟疫，将松针切细为末，每服1匙，以酒送下，每日3次；或饮松针茶。 【来源】《鲟溪秘传简验方》

【处方】松毛适量 【用法】捣烂，滚酒冲服。 【说明】该书言此方急救瘟疫。

2. 预防流脑 【来源】《新疆中草药处方选》 【处方】松针500克甘草6克 【用法】煎成浓汁内服，在流行期间每2天服1次。 【来源】《常见病验方研究参考资料》 【处方】新鲜松针2.5千克甘草150克 【用法】加水50升，煎2小时，浓缩至40升，成人每天2次，每次服150毫升，连服3天，儿童酌减。 【说明】此方用于集体单位预防流脑之用。 【来源】《中草药土方土法》

【处方】松针白茅根麦冬白菜根萝卜各等量 【用法】水煎，每人每天服1碗，连服5~7天。 【说明】此方亦可防流感。 【来源】《中草药土方土法》

【处方】松针金银花藤白茅根各等量 【用法】水煎，每7天喝1次，每次喝1碗。

3. 预防肝炎 【来源】《食物中药与便方》

【处方】青松针30克 【用法】水煎服，连服数日。 【说明】此方亦可预防流脑。

4. 预防感冒 【来源】《中药大辞典》 【处方】松针 【用法】用鲜松针汁与水制成1:1的浓缩煎液，每人每次服20毫升（相当于鲜生药30克），每日1次，每周连服2日，共服5周。 【说明】据该文献介绍，于同一生产队内设条件基本相似的服药组和对照组进行观察，经5周后统计：服药组1857人，发病223人，占总数的12%；而对照组1543人中发病为481人，占31.1%。服药后，少数人出现不同程度的胃肠道反应，主要表现为恶心、胃部不适，药液经加热及加糖调味后，反应明显减少。

5. 预防钩虫感染 【来源】《广西中医验方选集》 【处方】松毛或枫木叶适量 【用法】以松毛或枫木叶煎成浓汁，在赤脚下田时擦于脚部。 【来源】《单方验方新医疗法选编》

【处方】松针适量 【用法】水煎成浓汁，在赤足下田前，擦足及小腿处。

# 《古今松疗秘方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)