

《中医治未病预防保健指压简明图谱》

图书基本信息

书名：《中医治未病预防保健指压简明图谱》

13位ISBN编号：9787515201542

10位ISBN编号：7515201541

出版时间：2012-5

出版社：中医古籍出版社

页数：67

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医治未病预防保健指压简明图谱》

内容概要

《中医治未病预防保健指压简明图谱》，本书简介:指压疗法是中医“治未病”体系的一个重要组成部分，指压疗法具有操作简便、疗效显著、副作用小以及成本低等优点。本书选取了常见、多发的疾病，列举了指压穴位按摩等中医保健疗法，并配以浅显易懂的文字、生动形象的图片，向读者介绍和展示了每种疗法针对某一疾病的实际诊疗过程，实用性较强。

《中医治未病预防保健指压简明图谱》

书籍目录

第一篇 指压基础知识

- 一、指压的定义
- 二、指压的适应症
- 三、注意事项
- 四、禁忌症
- 五、定位方法
- 六、常用手法
- 七、指压的程度

第二篇 指压常用腧穴

尺泽
列缺
鱼际
合谷
阳溪
曲池
迎香
四白
地仓
颊车
下关
乳根

.....

第三篇 指压治疗常见病症

《中医治未病预防保健指压简明图谱》

精彩短评

- 1、图做的不错
- 2、看看可以 很难实践 有点贵

《中医治未病预防保健指压简明图谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com