

# 《古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医》

## 图书基本信息

书名：《古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医药畅销书选粹》

13位ISBN编号：9787513208000

10位ISBN编号：751320800X

出版时间：2012-10

出版社：中国中医药出版社

作者：鲍景隆 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医》

## 内容概要

## 书籍目录

- 第一章 手穴诊治疾病的理论基础
  - 第一节 手的解剖
  - 第二节 手与经络的关系
  - 第三节 手与脏腑的关系
  - 第四节 手的生物全息律
  - 第五节 手纹与遗传疾病
- 第二章 手部腧穴
  - 第一节 经穴
  - 第二节 经外奇穴
  - 第三节 新针手穴
  - 第四节 手穴感应点
- 第三章 手诊
- 第四章 手穴常用治疗方法
- 第五章 常见疾病的手穴治疗
- 第六章 手部按摩强身保健

## 章节摘录

**第六节 指针疗法** 手穴的指针疗法就是医生（旋术者）以手指代替针，在病人手上适当穴位和一定部位，运用腕力和指力的刺激，以达到治疗疾病的目的的一种简便的传统疗法。这种疗法，主要是用大拇指、中指及食指点刺，故又称“指尖点刺法”。这种疗法不用器具，不用药物，且安全可靠，操作简单，易于掌握，应用广泛，治疗得当疗效迅速。故而各级医务人员均应学习掌握一些常用的指针疗法，以便临床应用。这种疗法，医者应用方便，患者也不需宽衣解带，在田间地头，车间厂房，公共场所，旅途当中可随时治疗。且指针无疼痛，容易被老人、妇女儿童接受。指针疗法在我国流传的历史很悠久，晋代医家葛洪著《肘后备急方》里就多处记载了指尖掐压治病的经验。用拇指指尖掐压“合谷”穴治疗牙痛、头额痛、腹痛等疗效就很显著。掐压“少商”、“商阳”穴可治疗咽喉痛等。指针的基本手法可分揉、扞、捏、切四种。

**一、揉法** 揉法是用手指的尖端、在选定的穴位上，做环形平揉的一种手法。揉动时手指的尖端不能离开所接触的皮肤，手指连同皮下组织一起作一小圆形转动，勿使手指尖与皮肤呈摩擦状态，否则便成了按摩中的摩法。揉法含有揉按之意。用拇指作揉法时，首先将其他四指作握空拳状。四指尖微屈向掌心，指掌空虚，腕微屈内收。拇指伸直、盖住拳眼。也可将其余四指伸直，使拇指端接触欲揉的穴位。用中指作揉法时，中指伸直，以中指指尖端抵穴位上，食指和无名指的尖端附在中指的远侧指间关节两侧，倒钩状钩向手心。拇指端抵止在中指远侧指间关节的掌面，以辅助中指。用食指作揉法时，食指伸直，以指尖端抵穴位上，其余四指作握拳状。每平揉一小圆周为1次。每穴位一般以50-120次为标准，约2-3分钟。但次数多少以病情轻重而定。更主要的是对主穴和配穴的时间，应有显著不同。一般病情重，操作时间、次数多，主穴揉的时间长。关于揉的面积，要根据俞穴的部位而定，皮下脂肪少、揉的面积就小，反之，皮下脂肪多，或皮肤比较松弛的地方，揉的面积则大。揉的范围在施术时可以酌量增减，但手指尖端不能离开穴位中心，否则就失去手法的作用。所以，整个手指的运动范围，恰如画一个圆锥形。以指尖为圆锥顶，指的根部为圆锥底。……

# 《古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医》

## 精彩短评

- 1、还没看完，不过感觉还是不错的！
- 2、手纹分布讲的很详细，讲手诊是能和五行八卦相联系就更完美了
- 3、很好的一本书。建议大家有时间看一看。
- 4、古今手穴手纹诊治秘诀---中医药畅销书选粹，不错

# 《古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)