

# 《经络腧穴歌诀》

## 图书基本信息

书名：《经络腧穴歌诀》

13位ISBN编号：9787548203285

10位ISBN编号：7548203284

出版时间：2010-12

出版社：云南大学出版社

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《经络腧穴歌诀》

## 内容概要

《经络腧穴学》是针灸学的核心基础课程，内容广泛。经络学说又是中医基础理论的重要组成部分，对针灸及中医其他临床各科均有重要指导意义。为使学者更好地掌握有关知识，按照普通高等教育“十五”国家级规划教材《经络腧穴学》及教学大纲要求，我们编写了这本辅助学习材料，其特点是以歌诀形式出现。有利于学者学习和记忆，提高学习兴趣。

为满足不同学习要求及兴趣，方便学习记忆，歌诀分为上篇和下篇。上篇按《经络腧穴学》教材顺序编排歌诀，与教材内容同步，即每一经脉按经脉循行歌诀、主病歌诀、经穴歌诀、经穴分寸歌诀、常用穴位主治、配伍、刺法歌诀排序；下篇按十四经络歌诀、十四经穴歌诀、十四经穴分寸歌诀、其它歌诀、诊疗歌诀排序。

# 《经络腧穴歌诀》

## 作者简介

李俊华，女，副教授。1986年毕业于上海中医学院（现上海中医药大学）针推专业，同年进入云南中医学院工作，从事针灸教学、临床科研工作25年，参编书籍2部，在各级刊物发表论文211余篇。

## 书籍目录

### 上篇 经络腧穴歌诀

#### 第一章 十二经脉

##### 第一节 手太阴肺经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第二节 手阳明大肠经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第三节 足阳明胃经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第四节 足太阴脾经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第五节 手少阴心经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第六节 手太阳小肠经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第七节 足太阳膀胱经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀
- 三、经穴歌诀
- 四、经穴分寸歌诀
- 五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

##### 第八节 足少阴肾经

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

## 第九节 手厥阴心包经

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

## 第十节 手少阳三焦经

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

## 第十一节 足少阳胆经

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

## 第十二节 足厥阴肝经

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

## 第二章 奇经八脉

### 第一节 督脉

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

### 第二节 任脉

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

三、经穴歌诀

四、经穴分寸歌诀

五、常用穴位类别（特定穴）、主治、配伍、刺法歌诀

### 第三节 冲脉

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

### 第四节 带脉

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

### 第五节 阴阳跷脉

一、经脉循行歌诀

二、主病歌诀

## 第六节 阴阳维脉

- 一、经脉循行歌诀
- 二、主病歌诀

## 第三章 常用经外奇穴歌诀

### 第一节 头颈部穴

- 一、四神聪
- 二、印堂
- 三、鱼腰
- 四、太阳
- 五、耳尖
- 六、球后
- 七、金津、玉液
- 八、颈百劳

### 第二节 背部穴

- 一、定喘
- 二、夹脊
- 三、腰眼

### 第三节 上肢部穴

- 一、二白
- 二、腰痛点
- 三、八邪
- 四、四缝
- 五、十宣

### 第四节 下肢部穴

- 一、鹤顶
- 二、百虫窝
- 三、膝眼
- 四、胆囊
- 五、阑尾
- 六、八风

## 下篇 参考篇

## 第四章 十四经脉

### 第一节 十四经脉循行歌诀

- 一、手太阴肺经
- 二、手阳明大肠经
- 三、足阳明胃经
- 四、足太阴脾经
- 五、手少阴心经
- 六、手太阳小肠经
- 七、足太阳膀胱经
- 八、足少阴肾经
- 九、手厥阴心包经
- 十、手少阳三焦经
- 十一、足少阳胆经
- 十二、足厥阴肝经
- 十三、督脉
- 十四、任脉

### 第二节 十四经穴歌诀

- 一、手太阴肺经

- 二、手阳明大肠经
- 三、足阳明胃经
- 四、足太阴脾经
- 五、手少阴心经
- 六、手太阳小肠经
- 七、足太阳膀胱经
- 八、足少阴肾经
- 九、手厥阴心包经
- 十、手少阳三焦经
- 十一、足少阳胆经
- 十二、足厥阴肝经
- 十三、任脉
- 十四、督脉

## 第三节 十四经穴分寸歌诀

- 一、肺经
- 二、大肠经
- 三、胃经
- 四、脾经
- 五、心经
- 六、小肠经
- 七、膀胱经
- 八、肾经
- 九、心包经
- 十、三焦经
- 十一、胆经
- 十二、肝经
- 十三、督脉
- 十四、任脉

## 第五章 其他歌诀

### 第一节 十二经起止穴歌

### 第二节 十二经脉分布规律歌

### 第三节 十二经气血多少歌

### 第四节 特定穴部分

- 一、井荥输原经合歌
- 二、十二原穴歌
- 三、十五络穴歌
- 四、十二背俞穴歌
- 五、十二募穴歌
- 六、十六郄穴歌
- 七、八会穴歌
- 八、八脉交会八穴歌
- 九、下合穴歌

### 第五节 刺灸部分歌诀

- 一、补泻八法歌
- 二、补泻雪心歌《针灸聚英》
- 三、行针总要歌《奇效良方》

### 第六节 临床诊疗歌诀

- 一、四总穴歌
- 二、千金十穴歌《针灸歌赋》

## 《经络腧穴歌诀》

三、回阳九针歌《针灸聚英》

四、马丹阳天星十二穴并治杂病歌

五、孙思邈先生《十三鬼穴歌》

六、八脉八穴治症歌

七、行针指要歌

八、长桑君天星秘诀歌

九、杂病十一穴歌

十、灵光赋

十一、胜玉歌

十二、席弘赋

十三、玉龙歌

十四、拦江赋

十五、肘后歌

主要参考文献

# 《经络腧穴歌诀》

## 精彩短评

1、比较专业，是经姐姐要求，买来送给她的。反应还不错。

# 《经络腧穴歌诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)