

# 《中药养生保健大事典》

## 图书基本信息

书名：《中药养生保健大事典》

13位ISBN编号：9787501961634

10位ISBN编号：7501961638

出版时间：2008-1

出版社：中国轻工业出版社

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中药养生保健大事典》

## 内容概要

《中药养生保健大事典》主要内容：中药的性味归经，中药需配伍使用，中药的毒性和副作用，中药取名趣味谈，中药的炮制，中药煎煮方法，择时服中药，服用中药需忌口，根据体质选择中药，药引有学问，不宜煎煮的中药，剂量大不等于药效好，中药的鲜陈谈。

# 《中药养生保健大事典》

## 书籍目录

第一章 概述 中药的性味归经 中药需配伍使用 中药的毒性和副作用 中药取名趣味谈 中药的炮制 中药煎煮方法 择时服中药 服用中药需忌口 根据体质选择中药 药引有学问 不宜煎煮的中药 剂量大不等于药效好 中药的鲜陈谈第二章 补血药 当归 何首乌 阿胶 熟地黄 龙眼肉 白芍第三章 补气药 黄芪 山药 白术 白扁豆 甘草 蜂蜜 大枣 人参第四章 补阳药 鹿茸 冬虫夏草 淫羊藿 补骨脂 杜仲 肉苁蓉 益智仁 紫河车 蛤蚧 海狗肾第五章 补阴药第六章 止咳平喘药第七章 化痰药第八章 消食药第九章 安神药第十章 活血化淤药第十一章 止血药第十二章 清热解毒药第十三章 清热凉血药第十四章 利水消肿药第十五章 理气药第十六章 祛风湿药第十七章 泻下药附录

# 《中药养生保健大事典》

## 精彩短评

- 1、纸质和装订都可以.
- 2、很好的一本书，可以在家里就解决自身和家人的一些简单的健康问题。。只要有心人坚持！
- 3、该书对中药的介绍得不错，就是种类不全面，有点可惜。
- 4、蛮好的一些细节，就是里面介绍的中药太少了
- 5、买给妈妈看的,都可以吧,图文并茂
- 6、对中药不是很了解的话，可以买了看看，挺好的
- 7、装订质量欠佳，容易掉页
- 8、不错印刷和纸质都很好中药调养
- 9、这是一本很不错的书，他让我对中药了一定的了解，我把这本书最后送给了一位阿姨，他也是一个对中药很有研究的人，而且用中药制好了自己儿子的牛皮癣！
- 10、很好的一本书，很值得看
- 11、介绍很详细，质量也好

# 《中药养生保健大事典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)