

《中国葛氏捏筋拍打疗法》

图书基本信息

书名：《中国葛氏捏筋拍打疗法》

13位ISBN编号：9787530463024

10位ISBN编号：7530463020

出版时间：2013-1

出版社：北京科学技术出版社

作者：葛凤麟

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国葛氏捏筋拍打疗法》

内容概要

《中国葛氏捏筋拍打疗法(全图解)》主要介绍骨伤科常见疾病及日常生活常见疾病的治疗与预防。书中所用的养生、保健治疗方法——葛氏捏筋拍打疗法，是“国家非物质文化遗产”。经过几代人的传承，至今，由当代的传人葛凤麟先生和余国旭先生结合自己几十年的临床经验而成书。

《中国葛氏捏筋拍打疗法》

作者简介

葛凤麟仙人北京世纪坛医院中医骨伤科主任，中医创通医学手法研究会会员，新加坡同济医学院客座讲师。葛凤麟继承家学，运用“葛氏捏筋拍打疗法”为广大患者、忠言领导、外国友人、各界名流治病保健40余年，享誉海内外，尤擅治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎及各种软组织扭挫伤。

书籍目录

国家级非物质文化遗产——葛氏捏筋拍打疗法

一、传承谱系

二、理论基础

第一章 捏筋疗法

第一节 捏筋疗法的练功

一、拧棒势

二、指撑势

三、穿掌抓空拳

第二节 捏筋法的手法

一、捏法

二、揉法

三、抠法

四、拿法

五、点法

六、拨法

七、刮法

八、划法

九、搓法

十、压法

十一、掖法

十二、掐法

十三、推法

十四、扳法

十五、抖法

十六、抓法

十七、摇法

十八、摆法

十九、挤法

二十、挟法

二十一、引法

二十二、拔法

二十三、折法

二十四、打法

二十五、颤法

二十六、提法

第三节 捏筋法的注意事项

第四节 捏筋法的部位

第二章 拍打疗法

第一节 拍打法的用具

钢丝拍子的制作方法

第二节 拍打法的练功

一、拍打练功的要求

二、拍打法练功各式

.....

第三章 捏筋拍打疗法的临床应用

《中国葛氏捏筋拍打疗法》

精彩短评

- 1、这本书强烈推荐不要买，要配上拍子，而且咱们平常百姓根本学不会，要知道穴位在哪里，还有力度，那不是一般人能拍的，还是请专业人士来看吧
- 2、学学健身的方法，希望这本书有帮助
- 3、不错哈，电视上看到的，
- 4、施治手法不同于一般推拿按摩，施治部位也有异于传统穴位，有简单易学、操作便捷、疗效显著、取材低廉的特点
- 5、自己掌握一点基本手法,对健康很好.配有碟片,可以更好看清手法,最近,采用拍打捏筋法,对颈椎进行拿捏,感觉还不错.
- 6、给老妈买的，还不错，，学学
- 7、物流很快，书还未看。
- 8、这本书很好，有助与保健身体，给他人按摩最实用。
- 9、给老爸买的 在电视上看着说是很不错 让我在网上给订购 确实很管用！！
- 10、这书内容不错，挺实用的。
- 11、此书一般，不是很实用，没有相当基础的人是没办法通过看书学者中拍打法的
- 12、中央四套晚上节目播放，看了不错，冲动下立马**当订购一本。学习了，不知效果怎样。
- 13、看看，很喜欢。使用价值高
- 14、帮婆婆买的。
- 15、正版啊，图文并茂，看起来不费劲，和中医的推拿差不多
- 16、没多大用，不知道讲些什么
- 17、很实用的一本书，简便，操作性强
- 18、在电视上看到他介绍颈椎的穴位之类的，好像挺好的，买来仔细看一下
- 19、冲着非遗买的，学习中。
- 20、刚收到尚未读过朋友推荐的应该不错~
- 21、没看，老爸老妈正在热情高涨的翻阅，还不知道他们的读后感。看着印刷质量还行，附赠光盘一张，还没打开看过。
- 22、外行看书，要慢慢学习了。
- 23、将其叶状小枝
- 24、买给老妈的，说是还不错
- 25、太给力太实用了是我想要得
- 26、总见老太太老头儿们被保健公司弄去培训，好象就是带着他们拍打。我不信保健品的作用，倒是相信这拍打的作用。
- 27、在书好太好了
- 28、随手治病，间隙养生，非常详细介绍养生方法，有可行性。
- 29、非常好的 健身教材
- 30、中国葛氏捏筋拍打疗法附赠的光盘无法打开,强烈要求再寄一张来.
- 31、無缺頁少頁，無浸水，包裝不錯
- 32、书很不错！浅显易懂！值得一读！
- 33、给妈妈买的，希望有用。
- 34、在电视上看到了这位医生的访谈，就买了书，希望有用
- 35、买给爸爸妈妈的。。虽然看起来不是很容易学。。
- 36、内容通俗易懂，很好的。
- 37、谁手拍打捏拿就能健身
- 38、帮朋友买的，非常满意，继续关注。
- 39、物理治疗方法，易操作，简单
- 40、惊动的书不错
- 41、钻卡还打了折,书也不错
- 42、中国葛氏捏筋拍打疗法中国葛氏捏筋拍打疗法

《中国葛氏捏筋拍打疗法》

- 43、‘吧，’了，美丽，‘名片【-
- 44、图解很详细，操作起来方便！
- 45、书中一些内容在北京卫视讲过，也试过葛老师介绍的疗法。购书后能够效法，太幸运了！
- 46、中国葛氏捏筋拍打疗法（北京卫视《养生堂》栏目特邀专家、当代“侠医”葛凤麟的养生治病秘笈 拍拍更健康
- 47、不错，买了送人的，听说还行
- 48、太专业,很难看得懂
- 49、中国葛氏捏筋拍打疗法（附DVD光盘1张）
- 50、买回来就看了看，内容还不错，适用于中年人。
- 51、不错，快递热情，质量好
- 52、书的质量好，内容非常实用
- 53、因看电视了解，买来给老人调理腰腿的，只是介绍的方法偏少
- 54、给妈妈买的，正在看，后面补充吧。
- 55、看了中央电视台的节目 知道了这本书 很不错 要是在能送个拍打棒 就更好了
- 56、拍打疗法图解
- 57、公公说书很好，当当上能买到很多书店买不到的书，还便宜
- 58、帮同事买的。据他说这本书是他最满意的一本了
- 59、非常实用的书，关键是能坚持多久，对经络的熟悉很重要！准备买个大图！
- 60、希望有效啊

《中国葛氏捏筋拍打疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com