

《脚踩法按摩》

图书基本信息

书名：《脚踩法按摩》

13位ISBN编号：9787538844986

10位ISBN编号：7538844988

出版时间：2004-2

出版社：

作者：陶冶

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《脚踩法按摩》

内容概要

《祛病保健强身系列·脚踩法按摩》把传统的中医按摩法中的脚法重新整理归纳出来，通过中医络理论在脚踩法中的运用并结合保健、西式、港式脚踩法，一起介绍给大家。通过对脚踩法的学习，可以针对不同的人群需要，来选择不同的脚踩方法。脚踩法主要具有防病治病、保健养生、缓解压力、消除疲劳等作用。这样就要求在学习脚踩之法之前，还要学习一些必要的医学常识、人体解剖及常用脚法的操作要领及注意事项。

按摩疗法是祖国医学的重要组成部分之一。在人类几千年的历史长河中，按摩疗法为人类健康做出了很大的贡献。进入20世纪后期，由于自然生态环境的变化、生物药品和生化药品对人们健康不同程度的危害及毒副作用。在中国医疗法中（包括中草药、针灸、按摩等），按摩的副作用和危险性是最小的一种，它自然而然地受到世人的重视和喜爱。

《脚踩法按摩》

作者简介

陶冶，1952年生，中医针灸推拿专业五年专科毕业。从事中医推拿按摩针灸临床及教学工作近30余年。曾先后工作于黑龙江中医学院附属医院及黑龙江省中医研究非药物治疗中心、省中日合作推拿中心，任科主任、主任医师、教授。同时兼任中国保健科技学会科技发展中心针灸推拿研究部临

《脚踩法按摩》

书籍目录

第一章 概述第二章 脚踩法的作用 一、有疏通经络的作用 二、有矫正畸形的作用 三、有调节内脏的作用 四、有强身健体的作用第三章 常用脚踩法的操作及作用 一、脚推法 二、双脚分推法 三、脚摩法 四、脚揉法 五、脚搓法 六、脚踩按法 七、脚振颤法第四章 常用经络和穴位 一、督脉和穴位 二、足太阳膀胱经和穴位 三、其它穴位第五章 脚踩法按摩的注意事项第六章 各式脚踩法的操作及要领 一、中式脚踩法 二、西式脚踩法 三、港式脚踩法

《脚踩法按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com