

# 《艾灸保健一学就会/绿土地快乐生活丛》

## 图书基本信息

书名：《艾灸保健一学就会/绿土地快乐生活丛书》

13位ISBN编号：9787533538538

10位ISBN编号：7533538536

出版时间：2011-7

出版社：福建科技

作者：吴明霞

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《艾灸保健一学就会/绿土地快乐生活丛》

## 内容概要

由吴明霞主编的《艾灸保健一学就会》是绿土地快乐生活丛书之一。它

采用图文并茂的方式，由经验丰富的中医师教您如何用艾。

如果你是初学，也不必害怕自己没基础。本书将用真人还原取穴过程，教你快速取穴，让你一学就会艾灸取穴。学了本书，你将会用艾灸方法，自己治疗生活常见病症。

## 书籍目录

1 医坛奇葩，千年艾灸 追本溯源话艾灸 / 1 疗疾保健寻艾灸 / 1 艾灸治疗有宜忌 / 2 结合实际选灸法 / 3 准备灸料待艾灸 / 7 摆好体位做艾灸 / 10 灸疗过程需注意 / 11 灸后调理效更佳 / 12 影响疗效诸要素 / 14 腧穴定位是关键 / 162 艾灸保健，延年益寿 强身健体灸 / 22 节气养生灸 / 25 儿童防病保健灸 / 29 老年益智延年灸 / 32 女性暖宫养血灸 / 34 男性温肾扶阳灸 / 363 生活常见症，艾灸及时除 头痛 / 38 眩晕 / 40 耳鸣 / 42 牙痛 / 44 打嗝 / 47 胃痛 / 49 腹痛 / 51 慢性腹泻 / 53 夜尿频多 / 56 落枕 / 58 足跟痛 / 59 腰痛 / 61 自汗 / 634 临床常见病，艾灸轻松治 感冒 / 65 过敏性鼻炎 / 67 慢性支气管炎 / 71 支气管哮喘 / 73 胃下垂 / 76 肩周炎 / 78 网球肘 / 79 腱鞘炎 / 81 膝骨性关节炎(老寒腿) / 83 风湿、类风湿性关节炎 / 84 冻疮 / 86 周围性面瘫 / 88 中风后遗症 / 91 带状疱疹 / 93 阳痿 / 95 早泄 / 97 遗精 / 99 月经失调 / 101 痛经 / 103 小儿腹泻 / 105 小儿遗尿 / 106

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)