

# 《五行芳香本草浴》

## 图书基本信息

书名：《五行芳香本草浴》

13位ISBN编号：9787563719358

10位ISBN编号：7563719350

出版时间：2010-1

出版社：旅游教育出版社

作者：邓森

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《五行芳香本草浴》

## 内容概要

《五行芳香本草浴(第3版)》适合：工作紧张忙碌的人，压力大近乎亚健康或亚健康的人，关注简便易行的保健方法实效的人，追求生活品质的人。百余种芳香本草浴配方，从上到下——头发、面部、皮肤，从外到内——止痒、驱风、祛湿、清火，于早洗漱晚洗浴间让你保持健康活力。

# 《五行芳香本草浴》

## 书籍目录

第1章 东西方芳香花草浴 一、中华药浴 二、日本圣水——温泉 三、西方“活力之水” 四、现代盐浴第2章 五行本草浴的常用药物 一、解表药 二、芳香开窍药 三、芳香化湿药 四、驱风湿药第3章 五行本草浴的宫廷秘方 一、养颜沐浴秘方 二、驱风除湿秘方 三、止晕秘方 四、化风清上秘方 五、清上驱湿秘方 六、清上抑湿秘方 七、清上抑火秘方第4章 五行本草浴的民间疗法 一、单方 二、复方第5章 五行本草浴DIY 一、促进体内液体循环代谢 二、养颜美容 三、生理保健

# 《五行芳香本草浴》

## 精彩短评

- 1、实用性很强，就是挺薄的一本~
- 2、《浴》《五行芳香本草浴》《泡澡养生宝典》，一共买了这三本洗浴书，最好的一本是《泡澡养生宝典》这一本。
- 3、书中介绍了中国的药浴，和西方的精油芳疗，并且结合五行，有许多药浴和精油的配方，很不错！

# 《五行芳香本草浴》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)