

《大国医3》

图书基本信息

书名：《大国医3》

13位ISBN编号：9787510413698

10位ISBN编号：7510413699

出版时间：2010-12

出版社：新世界

作者：焦亮整理

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大国医3》

内容概要

《大国医3:国医大师百病防治良方1000例+养生十八式》，全书分为上、下两篇。上篇为《国医大师百病防治良方》，囊括了近千例国医大师防病治病经验方。这些处方范围极广，既有他们自主研制的汤剂，又有散剂、药膳、药酒、针灸处方、推拿处方、药熨处方等。在体例上，我们设了“大师问诊”、“国医验方”、“辅助疗法”、“大师医嘱”等板块，顺应了治疗疾病的一般流程，即确诊 开方 辅助治疗 日常护理；在疾病的选择上，编者主要偏向于一些常见病、慢性病以及国医大师们具有独特经验的疑难杂症。

作者简介

焦亮，笔名焦木，80后畅销书作家，长期从事文学创作，曾多次在报纸、杂志、网站等发表作品，大学毕业后到北京发展，现供职于一家图书出版机构，业余从事写作，先后出版《20几岁决定男人一生》、《成功男人必须远离的10种女人》、《求人不如求己》、《季羨林的处世哲学》等多部作品，深受读者青睐。

书籍目录

上篇 国医大师百病防治良方 第一章 养护脾胃，就是养护生命源泉——脾胃病国医防治良方 胃痛(胃脘痛) 急性单纯性胃炎 慢性胃炎 消化性溃疡 食道癌 胃癌 第二章 一呼一吸都要健健康康——肺系病国医防治良方 第三章 肝胆没病，才能血气方刚——肝胆病国医防治良方 第四章 养好先天之本，别让肾受伤——肾系病国医防治良方 第五章 心脑安和，让生命逐水徜徉——心脑血管病国医防治良方 第六章 对症而施，小药护得住大“门面”——五官科疾病国医防治良方 第七章 关爱身体第一防线，杜绝病邪入侵——皮肤科疾病国医防治良方 第八章 修复排毒通道，给健康一份终极保障——肛肠科疾病国医防治良方 第九章 调节内循环，体健心也安——内分泌科疾病国医防治良方 第十章 外药治心病，让自己日日神清气爽——神志病国医防治良方 第十一章 花药扑鼻香，女病无处藏——妇科病国医防治良方 第十二章 祛病除邪，雄风自来——男性病国医防治良方 第十三章 大师锦囊妙方，让孩子无病无伤——儿科病国医防治良方 第十四章 筋骨疼痛莫惊慌，老中医自有仙药方——外科病国医防治良方 第十五章 适当进补，益寿延年青春驻——国医大师常用滋补良方 下篇 国医大师养生十八式

章节摘录

上篇国医大师百病防治良方 第一章养护脾胃，就是养护生命源泉——脾胃病国医防治良方
胃痛（胃脘痛） 大师问诊 我通过对多年的病例资料进行分析。发现慢性胃脘痛主要为三类证型，即中虚气滞证、肝胃不和证及胃阴不足证……在上述三类证型的病程中，尚有兼证——血淤证和湿阻证，可兼见于三类证型。此外，胃寒多见于中虚证，胃中郁热可见于肝胃不和及胃阴不足证。食滞证在慢性患者的病程中可短时出现，经治疗并注意饮食后，症状常即缓解。——徐景藩摘自《徐景藩脾胃病治验辑要》 国医验方 胃痛推拿处方 推拿方法 （1）常可在背部第八至十二胸椎棘突旁开1寸处找到压痛点，用拇指指面按压痛点。（2）点内关：用拇指指端点两侧内关穴。（3）点足三里：用拇指指端点两侧足三里穴，至疼痛缓解为止。 【出处】唐由之·《简明家庭中医百科全书》

《大国医3》

编辑推荐

《大国医3:国医大师百病防治良方1000例+养生十八式》由新世界出版社出版。

精彩短评

- 1、很有实用价值的中医保健书籍
- 2、很好，正版全新，给力
- 3、正版书籍，比较的实用
- 4、各种常用药方
- 5、这本书有很多知识，很实用，不错的！
- 6、养生书中的一种，学习中
- 7、买了2，又买了三
- 8、这本书的字印刷清晰，没有损页。这是买给我爸的，因为我大伯用里面的良方治好了他的病。买一本在那防治一些小病是有用的
- 9、这本书很好的哈
- 10、这个数还算可以，看卡没坏处
- 11、书很好，应该是正品，价格也便宜！爸爸很喜欢，还会再来的！
- 12、前两本已买过，看了还可以。
- 13、这个书挺实用的，就是快递和配货速度慢了点
- 14、常见病例应有尽有，内容丰富，很不错。发货快速

《大国医3》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com