

# 《每天学点中医学》

## 图书基本信息

书名：《每天学点中医学》

13位ISBN编号：9787562241751

10位ISBN编号：7562241759

出版时间：2010-4

出版社：华中师大

作者：常桦

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

中医是起源于中国，经过数千年发展，形成的一门具有独特理论体系，并且有丰富的诊疗手段的传统医学，它产生于原始社会，春秋战国时期中医理论已经基本形成，出现了解剖和医学分科，已经采用“四诊”，治疗法有砭石、针刺、汤药、艾灸、导引等。西汉时期，开始用阴阳五行解释人体生理，出现了“医工”。东汉出现了著名医学家张仲景，他已经对“八纲”（阴阳、表里、虚实、寒热）有所认识，总结了“八法”。华佗则以精通外科手术和麻醉名闻天下，还创立了健身体操“五禽戏”。唐代孙思邈博采众长，吸收前人经验，形成理论，收集5000多个药方，并采用辨证治疗，因医德高超，被人尊为“药王”。两宋时期，政府设立翰林医学院，医学分科接近完备，并且统一了中国针灸由于传抄引起的穴位紊乱，出版《图经》。中医是中华文化的瑰宝，它以阴阳五行作为理论基础，将人体看成是气、形、神的统一体，通过望、闻、问、切，四诊合参的方法，探求病因、病性、病位，分析病机及人体内五脏六腑、经络关节、气血津液的变化，判断邪正消长，进而得出病名，归纳出证型，以辨证论治原则，制定“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等治法，使用中药、针灸、推拿、按摩、拔罐、气功、食疗等多种治疗手段，使人体达到阴阳调和而康复。

# 《每天学点中医学》

## 内容概要

《每天学点中医学》内容简介：中医学是一门专业性很强的学问，而每一个人都应该具备一定的中医的知识，因为，没有什么比身体健康更重要的了。学习中医学也不必到中医学院里去深造，因为，真正的中医学非常生活、非常实用。求医不如求己。从《每天学点中医学》开始，每天学点中医学，每天健康一点点，不费力，不费钱，无病无忧到天年。

## 书籍目录

第一章 阴阳与五行 一、阴阳学说 二、阴阳在中医学上的应用 三、五行学说 四、中医五行的基本概念第二章 脏腑经络 第一节 脏腑 一、五脏 二、六腑 三、脏腑之间的关系 第二节 经络学说 一、十二经脉 二、奇经八脉 第三节 气血津液概述 一、什么是气 二、什么是血 三、什么是津液 四、气、血、津液疾病辨证第三章 病因 第一节 外感致病因素 一、什么是风 二、什么是寒 三、什么是暑 四、什么是湿 五、什么是燥 六、什么是火 第二节 内伤致病因素 第三节 其他致病因素 一、饮食不规律 二、劳逸过度 三、外伤的因素第四章 诊法 第一节 望诊 一、一般望诊 二、舌诊 第二节 闻诊 一、听声音 二、嗅气味 第三节 问诊 第四节 切诊 一、脉诊 二、触诊第五章 辨证 第一节 八纲辨证 一、阴阳辨证 二、表里辨证 三、寒热辨证 四、虚实辨证 第二节 脏腑辨证 一、心病辨证 二、肝病辨证 三、脾病辨证 四、肺病辨证 六、胃病辨证 七、大肠病辨证 八、膀胱病辨证 九、胆和小肠病辨证 十、脏腑兼病辨证 第三节 卫气营血辨证 一、卫分病辨证 二、气分病辨证 三、营分、血分病辨证第六章 治法 第一节 防治疾病的理念 一、预防为主 二、辨证施治 三、治病先治心 四、治病治本 五、分清轻重缓急 六、灵活处理 第二节 治疗方法 一、清热法 二、解表法 三、泻下法 四、祛湿法 五、温里法 六、理气法 七、理血法 八、收涩法 九、补虚法 十、消导法 十一、驱虫法 十二、化痰止咳平喘法 十三、熄风安神开窍法 十四、外治法第七章 药物与方剂 第一节 中药基本知识 一、中药的采集 二、中药的加工 三、中药的贮藏 四、中药的炮制 五、中药的性能 六、中药的用法 第二节 常见的中草药 茯苓 半夏 杜仲 槐花 藕节 决明子 生姜 薄荷 蝉蜕 黄连 石膏 金银花 蒲公英 马齿苋 大黄 蜂蜜 巴豆 藿香 车前子 丁香 阿胶 麝香 第三节 方剂简介 一、方剂知识 二、常用的方剂剂型

## 章节摘录

一、听声音 以辨正气盛衰为主。不仅可以诊察与发音有关器官的病变，还可根据声音，诊察体内各脏腑的变化。一般新病、小病其声多不变，而久病、苛疾其声多有变化。听声音包括听语声、呼吸声、咳嗽声、呃逆声、暖气声等。

听语声：病人说话声音的强弱，可反映正气盛衰和邪气性质。语声高亢宏亮而多言，属实证、热证；语声轻微低哑而少言，属虚证、寒证。语声重浊，常见于外感或湿邪侵袭，为肺气不宣，气道不畅而致。声音嘶哑，发不出音的称失音，因外邪袭肺，肺气不宣，气道不畅而致的为实；因肺肾阴虚，津液不能上承而致的为虚。新病声哑属实证，久病失音属虚证。妊娠七月而失音，称为子瘖，是生理现象，分娩后不治自愈。语言错乱，多属心有病变。躁扰不宁是狂证，多为痰火内扰所致，属阳证；喃喃自语，痴呆静默是癡证，多为痰气郁闭所致，属阴证；神识不清，语言颠倒，声高有力，称谵语，属实证；神志恍惚，语言重复，声低无力称郑声，属虚证。

听呼吸声：呼吸有力，声粗浊，多为热邪内盛，属实热证；呼吸无力，声低微，多为肺肾气虚，属虚寒证。呼吸急促而困难是喘证，发作急骤，声高气粗，以呼出为快的，多因肺有实邪，气机不利而致，属实证；发作缓慢，声低息微，呼多吸少，气不接续，或痰鸣不利的，属虚证。呼吸困难而有痰鸣音，是哮证，为痰阻气道而致。

听咳嗽声：咳声重浊有力，多属实证；咳声低微无力，多属虚证。咳嗽痰声漉漉，痰稀易吐，为湿痰蕴肺；咳嗽干裂声短，痰少于结，为燥邪伤肺。咳嗽连声不断，咳停吸气带吼声，为顿咳（百日咳）。

# 《每天学点中医学》

## 编辑推荐

掌握中医理念和方法，有效学习并加以利用，必将使我们受益匪浅。每天学点中医学，每天健康一点点！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)