

# 《中国少数民族医药保健》

## 图书基本信息

书名：《中国少数民族医药保健》

13位ISBN编号：9787508510002

10位ISBN编号：7508510003

出版时间：2007-8

出版社：余言、任可 五洲传播出版社 (2006-10出版)

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国少数民族医药保健》

## 内容概要

中国少数民族医药保健，ISBN：9787508510002，作者：余言、任可

# 《中国少数民族医药保健》

## 书籍目录

【第一章】中国民族医药概况 / 5 第一节 中国民族医药的地域性与民族性 / 6 第二节 中国民族医药与周边文化 / 7 第三节 中国民族医药的分类 / 10 第四节 中国民族医药与西医 / 11 【第二章】基础理论 / 13 第一节 中国民族医药理论的共同特征 / 14 第二节 典型民族医药理论 / 14 一、藏族医药理论 / 14 二、蒙医理论体系 / 16 三、维吾尔医药理论 / 20 四、傣族医药理论 / 22 第三章 药物 / 25 第一节 药物资源 / 26 一、青藏高原上的藏药资源 / 26 二、内蒙古的蒙药资源 / 26 三、来自四面八方的维药资源 / 27 四、丰富的壮药资源 / 28 五、其他民族的药物资源 / 29 第二节 药物理论及用药原则 / 30 一、藏族用药 / 30 二、蒙古族用药 / 33 三、傣医用药 / 35 四、维医用药 / 36 五、壮医用药 / 36 六、苗医用药 / 37 七、侗族药物的六性六味理论 / 38 八、土家族医生用药特点 / 39 九、佤族用药的特点 / 40 十、其他民族用药 / 40 【第四章】特色诊断 / 41 第一节 藏医的尿诊、脉诊与试验诊断法 / 42 第二节 蒙医特色诊断法 / 45 第三节 壮医的目诊与甲诊 / 46 第四节 苗医独具特色的望诊 / 48 【第五章】疾病治疗 / 67 第一节 治疗理念 / 68 一、蒙医治则与治法 / 68 二、维医治疗原则 / 69 三、傣医治病重季节 / 71 第二节 各民族特色疗法 / 72 一、药物疗法 / 72 二、非药物疗法 / 78 【第六章】饮食与保健 / 85 第一节 藏医保健理念 / 86 第二节 蒙医饮食理念与饮食疗法 / 87 第三节 维吾尔族饮食习惯 / 88 第四节 壮医药膳 / 89 第五节 回族卫生习惯 / 89 第六节 瑶族卫生习俗 / 91 第七节 哈医对疾病的预防 / 94 第八节 畚族养生 / 94 第九节 其他民族的保健理念与方法 / 96

## 章节摘录

版权页：在漫长的历史发展过程中，人类创造了辉煌灿烂的传统文化，医学就是其中的一个重要组成部分。在19世纪合成药问世以前，世界上的2000多个民族无不是用草根和树皮等天然材料来防治疾病的。随着现代科技和现代医学的发展，有些古老的医学文化逐渐湮没在历史的长河中，部分民族医药吸收了现代医学的最新成果而逐渐演变发展成为新型的医学。但也有在保持了原始风貌的基础上进一步发展，继续焕发着其独有的魅力和色彩的民族医药体系，中国的传统医学就是这样一种完整保存下来的医学体系。中国的传统医学包括三部分：中医药、民族医药和民间医药。其中，民族医药指的是中国少数民族的传统医学。作为一个统一的多民族国家，除汉族外，中国其他55个少数民族，在漫长的历史长河中，也都积累了防病治病的丰富医药知识和实践经验，为各民族人民的繁衍和身体健康做出过重要贡献，是中国光辉灿烂的民族文化中不可或缺的重要组成部分。医药是人类与生俱来的需求。从人类起源开始，人类就一直处在与大自然的斗争中，其中就包括与疾病及损伤的斗争。人类生存和保健的需要，是医学产生的基本条件之一。医药活动总是和生产、生活习俗结合在一起的，民族医药是中国各少数民族长期与疾病作斗争的经验总结，是民族集体智慧的结晶，它深深植根于本民族特有的文化、宗教信仰、生活习俗中，具有民族性的特点。民族医药还具有地域性特征。由于各个民族生存的自然环境、生产方式、生活条件和疾病状况不同，再加上哲学、宗教等因素的影响，其医药创造和医药成就各有千秋，所采取的医技、疗法、药物等也千姿百态。

# 《中国少数民族医药保健》

## 编辑推荐

《中国少数民族医药保健》:中国民族多元文化丛书。

# 《中国少数民族医药保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)