

《足浴足疗压耳穴》

图书基本信息

书名：《足浴足疗压耳穴》

13位ISBN编号：9787502950927

10位ISBN编号：7502950923

出版时间：2010-11

出版社：气象出版社

作者：高瞻 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足浴足疗压耳穴》

内容概要

《足浴足疗压耳穴》内容简介：中药泡脚、贴压耳穴疗法源于中医外治法，是以中医临床实践与现代科学研究为基础，以传统按摩术及中医外治法为基本内容，通过局部调整于整体，以外治内的物理疗法。药浴后按摩足部有事半功倍的效果，中药泡脚后进行足疗按摩，不但能刺激足底反射区和穴位，还可助药力循行和吸收。

耳穴疗法一直为中医院临床所运用，做为祛病保健的手段，简单实用而有效。在足浴的同时根据不同病症、体质和要求按压相应耳穴，不仅能更好地祛病保健，也能充分利用时间。

《足浴足疗压耳穴》详细介绍了足浴用中药方和职业足疗按摩程序，以及常见病症的耳穴贴压不留行籽疗法。

《足浴足疗压耳穴》

作者简介

高瞻，中国中医科学院西苑医院泌尿外科主任。中国中西医结合学会泌尿外科专业委员会全国青年委员，北京市中西医结合学会泌尿外科专业委员会秘书长，北京市青联委员。

《足浴足疗压耳穴》

书籍目录

第一章 足浴、足疗、压耳穴概述一、足浴、足疗、压耳穴是中医外治法二、足浴、足疗、贴压耳穴保健康第二章 足浴基本知识一、足浴治病的原理二、浴足溶剂三、足浴容器四、足浴工具五、足浴的水位六、足浴的种类七、足浴的时间八、足浴注意事项九、足部沐浴按摩保健法十、家庭常见足浴方十一、足浴后护理法第三章 足疗基本知识一、足部反射区的分布规律二、按摩手法三、按摩工具四、足部诊断五、职业足疗师足部保健按摩程序六、常见病的足疗按摩程序七、足疗注意事项与禁忌证第四章 耳穴治疗基本知识一、耳与经络脏腑的关系二、耳廓表面解剖三、耳穴的分布规律四、耳穴的命名规律五、标准耳穴定位和主治六、耳穴诊断疾病的方法七、耳穴贴压治疗方法第五章 内科病症治疗方1.感冒和流行性感 冒2.支气管炎3.哮喘4.肺结核5.高血压病6.低血压病7.心律失常8.冠心病、心绞痛9.呃逆（打嗝）10.烧心、胃痛、慢性胃炎11.腹泻、肠炎12.便秘13.胃下垂14.胃肠神经官能症15.脂肪肝、肝病16.肾病、水肿17.泌尿系感染18.类风湿性关节炎、风湿19.糖尿病20.头痛21.眩晕22.中风后遗症23.面神经麻痹24.坐骨神经痛25.三叉神经痛26.脑动脉硬化27.老年痴呆28.帕金森病29.癫痫30.失眠、多梦31.神经衰弱32.焦虑33.植物神经失调症第六章 外科病症治疗方34.颈椎病35.肩部酸痛、肩周炎36.腰椎间盘突出37.胆绞痛、胆囊炎、胆结石……第七章 妇科与男科病症治疗方第八章 五官科病症治疗方第九章 皮肤科病症治疗方第十章 其他病症治疗方第十一章 不良体质养生方

《足浴足疗压耳穴》

章节摘录

一、足浴、足疗、压耳穴是中医外治法 中医外治疗法源远流长，是我国历代医务工作者长期临床实践的经验总结。外治疗法取材简单，操作方便，疗效可靠，无副作用，且安全、经济，具有简、廉、便、验等优点。千百年来在杏林、民间广为流传，经久不衰。清朝举人吴师机认为内服汤药与中药外治法有“殊途同归”之妙。吴氏说：“凡病多从外入，故医有外治法，经文内取外取并列，未尝教人专用内治也……”吴氏把汤剂内治变为外治，吴氏认为：“自来相戒，误人非必毒药也。所见不真，桂枝下咽，承气入胃，并可以毙。”或云高明的医生可不患此。试问高明的医生古今有几？且高明的医生，亦多用内外治结合。 外治之法古已有之，方法也有数十种，而药浴、按摩、推拿是经临床实践证明实用有效、方便易行的治疗保健手段。将药物煎成汤液倒入容器中，将足放入药液中浸泡以治疗疾病的方法叫足浴祛病保健法。足浴疗法的作用主要是借药物热力直接透达，用来浸润、温煦足底反射区，达到清热解毒、活血祛风、杀虫止痒、促使腠理疏通、气血流畅、功能恢复等目的。

耳、足是人体全身经络反应之所在，足部按摩以其实用、便于患者本人和家庭操作和良好的病症治疗改善作用，受到患者本人和家属的欢迎。 足疗按摩是指他人（按摩师）或患者本人，通过对足部的一些固定的与身体内外部器官、组织有特异联系的穴位或反应区给予不同力度、不同方式的刺激，从经络对相应的脏器产生影响，调节该器官的功能，进而改善身体病症的一种中医外治法。它是从中医学整体观念出发，结合现代相关临床研究，从表及里、从远及近的一种保健治疗法。

《足浴足疗压耳穴》

编辑推荐

《足浴 足疗 压耳穴》无副作用的祛病养生方案、传播上医自然疗法、唤醒身体自愈能力，通经络，调脏腑，平阴阳，祛病养生、勤按摩，睡眠好，多运动，少吃药。 足浴、足疗、贴压耳穴是经临床实践证明非常有效的中医外治保健法。

《足浴足疗压耳穴》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com