

# 《病从脾胃生》

## 图书基本信息

书名：《病从脾胃生》

13位ISBN编号：9787229009694

10位ISBN编号：7229009693

出版时间：2009-8

出版社：重庆

作者：吴曦//倪祥惠//罗云波

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《病从脾胃生》

## 前言

《病从脾胃生》是李东垣《脾胃论》的现代解读本。李东垣（1180-1251年），名果，字明之，晚年自号东垣老人，习称李东垣，金代真定（今河北正定）人。李东垣少读四书五经，博闻强记，通《春秋》、《书》、《易》等。二十多岁时其母王氏患病，李东垣请来许多医生为其诊治，然而非但医治无效，就连所患何病也不知道。李东垣自伤不知医术而失去亲人，于是捐出千金跟随易州张元素学习医学，尽得其学，其后经历众多兵祸、流行病等的磨炼和考验，终成“金元四大家”中之一大家，开创了“补土”派这一著名的中医流派。李东垣的学术

# 《病从脾胃生》

## 内容概要

《病从脾胃生》讲述了：如果胃气充足，人不仅能正常地受纳足够的水谷，而且脾胃的运化功能也会更加正常，人体的脏腑也因此而各司其职；清升、浊降，气血充沛，经络、筋肉和皮毛得到荣养，四肢才会有力，筋骨才会灵活，皮毛才会润泽，人才会祛百病而长生。人一旦生病，就会伤及脾胃，致使胃气虚弱，食量减少，脾胃的运化功能降低。因此，病中或病后调养，都须以扶胃气为根本。这就是为什么医家治病效果的好坏。均看施治后食量的变化情况。如果开始进食，或食量增加，就说明离病愈不远了。这即是所谓的“胃气生。则万病消”。善于调理脾胃，是少生病、不生病或病后很快痊愈的关键。

# 《病从脾胃生》

## 书籍目录

出版说明序原序卷上 脾胃虚实传变论 脏气法时升降浮沉补泻之图 脾胃胜衰论 肺之脾胃虚论 君臣佐使法 分经随病制方 用药宜禁论 《内经》仲景所说脾胃卷中 气运衰旺图说 饮食劳倦所伤始为热中论 脾胃虚弱随时为病随病制方 长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论 随时加减用药法 肠下血论 脾胃虚不可妄用吐药论 安养心神调治脾胃论 凡治病当问其所便 胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论 阴病治阳阳病治阴 三焦元气衰旺卷下 大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论 脾胃虚则九窍不通论 胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论 胃虚元气不足诸病所生论 忽肥忽瘦论 天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论 阴阳寿夭论 五脏之气交变论 阴阳升降论 调理脾胃治验 阳明病湿胜自汗论 湿热成痿肺金受邪论 饮食伤脾论 论饮酒伤 脾胃损在调饮食适寒温 脾胃将理法 摄养 远欲 省言箴 后序脾胃论·文文原本方剂索引

# 《病从脾胃生》

## 章节摘录

卷上 脾胃虚实传变论 《素问·五脏别论》说：胃、大肠、小肠、三焦、膀胱五者，是禀受天的阳气而生的，它们运化水谷，传化不已，像天一样运转不息，所以主泻而不藏。它们容纳五脏产生的浊气，叫“传化之腑”。它们容纳水谷浊气却不能久藏，需要把其中的精华输送给五脏，把糟粕排出体外。所谓五脏，其功能是藏精贮阴而不泻泄，保持阴精充满，而不收受水谷。所谓六腑，其作用是要把食物消化、吸收、输泻出去，而不贮藏精气，虽然常常是充实的，却不像五脏那样一直呈充满状态。之所以这样，是因为食物下咽以后，胃里虽实，肠中却是空的，

## 《病从脾胃生》

### 编辑推荐

李杲。号东垣老人。著名的金元四大医家之一，其“脾胃学说”对后世医家影响巨大。尤为温补学派所承袭。胃弱则全身失养、体虚受病，全面解读李东垣《脾胃论》脾胃调理之道，脾胃是养生根本。迄今为止，中医的精义和灵魂仍然只存在于传统中。中医不只重视养疗之方、调治之法，中医更重视对身体的全息理解，更在乎对“自然”的亲近。中医是一种生活方式。是一种哲学态度。更是一种日常行为。中医甚至认为。即使疾病也具有某种健康倾向。回归到真正的中医世界。首先应从中医名典的阅读开始。脾胃调理国医第一书《脾胃论》中的祛病

## 精彩短评

1、易读性较差

# 《病从脾胃生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)