

《健康就在你脚下》

图书基本信息

书名：《健康就在你脚下》

13位ISBN编号：9787501182374

10位ISBN编号：750118237X

出版时间：2008-1

出版社：新华

作者：杨守正

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康就在你脚下》

内容概要

《健康就在你脚下:自学足部按摩》主要内容：作者在总结几十年临床经验的基础上写此书。此书以图文并茂的形式，详细地介绍足部按摩的治病、保健和美容知识以及足部按摩疗法的医学原理、具体和正确的实用方法。全书通俗简明，方便易学。书在手，让您拥有健康和活力。

《健康就在你脚下》

作者简介

杨守正，出身于中医世家，毕业于中医药大学针推系。现任中国保健专家委员会委员，健康中国大讲台活动工作委员会委员暨北京京华圣医保健研究院专家委员会首席专家之一。他运用中医理论，结合多年足疗实践，潜心研究，形成了自己一整套独特的治疗保健方法。著有《足部按摩十日通》一书，畅销国内外。

《健康就在你脚下》

书籍目录

第一章 健康新势力：足部反射区按摩法一、传统医学的现代发展史二、保健从认识健康开始三、人民健康是中华民族腾飞的基石第二章 医学眼：认识你的足一、足的各部位名称二、足部的骨与关节三、足部的肌肉与神经四、十四经脉循行图五、足部奇穴六、足部是展示身体健康的窗口第三章 核心点击：足部反射区一、足部反射区图表二、足部反射区位置第四章 足部反射区疗法的中医学原理一、中医经络学说原理二、血液循环学说原理三、神经反射学说原理四、生物全息学说原理五、脏腑阴阳平衡学说原理第五章 足部反射区按摩教战一、足部反射区按摩手法二、足部反射区按摩要素三、足部反射区按摩警示第六章 疑难病症临床足疗保健指南一、糖尿病二、帕金森氏病三、冠心病四、颈肩综合征五、失眠症六、中风后遗症七、急性腰肌扭伤八、口腔溃疡九、坐骨神经痛十、更年期综合征十一、痛经十二、肩周炎十三、美容第七章 用事实说话：患者来信来信一 足疗按摩：真正的绿色保健来信二 足底按摩通脏腑，气血旺盛美容颜。来信三 心脏病来信四 帕金森氏病来信五 糖尿病

章节摘录

第一章 健康新势力：足部反射区按摩法一、传统医学的现代发展史10多年来，我国的足疗法的推广普及迅猛发展。掌握这一疗法的人越来越多，并使之“本土化”，形成了具有中国特色的“中华反射学”，成为一门融诊断、治疗、康复、保健于一体的跨学科的学科。需要指出的是，改革开放以来，随着物质生活与精神生活水平的不断提高，人民的保健养生意识不断增强，促进了我国康体事业的全面发展。在医疗事业由治疗逐步向预防转型的过程中，康体人才市场供需矛盾日益严重。康体人才市场需要大量有专业知识与专业技能的人才，而真正掌握专业技能胜任康体工作的人才又很匮乏。受经济利益驱动。众多打着“足疗”旗号的足疗坊风起云涌般地出现在美容美发店、洗浴中心，大批从业人员没有经过真正的专业培训就进入市场，致使服务质量低下，保健市场管理混乱，简单庸俗的趋向严重。这一切已引起相关部门的高度重视。国家医药管理局发出了“关于将由专业医疗机构从事中医推拿、足疗”的通知，卫生部将“反射疗法师”作为卫生行业的一个新的职业，列入国家的职业大典。这无疑会大大提升从事足部反射疗法队伍的素质。我出身于中医世家，一直在探求足部按摩治病保健的奥秘。几十年来的中医按摩临床实践中，我认识体会到：学习掌握足部按摩的方法，用于自我身体的调节保健康，是很容易做到的。但是做一个真正的、确实能帮人防病治病的足疗师。并不是一件轻而易举的事情。除了有敬业精神，有高尚的医德外，还应有较深的文化底蕴和较高的医术造诣和功力。

《健康就在你脚下》

编辑推荐

《健康就在你脚下:自学足部按摩》由新华出版社出版。

《健康就在你脚下》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com