

《聪明人看病选对医生看对科》

图书基本信息

书名：《聪明人看病选对医生看对科》

13位ISBN编号：9787509102220

10位ISBN编号：7509102227

出版时间：2006-7

出版社：人民军医出版社

作者：陆卫军，吴旻编著

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《聪明人看病选对医生看对科》

前言

前言 我在临床已经工作十几年了。医疗这口饭不但吃得很累，更多的时候觉得很苦涩。看到许多病人因为不懂得怎么看病，有些由小病拖成大病，有些被江湖游医或私人黑门诊骗光了救命钱；还有一些治疗专业要求很高的疾病，却不知道怎样找个好医生，结果糊里糊涂地被不知天高地厚的庸医痛下杀手，造成病人残疾，甚至死亡。总不禁让人扼腕叹息。我先后在多个城市的大、中、小医院做调查，接触了各种不同阶层、不同类型的病人，针对他们在医疗过程中的各种困惑，结合我的临床经验，完成了《聪明人看病，选对医生看对科》这本书。本书阐述一个聪明的病人不但能尽早发现症状，而且能把握最佳就诊时机，选准医生、看对科室。从不同的角度分析病人和医生的特点和关系，并以比较通俗易懂的语言把神秘的医学呈现在读者面前，同时把一些相对常见但容易误诊、误治的典型病例介绍给读者。在五花八门的症状一章，将各种症状进行归纳整理，另辟蹊径，将实用性和可读性结合起来，让读者在轻松的阅读中能有所收获。另外还在书中教给你一些找医生看病时的技巧，看病时如何省钱的门道，让你不但会看病，看好病，而且能少花钱。陆卫军 2005年10月于上海

《聪明人看病选对医生看对科》

内容概要

作者是一位长期从事临床工作的医生，经过在多个城市的大、中、小医院的调查，接触了不同阶层、不同类型的患者，针对他们在医疗过程中的各种困惑，结合作者的临床经验，从患者的角度分别论述了怎样搞好医患关系、判断病情、医院的科室划分与收治疾病的范围以及怎样根据身体异常情况选择科室和医生，同时向大家介绍了一些看病的程序，省时、省力和省钱的技巧。本书语言通俗易懂，是一位医生朋友在与患者的倾心交谈。只要你认真地看下去，一定会受益匪浅。不用多久，你会成为你自己和家人的健康保护神。

《聪明人看病选对医生看对科》

书籍目录

第1章 茫然的病人病人怎样维护自己的权益端正看病的态度如何与医生搞好关系第2章 走下神坛的医生等级森严的医生好医生具备哪些素质如何找到一个好医生选医生不要走歧途第3章 医院绝不是“人间地狱”医院的分级如何辨别好医院选择适合自己的医院第4章 神秘的医学中医在现代医学中的地位西医，内外有别不甘寂寞的内科外科，不只是会开刀那么简单第5章 身体异常，疾病袭来自我感觉到的异常看到的异常摸到的异常检查异常第6章 熟悉程序，完美就医挂号候诊就医时如何与医生交流检查准备与注意事项为防止误诊，病人的注意事项看病后，病人还要做哪些工作取药第7章 看病省钱妙招

第1章 茫然的病人 病人怎枉维护自己的权益 端正看病的态度 如何与医生搞好关系

病人怎样维护自己的权益 病人的权益说白了就是普通消费者的权益，但具有一定的特殊性。病人与医护人员相比，缺少医学知识，必须借助医务人员解除自身疾病，故常处于被动和服从的地位。因此，在医院里要想使自己的权益不受侵犯确实不容易。其实保护自己权益最聪明的办法是避免让别人侵犯自己的权益。就好像军人维护国家和平的上策不是去和别人战斗，而是通过自己的努力让战争消灭在萌芽状态，或根本就不让其发生。我总结了以下几点病人保护自己权益的注意事项供大家参考。

1.精明能干上海人到那个医院看病，医生护士都会小心翼翼，生怕有什么把柄落在他手里。我见过一个上海病人，其家属从入院就拿一个小本子每天记啊记的，开始也不知他记什么。后来，病人快出院了，他把小本子给我们看。原来上面密密麻麻地记满了病人在我科的所有治疗经过，哪一种药在什么时候用的，是谁执行的等等都记得一清二楚。好在治疗没有差错否则就会给你搞点麻烦来。虽然太精明，太会算计也会招人烦，可确实有可取之处。起码在治疗时要小心谨慎，医药费上不敢蒙你。

2.不卑不亢看病时，态度非常重要。既然装可怜不行，太精明也不妥，那就取个中庸之道。北京人在这方面做出了表率作用，他们态度不卑不亢，能与医生坦然交流。给人的感觉不那么盛气凌人，但也不太好欺负。医护人员碰到这坚人，想搞点小动作，心里得掂量掂量。

3.礼貌待人俗话说，抬手不打笑脸人，一个讲礼貌的人容易得到别人的尊重。受人尊重就是一种权益。到医院看病都要注意哪些礼仪呢？

(1) 到医院看病，首先说话声音不要太高。我在门诊时经常听到有人在医院走廊上旁若无人地说话、打电话，那声音隔着门也听得清清楚楚，思维很容易受到影响，非常让人讨厌。

(2) 在接受医生诊治时，不要对医生指手画脚，那样医生就无法给病人进行正确处置，因为医生的处置方法可能会与病人要求的完全不同。如果你确有不同的意见，等医生看病间隙时用委婉的方式和医生交流，也许可以取得较好的结果。

(3) 医院作为一个公共场所，到医院看病的无论是病人还是病人家属，都要遵守公共场所的文明礼仪。比如不能将果皮纸屑等随地乱扔，也不能让孩子随地大小便。如果有病人在看病，其他病人必须在门外等候，等候护士叫号后再进入诊室。

4.不要装可怜按理说，人人都有怜悯之心，可医生见过的可怜人太多了，以至于都有点“麻木不仁”了。我见过卖房卖牛给母亲看病的，也见过借高利贷来救儿子命的。又有几个人比他们还可怜呢？你确实经济困难那无可非议，足要你诚恳地和医生交流，医护人员会在权责范围内给你帮助。如果你的权益真的受到了侵犯，你可以与医院协商解决。也可以向医疗事故处理部门投诉。最后还可以向人民法院起诉。

端正看病的态度

1.看病的态度俗话说：知己知彼，百战不殆。看病就好像打一场没有硝烟的战争，看病前了解自己，给自己定好位，是打赢这场战争的基础。在这场战争中，我们的敌人是疾病 医护人员是我们的同盟军。

(1) 有病就看，不要给自己借口：IBM公司的总裁汤玛士·华生以前就是这样的一个典型。华生原本就患有心病，有次旧病复发，医生建议他必须马上住院治疗。他立刻焦躁地回答：IBM可不是一家小公司呀！每天有多少事情等着我去裁决，没有我的话…… “我们出去走吧！”这位医生没有和他多说，亲自开车邀他出去逛逛。不久，他们就来到近郊的一处墓地。 “你我总有一天要永远地躺在这儿的。医生指着一个一个的坟墓说“没有了你，你目前的工作还是会有别人接着来做。你死后，公司仍然还会照常运作，不会就关门大吉。”

华生沉默不语。第2天，这位在美国商场上炙手可热的总裁就向IBM公司的董事会递上辞呈，并住院接受治疗，出院后又过着云游四海的生活，而IBM也没因此而倒下，至今依然是举世闻名的大公司。

有病就治，不管有多忙，要知道健康永远是第1位的。地球决不会因为少了你就停止转动。不要让小病拖成大病，害人害己。

(2) 不要优柔寡断不少病人得了某种严重的疾病，在选择治疗方法时往在无所适从。比如，有人得了肝癌，医生建议他做手术切除，他却怕这怕那，不知道如何选择。碰到这种情况该怎么办呢？在回答这个问题之前，我们再来听个故事。……

《聪明人看病选对医生看对科》

编辑推荐

一个聪明的患者不但能尽早发现症状而且能把握最佳就诊时机，选对医生看对科室。

《聪明人看病选对医生看对科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com