

# 《实用五十穴》

## 图书基本信息

书名：《实用五十穴》

13位ISBN编号：9787560534145

10位ISBN编号：7560534147

出版时间：1970-1

出版社：西安交大

作者：王宏才//黄凤//王晓珊

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《实用五十穴》

## 前言

古谚云：“一针二灸三用药”。一方面是说过去人们生病后首先考虑用针治疗，而后是灸法，最后才用药；另一方面，也说明针灸术一直是历代医疗卫生的主流疗法。针灸历史悠久，起源于砭石疗法，可以追溯到距今约8000~4000年前的新石器时代。针灸疗法是祖国医学宝贵遗产的一部分，也是我国特有的一种民族医疗方法，千百年来，对中华民族的健康和繁衍做出了巨大的贡献，直到今天。仍为广大群众所信赖并广泛接受。针灸疗法具有独特的优势，有广泛的适应性，疗效迅速显著，操作方法简便易行，医疗费用经济，副作用极少。远在唐代，中国针灸就已传播到日本、朝鲜、印度、阿拉伯等国家和地区。到目前为止，针灸已经传播到世界160多个国家和地区，为保障全人类的生命健康发挥了重要的作用。针灸已走向世界，成为世界医学不可分割的组成部分。漫长的针灸发展历史中，发现了众多的穴位，单单经穴就有360余个，如果加上奇穴、经验穴等则难计其数。如何尽快掌握针灸临床上最基本最常用的穴位，对针灸初学者来说是极为需要的。宏才等先生长期从事针灸教学临床工作，曾得郭诚杰、郑魁山、程莘农等针灸大家真传，学验俱丰。为了更好地指导后学，他广纳诸家观点，结合个人学习经验，参考《中华人民共和国针灸穴典》专项研究成果，确定了50个临床常用穴位，并从最新研究、特点总结、小经验及文献记载主治等4个方面进行详细论述，深入浅出、提纲挈领、风格独特。全书紧扣临床，内容精炼，实用性强，是近年众多针灸书籍中难得的好书。今有缘先阅为快，欣然为序。

# 《实用五十穴》

## 内容概要

《实用五十穴》内容简介：针灸真的能“起死回生”吗？人身题上的几百个穴位真的都灵验吗？哪些穴位最实用？穴位之间作用的相对特异性是什么？用科学研究的结论来回答这些问题。针灸之所以能延续几千年，并能穿透不同的文化背景，在世界上160个国家传播和发展，说明有她独特的医学价值和生命智慧。然而，任何一门医学都不是完美的，针灸的作用也不能肆意夸大。我们需要客观地评价针灸，科学地使用针灸。

# 《实用五十穴》

## 书籍目录

合谷曲池肩髃迎香列缺通里神门少泽后溪三阴交地机阴陵泉血海气舍天枢足三里上巨虚条口丰隆肺俞  
膈俞肾俞次释会阳委中承山昆仑至阴照海太溪内关外关支沟风池日月环跳阳陵泉丘墟太冲大椎百会人  
中印堂中极中脘膻中四神聪太阳四缝手十二井穴附录

## 章节摘录

另一项临床研究证明：隔姜灸肾俞对于治疗腰痛有良好的效果。腰痛是以腰部一侧或两侧疼痛为主要症状的一种病症，相当于西医的肾脏疾病、风湿病、腰肌劳损、脊椎及脊髓疾病等所致腰痛。

腰痛的诊断要点：临床以腰部一侧或两侧发生疼痛为主要症状。腰痛常可放射到腿部。常伴有外感或内伤症状。腰椎X线照片等检查常可见异常。引起腰痛的原因很多，约有数十种，比较常见的有肾虚、腰部骨质增生、骨刺、椎间盘突出症、腰椎肥大、椎管狭窄、腰部骨折、椎管肿瘤、腰部急慢性外伤或劳损、腰肌劳损、强直性脊柱炎等。常见的腰痛有妇女更年期腰痛，腰肌劳损等，常见证型有寒湿型及肾虚型，下面介绍的方法较适合于这两种类型及证型的腰痛。常见腰痛类型：

(1) 妇女更年期腰痛：女性进入更年期以后，卵巢功能逐渐衰退，雌激素分泌逐渐减少，对下丘脑-垂体-卵巢轴的反馈抑制减弱，使其抑制骨吸收的作用减弱，导致骨吸收大于骨合成，骨矿含量减少，引起腰痛。

# 《实用五十穴》

## 编辑推荐

浓缩『中华人民共和国针灸穴典』专项研究之精华，总结单穴作用之特点，用最简便的方法治疗疾病。

# 《实用五十穴》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)