

《保健按摩基本技能》

图书基本信息

书名：《保健按摩基本技能》

13位ISBN编号：9787504571076

10位ISBN编号：7504571075

出版时间：2008-5

出版社：中国劳动社会保障出版社

作者：王国顺 编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《保健按摩基本技能》

前言

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。职业技能短期培训，能够在短期内使受培训者掌握一门技能，达到上岗要求，顺利实现就业。为了适应开展职业技能短期培训的需要，促进短期培训向规范化发展，提高培训质量，中国劳动社会保障出版社组织编写了职业技能短期培训系列教材，涉及二产和三产百余种职业（工种）。在组织编写教材的过程中，以相应职业（工种）的国家职业标准和岗位要求为依据，并力求使教材具有以下特点：
短。教材适合15-30天的短期培训，在较短的时间内，让受培训者掌握一种技能，从而实现就业。
薄。教材厚度薄，字数一般在10万字左右。教材中只讲述必要的知识和技能，不详细介绍有关的理论，避免多而全，强调有用和实用，从而将最有效的技能传授给受培训者。
易。内容通俗，图文并茂，容易学习和掌握。教材以技能操作和技能培养为主线，用图文相结合的方式，通过实例，一步步地介绍各项操作技能，便于学习、理解和对照操作。这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用。欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中存在的不足之处提出宝贵意见和建议。

《保健按摩基本技能》

内容概要

《保健按摩基本技能(第2版)》以从事保健按摩工作必须具备的人体解剖、经络腧穴等基本常识开篇，系统介绍了保健按摩的基本手法、全身各部位保健按摩的操作程序和要领，以及常见病症的保健按摩手法等，最后介绍了精油保健按摩和刮痧等保健按摩辅助疗法。《保健按摩基本技能(第2版)》在第一版《保健按摩基本技能》的基础上修订，针对职业技能短期培训学员的特点，知识讲解更简明，操作技能更突出。基本常识部分克服了同类教材文字篇幅较大的弊端，或文图对照，或列表归类，重点突出，使学员对各知识点一目了然，易学乐学。同时，按摩手法和实际操作部分，一步操作配一幅图，形象直观，便于学员理解和掌握。

《保健按摩基本技能(第2版)》由王国顺主编，王硕、薛永阁、徐莉亚、金秀莲参编。

《保健按摩基本技能》

书籍目录

第一单元 保健按摩基本常识模块一 人体解剖生理常识模块二 经络腧穴学常识模块三 常用按摩递质及按摩禁忌证第二单元 保健按摩基本手法模块一 按法模块二 推法模块三 点法模块四 揉法模块五 拿法模块六 拨法模块七 搓法模块八 摩法模块九 法模块十 颤法模块十一 切法模块十二 擦法模块十三 拍法第三单元 全身保健按摩模块一 头、面部的保健按摩模块二 胸、腹部的保健按摩模块三 下肢部前侧的保健按摩模块四 背、腰部的保健按摩模块五 下肢部后侧的保健按摩模块六 上肢部的保健按摩第四单元 常见病症的保健按摩模块一 内科病症的保健按摩模块二 妇科病症的保健按摩模块三 骨科病症的保健按摩第五单元 保健按摩辅助疗法模块一 精油保健按摩模块二 刮痧疗法

《保健按摩基本技能》

章节摘录

经脉有病，不仅可在其循行经路上发生疼或肿等局部症状，同时还能影响它所联系的内脏，即引起内脏的病变。如手少阴心经气血不通畅，既可引起上肢内侧后缘一线有疼痛或酸胀的感觉，也可能出现心前区堵、闷、疼痛等症状。此外，有些经脉不但络属于本脏本腑，而且与其他脏腑也有直接的联系。当本经本脏发生病变后，可能会影响其他脏器，同时看到其他脏器的病症。例如，足太阴脾经不但络属于脾胃，而且有分支联系于心，因此，脾脏的病变不但可以影响脾，而且还可能影响心脏，引起心悸怔忡、失眠等病症。

模块三常用按摩递质及按摩禁忌证

一、常用按摩递质

按摩前涂上相应的按摩递质，可以增强按摩效果。这里仅介绍几种常用按摩递质的特点和配制原理，用以了解按摩递质的作用，其使用方法可参考该递质的使用说明书。

1. 酊剂

酊剂是药材或药物用不同浓度的乙醇浸出或溶解而制成的澄清液体制剂，也可用流浸膏加适量乙醇作溶剂，长期储存而不变质，制作方法简单，不需要加热。

2. 浸膏剂、流浸膏剂

浸膏剂是指药材用适宜溶剂浸出有效成分，将溶剂大部分或全部蒸出去，浓缩成固体粉状或稠膏状制剂，一般用于配制其他制剂。浸膏剂中液体成分几乎全部除去，经过长时间浓缩和干燥，有效成分挥发损失比流浸膏剂大。其制法除用渗漉法外，也可采用煎煮法、浸渍法或加热回流法。

《保健按摩基本技能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com