

# 《与老人共处》

## 图书基本信息

书名：《与老人共处》

13位ISBN编号：9787111180555

10位ISBN编号：7111180550

出版时间：2006-1

出版社：机械工业出版社

作者：雷切尔·朱克曼

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《与老人共处》

## 内容概要

你在护理你亲爱的老人方面是否需要帮助？在阅读本书的过程中，你将会评估老人需要、筹划老人护理、确保老人安全以及提高老人生活质量方面得到很多宝贵建议。本书的主旨是维护老人的尊严，你还会了解到如何应对老人的身体残疾和各种慢性病、如何选择疗养院及如何帮助老人控制自己的情绪。本书帮你减轻压力和焦虑，为老人创造金色晚年！

老龄人口在全球迅速增加，中国也逐渐迈入老龄化社会。目前，中国的很多中青年都面临着独自照顾父母的重担，这不能不说是一项繁重的任务。

通过阅读本书你肯定能够学习到很多照顾老人的经验。本书共分6个部分25章内容，在评估老人需要、筹划老人护理、确保老人安全及提高老人生活质量方面为你提供了很多宝贵建议。另外，在本书中，你还将了解到如何应对老人的身体残疾和各种慢性病，如何选择疗养院，以及如何帮助老人控制自己的命运等内容。

本书读者对象:老年人护理工作者、家有老人的读者。

# 《与老人共处》

## 作者简介

雷切尔·失克曼（Rachelle Zukerman）博士是一名老年病专家，一名具有丰富经验的临床社会工作者，同时还是加利福尼亚大学洛杉矶分校社会健康专业的一位名誉教授。在过去的20年里，她的教学、研究、著作以及她的身心都投入在帮助老人生活得更好这个目标上。

她还是《年轻

# 《与老人共处》

## 书籍目录

引言 第一部分 迈入老年护理的世界 第1章 老年护理的基本常识 第2章 老人就像老机器 第3章 老年护理是家庭事务：决定何时、何地及何人做什么 第4章 如何在老人需要时及时变换环境 第二部分 应时每日的挑战 第5章 睡眠充足，事业成功 第6章 帮助老人饮食 第7章 帮助老人保持良好状态 第8章 共同护理 第9章 彼此相亲相爱：改善关系 第三部分 让老年人安全健康 第10章 在慢性疾病状态仍生活得很好 第11章 合理使用药物 第12章 预防性小窍门 第13章 处理肛漏和失禁问题 第14章 迈出门外四处走走 第四部分 忧郁期、黄金时代以及老年人的其他活动 第15章 当乌云蜂拥而至：处理沮丧情绪 第16章 处理焦虑 第17章 阿尔茨海默症的概况 第18章 处理困惑老人的令人苦恼的行为和情绪 第五部分 让老年人享受“黄金晚年” 第19章 当老人们需要关心的时候 第20章 让老人自己管理生活 第21章 从外获得资金 第22章 帮助老人在精神和宗教上的保持信念 第23章 确保老人安详地去世 第六部分 十大秘诀 第24章 帮助你了解疗养院的十大测验 第25章 老人隐藏感情的十种方式（基本上是十种）

# 《与老人共处》

## 章节摘录

书摘住在老人自己的家里。大多数老年人都有“年老恋家”的表现，但是这样做需要花费护理人员不少的精力。像所有的成人一样，老年人希望能够待在自己熟悉的环境中，并且拥有做自己喜欢做的事情的自由和权利。（第3章是关于如何从老年家庭护理中获益以及更多其他选择的信息，而第8章则列出了在老人家中开展护理工作的利与弊。）

**与你同一屋檐下** 如果你经常由于对母亲的挂念而影响工作，或者对半夜可能突然出现的电话声忧心忡忡，那么想要让父母住到你家里的想法就显得很自然了。当然，这种安排也确实有其优势。首先，自己照顾父母要比雇人照顾省钱。另外，如果你的母亲同你住在一起的话，你就不会担心她会不小心把房子点着了，担心她会吃得不好，或者担心她会忘记按时吃药。特别是当你的长辈失去了自己的另一半并且感到孤单、沮丧时，这种做法尤为可取。几世同堂的做法也同样适用于你。你的母亲可能会帮你做做家务，或者可以在财政上给你提供一些帮助。当然，这样做也同样会带来不利后果。（第3章将教你如何着眼于现实，这样你和你的老人才能够作出正确的决定。）

**养老院** 大约有近100万的老年人居住在养老院这样的机构里。作出这种选择的前提是，老人在这种大家庭中(可以享受到各种各样的服务)生活可以提高并能拓展他的生存能力，从而使他的自尊心得到满足。在这种环境中，老人可以拥有自己的房间，也可以同他人合租，并且也可以根据自己的需要选择服务的种类(有些需要额外付费)，这些服务包括饮食、家务管理、洗衣、娱乐活动、购物以及提醒按时服药。当然，养老院不提供医疗护理。不同的养老院提供的服务千差万别。一个聪明的消费者应该懂得自己所要寻找的地方是什么样子，这样才能把那些“金玉其外，败絮其中”的场所排除在外。（阅读第4章，你可以从中了解到养老院和其他养老场所的某些本质。）

**疗养院** 有些人从医院恢复出院后需要到疗养院待一段时间。对于那些疗养院里的老人们来说，疗养院将成为他们居住的最后场所。据我所知，还没有人因为喜欢疗养院里的生活方式而选择在这里生活的。他们之所以选择这里，是因为他们的身体状况需要接受每天24小时专业人员的照顾。由于在疗养院的选择方面存在着很多问题，(包括寻找和使用高素质员工的困难，国家补助基金的缩减，疗养院的法人不断更换)所以人们并不热衷于选择疗养院。但是，在美国现有的17000家疗养院中也确实有一些优秀的场所。（我在第4章中为你提供了选择优秀疗养院的建议。） P15-16

# 《与老人共处》

## 媒体关注与评论

书评涵盖法律、金融及医学等不同领域。帮你减轻压力和焦虑，为老人创造金色晚年。你在护理你亲爱的老人方面是否需要帮助？在阅读本书的过程中，你将会在评估老人需要、筹划老人护理、确保老人安全以及提高老人生活质量方面得到很多宝贵建议，并且本书的主旨是维护老人的尊严。另外，在本书中，你还将了解到如何应对老年的身体残疾和各种慢性病、如何选择疗养院以及如何帮助老人控制自己的情绪。

“阿呆系列”为什么在国外如此畅销。在全球40多个国家和地区，“阿呆系列”已成为读者接触新事物时首选的参考书，与同类图书不同的是，“阿呆系列”——·涵盖了读者感兴趣的和可能需求的全品种图书：管理、职业规划、个人理财、健康、艺术、旅游、烹饪……·拥有几乎被全世界读者认同的品牌，“阿呆系列”已成为著名媒体追逐的对象。·鲜明的黄黑封面紧紧抓住读者的眼球。·专家极的作者队伍是最好的保障。

学会如何：让老人的心永远年轻，帮助老人饮食，维护老人的尊严，使老人保持整洁，为老人提供安全的环境，让老人自己管理生活，在老人需要时及时变换环境，应对医护人员不在的时刻，发掘老年人享受的打折优惠和免费赠品，带老人迈出家门四处走走。

“阿呆系列”图书的庐山真面目：·“阿呆系列”到底怎么样？知识实用、语言有趣、方便使用、帮助读者有效工作、轻松生活。·“阿呆系列”写给谁的？新手、有一定经验的读者、专家级读者——任何想要进入新领域，任何想要有效并条理清晰地工作和生活的人。·“阿呆系列”为什么独一无二？它拥有平实生动的解脱、恰到好处的图标、速查“便携卡”、寓意深刻的卡通画、身边发生的案例说法，让读书成为一种乐趣。

# 《与老人共处》

## 精彩短评

- 1、对家有老人的子女来说，非常有价值。同时，也是老年社会工作者重要的参考书
- 2、虽然是以美国老人生活为基础写的，但是思路值得所有照顾老人的人借鉴。

# 《与老人共处》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)