

《中老年安全防范》

图书基本信息

书名：《中老年安全防范》

13位ISBN编号：9787508720074

10位ISBN编号：7508720075

出版时间：2009-5

出版社：中国社会出版社

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年安全防范》

内容概要

《中老年安全防范》主要讲述了：目前市场上有很多关于年轻人或女性或社会全部人群防卫术、应急自救、对抗术、防暴术等方面的书籍，但专门针对中老年人这一特殊的群体，为他们设计安全与防护的知识和技术技能的书籍，暂时空缺。作者从现代社会发展背景、社会治安的稳定状况和人们所遭遇的自然灾害，结合中老年人心理特征、身体特点，较为系统地构建了《中老年安全防范》的框架，力图使文章浅显易懂、招式简单易学、危机时刻高效实用。

《中老年安全防范》

作者简介

何剑，女，1972年生，广西桂林人，中共党员，二级警督。1990年获国家“一级武士”奖章和证书，1991年考入四川成都体育学院武术系，1995年以优异的成绩被保送本校研究生部，攻读武术专业硕士研究生，1998年毕业，获教育学硕士学位，同年到中国公安大学警察体育系任教，200

《中老年安全防范》

书籍目录

适合70—80 的水基础理论篇 一、中老年人主要心理特征 （一）多种心理变化 （二）遭遇灾难和侵害时的心理表现 二、中老年人身体素质特征 （一）柔韧性变差 （二）肌力退行性变化 （三）平衡性不如从前 （四）反应能力减退 （五）协调性下降 三、中老年人防护技能基本特点 （一）多谋智取、不战而胜 （二）攻击人体的要害部位 （三）使用肘膝为最佳武器 （四）避开歹徒的攻击 四、防护技能的谋略与战术 （一）理论了解，找出原因 （二）防护技能中的谋略 （三）防护技能中的战术 安全自护篇 一、灾害自护 （一）水灾自护 （二）火灾自护 （三）地震自护 （四）交通安全自护 （五）其他灾害自护 二、关注“四防” （一）防盗 （二）防骗 （三）防抢 （四）防暴力 防卫技能篇 一、基本防卫技能训练 （一）上肢击打技法 （二）下肢击打技法 （三）上下肢防守法 （四）对付凶器的方法 （五）训练与提高 二、现场急救 （一）创伤的分类 （二）急救的准备 （三）急救原则及注意事项 （四）急救基本技术 （五）现场急救方法 参考书目 温，用茶杯冲泡，第一泡需时约1分钟，第二泡累加20秒，第三泡累加45秒。

章节摘录

3.智者易识破的骗术 (1)以假乱真 通常骗子在街头、火车站、汽车站、农贸市场、街道上采用以假乱真骗术骗人的方法和道具多种多样，除了有假金佛外，还有假药、假首饰、假字画、假元宝、假古董、假钻石、假银元、假宝石等。这些骗子先选择中老年人下手，与受害人搭讪，自称家中有难，博取他们的同情心和抓住他们的贪财心理，说急需脱手祖上遗传宝物或某文物店失火遗失的宝物等，用远远低于市场价的价格出售或作抵押，引诱受害人购买的欲望。“智能”骗子为进一步打消受害人的顾虑，还引领受害人到银行或其他部门找人鉴定。在银行等部门门口，骗子的同伙过来，自称是这方面的“鉴定专家”，对“宝物”进行鉴定并予以肯定，您眼见为实，乖乖就范。这时受害人还不上钩的话，他们还有一招，又有一人出场，以高于市价自愿收购，受害人心动了想购买后一倒手就赢利不菲，这时骗子就得逞了。其实这是骗子早就一步一步设好骗局，等您上钩呢。不管骗子怎样千变万化的骗术，只要我们不理他，绝对不会上当受骗。勤劳才能致富，不劳而获是不可能的。

《中老年安全防范》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com