

《中老年自我治病奇效方集锦》

图书基本信息

书名：《中老年自我治病奇效方集锦》

13位ISBN编号：9787538006902

10位ISBN编号：7538006907

出版时间：2003-3

出版社：

作者：史书达 编

页数：568

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年自我治病奇效方集锦》

前言

《中老年自我治病奇效方集锦》一书是编者参考了大量医学古籍与现代医学书刊著作，结合20多年以来收集的资料及长期从事医方的交流实践，精心筛选，认真整理，编写而成。全书共收录秘、验、偏方830条。这些药方均经过几十次、上千次乃至几代人亲身品尝验证，证明了这些药方在治病上均有神奇的治愈效果。这830条秘、验、偏方是劳动人民的智慧结晶，是保障人民身心健康的宝贵财富，是祖国医学宝库中的重要组成部分。这些药方以简单、方便、省时、节俭、疗效显著为特点，深受广大群众及医务工作者的欢迎和喜爱。全书最为突出的特点是：每一条方都有详细配药法、使用法、注意事项和疗效记载，门外汉一学就会用。特通俗易懂。使读者更为放心的是，每条方均附有荐方人与使用者的真实姓名和地址，药方来源出处十分可靠，用者都会感到有很强的实用性和安全感。

《中老年自我治病奇效方集锦》

内容概要

《中老年自我治病奇效方集锦》是专门为“中老年人自己患病自己治”而特意编辑的一部自我保健医书。《中老年自我治病奇效方集锦》共收集行之有效的秘、验、偏方830条，可治疗200种病症，并经中老年人实际应用证明，是条条有效。在《中老年自我治病奇效方集锦》中公布了千位亲身试方的验证人，均有名有姓有真实地址。在每一条验方中，都有详细配方、治疗过程和治愈方法说明。可以说，它是一部“中老年人自己治病真实经验记录集”。

《中老年自我治病奇效方集锦》是专门为“中老年人自己患病自己治”而特意编辑的一部自我保健医书。《中老年自我治病奇效方集锦》共收集行之有效的秘、验、偏方830条，可治疗200种病症，并经中老年人实际应用证明，是条条有效。在《中老年自我治病奇效方集锦》中公布了千位亲身试方的验证人，均有名有姓有真实地址。在每一条验方中，都有详细配方、治疗过程和治愈方法说明。可以说，它是一部“中老年人自己治病真实经验记录集”。

《中老年自我治病奇效方集锦》

书籍目录

各种癌（癌）疾病 淋巴癌 喉癌 食道癌 胃癌 肺癌 肝癌 胰脏癌 直肠癌 子宫癌 白血癌 治癌综合法
各种抗癌止痛法 传染性病症 感冒 发烧 痢疾 肺结核 骨结核 淋巴结核 囊虫病 破伤风 甲型肝炎 乙型
肝炎 黄疸型肝炎 急慢性肝炎 疟疾 狂犬病 呼吸系统病症 咳嗽 肺气肿 支气管炎 支气管哮喘 胸膜炎
消化系统病症 消化不良 呃逆 呕吐 各种型胃病 胃及十二指肠溃疡 胃下垂 上消化道出血 胃肠炎 腹
泻 结肠炎 阑尾炎 腹胀 大便不通 疝气 循环系统病症 精神与神经系统病症 营养代谢系统病症 内
分泌系统病症 血液系统疾病 泌尿系统病症 肛肠科病症 五官科病症 骨伤科及风湿性疾病 皮肤科病症 妇科
病症 老年长寿方法五则

《中老年自我治病奇效方集锦》

章节摘录

醋蛋液能治好动脉硬化后遗症 我是左下肢神经伤残的残废军人，走路很不方便，去年春天开始拿物哆嗦、走路颤抖、口唇偏斜，经医院检查，确认为动脉硬化，虽经服药、打针，效果不明显。服醋蛋后，写字手不哆嗦了，走路腿也不发颤了，就连我习惯性便秘和失眠症也好了。我老伴有风湿性腰腿痛的毛病，自喝醋蛋后，腰腿也不痛了。 荐方人：山东枣庄市中振兴小区35号楼2号经校离休干部单尚竹

心脏诸病练下蹲可增强心脏活力使心律恢复正常 我在《老年报》上看到张谏同志的文章：“练下蹲能强心”后，便照文锻炼，练后使我真正达到了祛病健身的效果。开始看到此荐方时有点半信半疑，因为我在近几年来，时常坐着看书、报、写字，或思考问题时间长一些，或因蹲位过久站起身眼前黑冒金花，而且每天都几次出现心律失常之症状。 后来，我抱着试试看的态度，开始按张谏同志介绍的练下蹲方法：预备时两手插腰，双脚开立与肩同宽，双目平视前方，然后松腰屈膝慢慢下蹲，下蹲时脚跟离地，重心落在前脚掌上，上身尽量保持正直，避免前倾。

《中老年自我治病奇效方集锦》

精彩短评

- 1、看到别人推荐，就帮舅舅买了一本。听说还不错。
- 2、很简单易行，对我很有帮助。
- 3、我家老太太看了觉得很有用。
- 4、此书实用性很强，内容通俗易懂，书中的验方制作虽简单，但作用却很好，是一本很宝贵的书，价格又实惠，我很喜欢这本书。
- 5、因我是妈妈喜欢，所以就买了，老人家很喜欢。内容不错。
- 6、根据个人具体情况借鉴相关实例
- 7、这本书上面的偏方挺不错的！
- 8、挺好的，虽然这种书不可能一口气看完，但是没事翻一下还是挺好的
- 9、此书一版再版，深受老人喜爱，受益良多。
- 10、给老爸老妈买的
- 11、我刚买了一本，内容很不错，都是民间的土方法！我妈妈很喜欢
- 12、对老年人很有帮助，我们好多同事都还想要，可惜没货了
- 13、帮长辈买的。
- 14、我爸爸很喜欢，因此一气买了很多本送人！
- 15、推荐老年人都看看这本书，里面的小方子简单易行，尤其是醋蛋液那篇，对我家的老人来说挺管用，在网上订的这本就是为同事买的
- 16、帮着朋友买的 看都没看 自然不好评价咯
- 17、内容很全面，不过每个专项的条目略少，页内印刷质量不错，封皮设计为硬皮本略显过时
- 18、帮别人买的，具体不知道。
- 19、老年人都喜欢的书,真不错哦!我已经替人买了十几本了,说不定下次要光顾!
- 20、因为是妈妈喜欢，所以买了，结果她又介绍给她的好多朋友，所以又买了好多，书中的小偏方还是不错的。
- 21、是一个中医师推荐的，好不容易终于有货买到，送给老妈
- 22、帮朋友买了好几本，他用来送朋友的，后来再买就没货了，朋友说很好给我看，是一本很适合老百姓的看的治病集锦，它易懂不复杂
- 23、不敢全信
- 24、正在按里面的方法实践，略有效果。
- 25、长辈喜欢的书,偏方比较多.
- 26、里面有不少偏方.对于一些久治不愈的病人,也许可以用偏方试试.
- 27、这本书是因为父亲的病才想要买的，原本想要了解一些特殊病的偏方，想要对爸爸的病有一些帮助，可是没想到我的书还没拿到，爸爸却走了~~~~~所以这么长时间才来评书，但我感觉这的确是本好书，虽然无法用这本书完成我原本的愿望，但我仍然会好好研读，希望将来对家朋对朋友适当的帮助，再次感谢书的作者及提供这些处方的人，谢谢！！
- 28、给父母买本书，挺好
- 29、本书基本上都是日常生活常识，太普遍了，提不上兴趣。很一般。
- 30、给我爸买的，希望好吧
- 31、里边有很多方子我们这里有很多人都用过感觉还不错
- 32、昨天收到，谢谢当当。很喜欢。准备用里面的方子治治病，希望管用。
- 33、我已经收到书了，挺好的一切都如我想的那样，谢谢当当
- 34、书是硬皮包装主要是慕名帮婆婆买的老人应该会喜欢
- 35、这本书大部分地方都缺货的终于等到了在其他地方现在还买不到
- 36、上面许多方子，但是要是更详细点就更好了。
- 37、送老人挺好！
- 38、这本书里面的一些方子的是很实用的,买了好多本都是给老人的看,他们按照书中的方子治疗保健,效果真的很不错,建议家里有老人的不妨买本回去送给他们,管用.
- 39、我是帮朋友妈妈买的，买后老人非常喜欢，还叫我再多帮她买几本，送给她的朋友们！

《中老年自我治病奇效方集锦》

- 40、给老妈的买的
- 41、没有仔细看内容
- 42、朋友觉得好，所以帮着买了十本送人！！！可惜十本有八本有破损，但是总体而言，这本书还是值得推荐的！！
- 43、来自于民间,用之于民间
- 44、给老爸买的，不错，自己还在书上挑了一条治脚气的方子，把老公十几年的脚气治好了。不得不说是本超值的好书！
- 45、很好偏方应该都不太管用。
- 46、民间的土方法,但还没有实践过.这是我在当当网购买后家里人最喜欢看的书，很有成就感。
- 47、这本书不单单中老年人适用，对年轻人来说也是一本很实用、很不错的书。建议大家多看些类似的书籍，在保持身心健康的同时，提高生活质量。
- 48、陆陆续续在当当买了十多本《中老年自我治病奇效方集锦》，还是一位老年人推荐给我的。我在老年福利院工作，所以很多老人让我帮忙定了这本书，有的送给自己的孩子，有的送给照顾自己的护工。对他们很实用，同时老年人对年轻人的关心也让我很感动！
- 49、给朋友订的这本书,发货还蛮快的,朋友收到书告诉我,着实让她乐了一把
- 50、你们的服务很好,书到的时间也很快.有机会我还会选择当当购物.
- 51、老妈喜欢，我没怎么看过内容，但是质量一般啊。
- 52、中老年健康实用的好书
- 53、里面方子挺多的，也有出处，但是没具体试过，不敢轻易尝试。可作参考。
- 54、老人喜欢研究一些民间的秘方，总觉得医院太贵，翻了翻里面的内容，有很多都是未见过的未听过的治病方法，看着都很神奇，绝症也能通过中药或者偏方治愈。。我想自己是不敢轻易尝试的，毕竟还没有经过大众医学的解释与推广，或多或少会有些副作用的吧。喜欢或者有些医学知识的人可以看看，不可不信，也不可全信
- 55、这本书是送给退休在家的父母的好礼物。老人可以阅读解闷，寻养身之道。
- 56、这本书是别人推荐，给家里老人看的，作用很大。
- 57、前段时间，我给我爸爸买了一本，感觉很好，很实用！
- 58、质量不错、书的内容也不错。值得推荐哦！唯一不足的是，有些内容过少。
- 59、虽然可能是辛辛苦苦收集的各种偏方，但是有的真的跟不上时代了。
比如，牙黄口臭怎么治，答案：用两面针牙膏。
还有醋蛋的作用，真的那么神奇吗，很多病都用它治？
还有一点不敢苟同的，尿治病，感觉怎么跟小日本一样变态。
- 60、年纪大的人喜欢的书
- 61、书的内容挺全的，不过只能是根据需要翻来看，平常就很少动它
- 62、很适合中年朋友使用
- 63、里面收藏了很多偏方但是确实有用的经验，个人认为小病小痒可以按照书上方子试试。建议：书后面说让人们先就医，不行再照方子尝试的建议应该前面。

《中老年自我治病奇效方集锦》

精彩书评

1、虽然可能是辛辛苦苦收集的各种偏方，但是有的真的跟不上时代了。比如，牙黄口臭怎么治，答案：用两面针牙膏。还有醋蛋的作用，真的那么神奇吗，很多病都用它治？还有一点不敢苟同的，尿治病，感觉怎么跟小日本一样变态。

《中老年自我治病奇效方集锦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com