

《合理用药细思量-健康自助老年专辑》

图书基本信息

书名：《合理用药细思量-健康自助老年专辑》

13位ISBN编号：9787534129018

10位ISBN编号：753412901X

出版时间：2007-1

出版社：浙江科技

作者：胡素佩

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《合理用药细思量-健康自助老年专辑》

内容概要

用药如同养花，需要经常观察和细心照料，静下心来，花一点心思，对自己的病情变化进行观察，然后咨询专科医生，或者翻阅有关书籍，试一试久病成良医的感觉！

为此编者编写了本书，旨在帮助各位老年朋友：不要怕长期用药，只要养成良好的用药习惯，适量、适时、规律用药，毒副作用就会大大减少甚至微乎其微。

您可将本书置于案头，闲时翻翻，按书中的理念合理对待药物，试着去改变自己不良的用药习惯。书中所写的大量事例、场景或建议，也许有您生活中的一些影子，也许并不十分适合您，但编者希望您能在稍作揣摩后，领会其中的一些原则，这对改变您的用药习惯会有益处。

《合理用药细思量-健康自助老年专辑》

书籍目录

一 我该如何选择药 要不要相信广告药 能不能相信熟人用过的药 要不要只听一个医生用药 要用就用最好的药吗二 不良反应要知晓 长期用药应注意什么 怎样减少药物的副作用 外用药一定安全吗 同时服用多种药要注意什么三 学会自己打理药 自己买药要注意什么 如何管好自己的药 服药其实有讲究 服药时如何忌口 我该如何煎中药 清理家庭小药箱 打针好还是吃药好四 科学应用常用药 降压药使用有讲究 如何降糖效果好 药物降脂好不好 不要一泻就吃药 弄懂我的感冒药 怎样选择咳嗽药 怎样选好胃痛药 如何用好安眠药

《合理用药细思量-健康自助老年专辑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com