

# 《老年人退休心理调整》

## 图书基本信息

书名：《老年人退休心理调整》

13位ISBN编号：9787508724317

10位ISBN编号：7508724313

出版时间：2009-2

出版社：第1版 (2009年2月1日)

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老年人退休心理调整》

## 内容概要

《老年人退休心理调整》由中国社会出版社出版。

# 《老年人退休心理调整》

## 书籍目录

话题1 退休是道坎儿跨过就是幸福 话题引入 退休后的李大爷迎来“第二春” 一、离退休综合症的困扰 (一)离退休综合症的心理表现 (二)与退休综合症密切相关的因素 (三)离退休后的心理误区 (四)离退休综合症的预防与治疗 (五)老年人社会角色转换过程中的两种偏激倾向 (六)老年人应重视退休后的身心健康 (七)精神症状自我鉴定 (八)人老心不老,身退心不退 二、老年人人际交往障碍 (一)老年人人际交往特点 (二)老年人人际交往障碍 (三)提高人际交往技巧 (四)人际交往的注意事项 (五)做好角色转化,先要心理转换 (六)处理好人际关系的重要性 (七)退休老人搞好人际关系的几点建议 (八)你善于交际吗 三、老年人人际交往指导 (一)退休后夫妻间的相处之道 (二)退休后与同事的相处之道 (三)退休后与邻居的相处之道 (四)退休后在小区中的相处之道 (五)化解冲突能力测试 (六)八旬老人自费办图书馆近三十年 (七)沈阳首家医院“聊吧”专治老人心病

话题2 老有所爱,老有所养 话题引入 关注汶川大地震后的孤寡老人 一、老有所爱 (一)给予老人更多的关爱.....

话题3 老有所乐,老有所为

# 《老年人退休心理调整》

## 精彩短评

- 1、应该提前给老人或者自己看不要等问题出现在看

# 《老年人退休心理调整》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)