

# 《老年病调养与康复》

## 图书基本信息

书名：《老年病调养与康复》

13位ISBN编号：9787506280457

10位ISBN编号：7506280450

出版时间：2007-7

出版社：世界图书出版公司

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老年病调养与康复》

## 内容概要

该丛书由南方医科大学（原第一军医大学）、第二军医大学、中山大学医学院、广州中医药大学、广东省中医院、山东中医药大学、解放军第421医院、解放军第422医院、解放军广州军区武汉总医院、解放军广州军区广州总医院、汕头大学医学院、暨南大学药学院、广西中医学院、广东医学院、广东省人民医院、河南省人民医院、广州市第一人民医院、深圳市妇幼保健院等单位的150多名专家教授历时数年编著、审定而成。该书共分10章，分别从西医、中医角度概述了老年病的基础知识、临床特点、诊治原则、中西药的用药原则、康复保健常识、饮食调养，以及老年期常见疾病的调治措施、预防、调养康复知识等。该书内容新颖，具有较强的实用性、科学性、可读性，资料性甚强，是一本融中西医调治、内科与外科治疗、营养和药膳调养、调治与预防结合等为一体的综合性老年病调养与康复全书。可供老年病患者及其家属，老年病专科医生、临床医师、营养师，以及其他有兴趣者参考。

# 《老年病调养与康复》

## 书籍目录

- 第一章 老年病概述 一、西医对老年病的基本知识 (一) 老年病发病的临床特征 1. 一人多病, 多种疾病并存 2. 病程隐匿, 表现不典型 3. 患病数随增龄而增加 4. 起病缓慢 5. 病情变化迅速 6. 发病方式独特 7. 特殊生活方式影响病情 8. 受心理精神因素的影响明显 9. 药物、不良生活习惯会影响病情 10. 突发易变、猝死发生率高 (二) 老年出现并发症的主要特点 1. 易并发意识障碍、精神症状 2. 易发电解质紊乱 3. 易并发感染 4. 大小便失禁 5. 易并发血栓、栓塞 6. 出血倾向 7. 易并发多脏器功能衰竭 (三) 虚实夹杂是老年病的主要特征 1. 老年人正气不足, 抗邪能力差 2. 病邪久恋, 易变生他证 3. 虚实夹杂, 虚证为主 二、老年急症的特点、紧急处理 (一) 老年急症的特点 1. 老年急症的特点、急救原则 2. 老年人的常见急症 (二) 常见老年急症的处理 1. 老年心血管病的自救与处理 2. 老年脑血管病的自救、处理 3. 老年中暑的自救、处理 4. 心跳骤停的判断、紧急救治 三、老年病的合理用药 (一) 老年病合理用药的基本原则 1. 严格掌握用药适应证, 合理选择药物 2. 掌握最佳用药剂量 3. 掌握好最佳用药时间 4. 提高患者的依(顺)从性 5. 减少药物不良反应、药源性猝死的发生 6. 适当的途径 7. 治疗周期 8. 适当的调治目的 9. 监测不良反应 (二) 老年病中药的合理用药 四、老年病的康复保健 (一) 老年保健养生的原则 1. 精神有所寄托、安慰 2. 保持适度的体重 3. 注重心理健康 (二) 常见衰弱老年人临床问题的康复保健 1. 髋部骨折的康复保健 2. 脑卒中的康复调治 3. 老年抑郁症的康复保健 4. 老年认知障碍性疾病的康复保健 (三) 老年心理疾病的康复保健 1. 老年心理特点 2. 心理疾病的康复保健 五、老年病的护理须知 (一) 老年人的生理、病理和心理特点 1. 老年人的生理、病理特点 2. 老年人的心理特点 (二) 老年人的自我保健、起居养生 1. 老年人的运动保健 2. 老年人的饮食保健 第二章 老年神经系统疾病 第三章 老年心血管疾病 第四章 呼吸系统疾病 第五章 消化系统疾病 第六章 内分泌系统疾病 第七章 泌尿系统疾病 第八章 外科疾病 第九章 妇科疾病 第十章 五官科疾病

# 《老年病调养与康复》

## 精彩短评

1、这是一本很好的书，建议家里有老人家的都可以买一本，很实用，特别是对有一些病痛的老人家能起到一定的帮助。因妈妈最近身体不舒服，在当当上查相关的书籍，发现关于老年人疾病的书似乎有评论的比较少。看到这本书，没有任何的评论，但还是想买来看看，结果没有令人失望。书里针对老年各种疾病的调养及康复介绍得很详细，可以令病患者受益匪浅。不过在调养方面主要是中医的，若对中医不感兴趣的朋友不建议买。另外美中不足的是字体比较小，老年人看起来比较吃力。但排版很好，纸质也不错，这个价位很值。

# 《老年病调养与康复》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)