《护肝养肝食疗全书》

图书基本信息

书名：《护肝养肝食疗全书》

13位ISBN编号：9787512701922

10位ISBN编号：7512701926

出版时间：2011-4

出版社：中国妇女出版社

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《护肝养肝食疗全书》

内容概要

肝为人体精气之源、脏腑之根，无论怎样形容它的重要性都不过分。它不仅是人体排解毒素、藏血舒筋的重要脏器，而且还是一个人情绪好坏、精神状态变化的主要决定者。《护肝养肝食疗全书(精粹版)》是国内顶级肝病专家集毕生经验总结出的护肝养肝方法，它既可为正常人群护肝养肝所用，又可为不同类型的肝病患者辅助治疗提供帮助。
《护肝养肝食疗全书(精粹版)》包括了各种简便易学、便于操作的护肝食谱和方法，并把作者多年珍藏的300多个食疗方公诸于世，它们可以为所有的急慢性病毒性肝炎、脂肪肝、酒精肝、药物肝患者，以及想预防和治疗各种肝病的读者所应用。

《护肝养肝食疗全书》

作者简介

王永怡，解放军第三零二医院原感染内科及门诊主任医师、教授，传染病防治专家。毕业于原北京医学院医疗系，并在上海医科大学、华山医院专修内科感染病及抗生素结业；从事传染病专业医、教研工作45年；1992年入编《中国当代名医辞典》；现任国家级刊物《传染病信息》杂志社主编。擅长诊治各种肝病及常见传染病，对当前我国肝炎、肝硬化、脂肪肝的中西医结合防治独树一帜，对食疗药膳、营养免疫学、护肝保健调养的研究也有较深造诣。1995～2006年被聘为卫生部急诊医学培训基地教授、宋庆龄基金会特邀肝病咨询专家、《健康报》全国远程会诊中心传染病专家、北京中医药大学客座教授、中国医药信息学会北京分会常务理事、中华预防医学会预防医学情报委员、中国中西医结合学会北京医学保健委员、《中国医学论坛报》感染专栏特约主任编委、全军医药评审专家、全国肝炎治疗研究中心专家委员会委员，2005年受聘为中国肝病治疗研究会核心专家、临床高级顾问。1988年以来参与编写防治传染病的专著18部；主编防治肝病和相关传染病及养生等科普书籍20种；编审《传染病信息》杂志1～23卷，《艾滋病絮谈（论坛）》1-86期；1981年以来获全军科技进步成果奖9项，其中一等奖1项，国内、军内、其他奖励多项，部分事迹栽入《中国名医列传·当代卷》，并入编《新世纪中华国防专家人才传略》。张玲霞，女，1938年3月出生，江苏常州市人。现任解放军第三零二医院专家组成员，主任医师，文职1级，技术1级，教授。受聘为中华医学会北京分会肝病学会名誉主任委员，解放军传染病与寄生虫病学会名誉主任委员，中华医学会肝病学分会第四届顾问，中国肝炎防治基金会第三届理事，传染病重大专项“十一五”课题评审组专家，中央保健会诊专家，《解放军医学杂志》副总编。1962年毕业于原北京医学院医疗系。1962年至今工作于解放军第三零二医院，1988-1995年任该院业务副院长。1993年兼任解放军军医进修学院硕士生导师，1998年兼任博士生导师。1992年以来享受政府特殊津贴。从事传染病临床工作近50年，其中致力于病毒性肝炎的诊断、治疗、抢救、预防及研究工作30余年，具有丰富的专科临床实践经验。曾总结发表病毒性肝炎的诊断与抢救、慢性肝炎的发病机理与治疗、抗病毒导向治疗等方面的论文共百余篇。主编《传染病病案分析》《肝炎防治360问》《现代传染病学》第2版等专著，参与编写《实用临床传染病学》等著作共25部。“七五”“八五”“十五”期间曾承担总后勤部卫生部招标课题研究，“九五”期间参与国家卫生部科教司招标课题研究。曾获军队科技进步一等奖1项、二等奖4项、三等奖10项，获解放军军医进修学院优秀教师奖，荣立三等功两次。曾任解放军总后勤部科学委员会第五届、第六届委员、中华医学会肝病学分会第二届、第三届副主任委员、解放军传染病与寄生虫病学会主任委员、全军预防医学中心副主任、中华医学会北京分会肝病学会主任委员等职。

《护肝养肝食疗全书》

书籍目录

第一篇　病毒性肝炎日常对症护肝膳食
1　病毒性肝炎患者的饮食配膳原则是什么？
2　肝炎患者为什么不宜大量吃糖与进高热量饮食，而要求吃高蛋白饮食？
3　有人说，患肝炎后应多吃富含支链氨基酸和充足维生素的食物，对不对？
4　肝炎患者的一日和一周食谱应如何配膳？
5　什么是正常人合理的平衡饮食？
6　“澳抗”阳性者或乙肝、丙肝病毒携带者的饮食调养原则是什么？
7　青少年“澳抗”阳性者如何合理安排膳食？
8　“澳抗”阳性者在用药和饮食上应注意什么？
9　“澳抗”阳性者或慢性肝炎病毒携带者的一日和一周食谱应如何配膳？
10　肝炎康复期及慢性患者主要选用哪些食物来供给碳水化合物、脂肪和蛋白质？
11　肝病患者补充蛋白质食品时应注意什么？
12　肝病患者适当多吃点鱼有什么好处？
13　肝炎患者吃鸡蛋不能吃蛋黄吗？
14　肝炎患者为什么应绝对禁止饮酒？
15　病毒性肝炎患者应经常吃哪些能促进钙吸收和利用的食物？
16　为预防甲型、戊型病毒性肝炎，食用甲壳类水产品应注意什么？
17　重型肝炎患者饮食调养应注意什么？每日热量以多少为宜？
18　重型肝炎患者昏迷阶段应如何进行饮食调养
19　重型肝炎患者一日食谱应如何安排？无氮鼻饲流质如何配制？
20　肝昏迷患者每天应供给多少营养素？其一日食谱如何组配？
21　病毒性肝炎合并脂肪肝患者的饮食调养原则是什么？每天的热量与营养素以多少为宜？
22　病毒性肝炎合并脂肪肝患者的一日和一周食谱应如何配膳？
23　儿童病毒性肝炎有哪些临床特点？
24　儿童病毒性肝炎的饮食调养原则是什么？
……
第二篇　病毒性肝炎药膳食疗100方
第三篇　脂肪肝的防治原则和食疗
第四篇　酒精性肝病的诊治和食疗
第五篇　药物中毒性肝病的防治和食疗
第六篇　各种肝病兼症兼病时的中医现代药膳食疗
第七篇　饮食防癌，食疗防肝癌

章节摘录

版权页：插图：酒对肝脏来说是一种毒品。饮酒后酒在胃肠道内很快被吸收，约90%以上的酒精成分（乙醇）在肝脏内代谢，肝细胞的胞浆乙醇脱氢酶催化乙醇而生成乙醛。乙醇、乙醛都有直接刺激损害肝细胞的毒性作用，可使肝细胞发生变性、坏死。大量饮酒者常有饮食不足、呕吐等酒精急性中毒症状；较长期嗜酒者，乙醇、乙醛的毒性常影响肝脏对蛋白质、碳水化合物、脂肪的正常代谢及其解毒功能，导致严重肝损伤和酒精性肝硬化。后者表现为肝脏失去光泽，肝内呈中度和重度脂肪变，可见乙醇透明小体，在坏死肝细胞周围可见中性粒细胞浸润，肝小叶中心坍陷和纤维化。有文献报道，急性肝炎潜伏期的患者由于大量饮酒可骤然发生急性肝坏死；慢性肝炎患者突然一次大量饮酒可引起肝炎活动，激发黄疸；“ 澳抗 ”阳性者长期饮酒易致肝硬化和促进肝硬化失代偿，各种对乙醇代谢的酶类活动减低，肝脏解毒功能降低，即使少量饮酒，对肝脏也是有损伤的。所以肝病患者禁酒是自我调养的基本要求。

媒体关注与评论

“肝者，将军之官。”　　——黄帝内经

《护肝养肝食疗全书》

编辑推荐

《护肝养肝食疗全书(精粹版)》：权威适用中国肝病治疗研究会推荐全国顶级肝病专家凝聚毕生最宝贵、最精华的经验通俗易懂，任何人都应该掌握的养生调理方法“肝者，将军之官。”——《黄帝内经》肝为脏腑之根 人体精气之源 主管排毒藏血 肝好情绪才好肝脏是人体内最大的内脏器官，也是人体内最大的解毒器官，还是人体内最大的消化腺；肝脏是人体的“化工厂”；人体主要是依靠肝脏来代谢的；肝主筋，中医认为筋可以影响健康的许多方面；肝脏决定情志；肝脏承担着维持每个人生命的重要功能。肝脏对于我们每个人如此重要，我们还有什么理由不把肝脏调养好保护好呢?病毒性肝炎日常对症护肝膳食病毒性肝炎药膳食疗100方脂肪肝的防治原则和食疗酒精性肝病的诊治及食疗药物中毒性肝病的防治和食疗各种肝病兼症兼病时的中医现代药膳食疗§脂肪肝、酒精肝、药物肝的调养饮食防癌、食疗防肝痛

《护肝养肝食疗全书》

精彩短评

1、作者的目的在于把读者看的头昏脑胀
2、这样的话，是不是可以多活一段时间，是不是真的可以创造奇迹
3、大概浏览觉得 住院上面的讲解护理较多
4、还没有看，先给个满分吧。但是价钱：标价25元，实收25元？？？为什么没有一点折扣？
5、买过很多食谱，都希望是简单易懂，食材好找，好加工的，比较容易入手
6、爸爸身体不好，买回来看看，希望对爸爸有用
7、买给家婆的，不过她觉得书中介绍的不够齐全
8、很详细，对家人很多指导
9、帮爸爸买的，我自己并没有看
10、内容黑白，纸质不好，全黑白印刷，对不起价钱啊。
11、内容丰富,专业,家庭必备的一本书
12、很有用，老爸很喜欢
13、非常喜欢 -- 这本书非常实用好看，非常满意，赞一个。
14、一般推荐吧。
15、书的质量很好！买的很值得！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com