

# 《癌症营养康复食谱》

## 图书基本信息

书名：《癌症营养康复食谱》

13位ISBN编号：9787536683549

10位ISBN编号：7536683545

出版时间：2007-1

出版社：重庆出版集团（重庆出

作者：马方

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《癌症营养康复食谱》

## 内容概要

《癌症营养康复食谱》由北京协和医院营养学专家，根据多年的研究成果和临床经验，结合协和住院癌症患者的实际营养配餐情况组织编写而成。该书首先总体介绍国人的饮食营养知识，然后介绍本疾病基础和营养康复知识，尤以数十道配餐，为读者提供科学实用的营养康复指导。其中关键配餐均列出原材料、制作方法及食用方式，并精选出12道配餐附有实物彩色照片。

# 《癌症营养康复食谱》

## 作者简介

马方，男，1964年生。北京协和医院临床营养科主任，副主任工程师。1987年毕业于北京医科大学公共卫生系，2005年完成公共卫生管理硕士研究生学业。专长临床营养，健康宣教。主编医学及科普书籍10余部，发表科研论文10余篇；主持多项科研课题；多次在中央电视台、北京电视台进

# 《癌症营养康复食谱》

## 书籍目录

PART 1 前言 我们的营养 食物多样，谷类为主 多吃蔬菜、水果和薯类 常吃奶类、豆类及其制品 经常吃适量鱼、禽、蛋、瘦肉，少吃肥肉和荤油 食量与体力活动要平衡，保持适宜体质量（体重） 吃清淡少盐膳食 如饮酒应适量 吃清洁卫生、不变质的食物 我们的需求 营养素的功能 蛋白质 脂类 糖类 维生素 矿物质 水 膳食纤维 我们所需要的食物 谷类 干豆类 蔬菜、水果类 肉类 蛋类 奶类 小结PART 2 癌症和日常饮食 饮食营养对癌症生成的影响 吃出来的消化系统肿瘤 几个大家关心的话题 酒精与癌症的关系 “好”与“坏”的食品添加剂 咖啡与茶和癌症的关系 肝癌和天然毒素——黄曲霉毒素 小心经发酵工艺的食品PART 3 与癌症关系密切的几种营养素 脂肪、胆固醇与癌症 脂肪与热量 怎样度量饮食中的脂肪 脂肪促进癌发展的实验室证据 脂肪促进癌症发生的流行病学证据 对胆固醇与癌症的认识 食品中的胆固醇 .....PART 4 日常饮食与癌症的防治PART 5 常见肿瘤营养预防及调养举例PART 6 附录

# 《癌症营养康复食谱》

## 编辑推荐

《癌症营养康复食谱》可作为院外癌症患者、易患者及其家属的营养康复及预防指导手册，也可供其他医院的相关医务人员参考。

## 《癌症营养康复食谱》

### 精彩短评

- 1、内容还行，只是没有时间照着做
- 2、书送到了显得好旧，不像新的
- 3、不仅适合病人，普通人也很适用，内容浅显易懂，暂时还没有看完，只是粗粗的扫了一遍
- 4、对于预防癌症和护理癌症病人来说都是不错的，值得一看的保健类书籍！
- 5、为爸爸买的，竟然现在看到，书我没看，去年还看到妈妈翻起，爸爸走了已经很久了，伤感。。
- 6、吃好吃营养，才不会的癌症
- 7、先说快递吧~从发货到收货用了15天，我真的是无语了~在快递业如此发达的今天，江浙沪快递还要十几天也只有你们家了~再说说这本书，我以为是图文并茂的，哪知道只有少的可怜的几张图~连呼上当~麻烦您能不能在页面上介绍的详细点~网购市场如此激烈，当当想要脱颖而出还有很多地方需要改进~

# 《癌症营养康复食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)