

《常见病食疗与用药系列》

图书基本信息

书名：《常见病食疗与用药系列》

13位ISBN编号：9787122054760

10位ISBN编号：7122054764

出版时间：2009-8

出版社：化学工业出版社

作者：梔子 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病食疗与用药系列》

前言

在生活条件越来越好的今天，脱发人群却越来越年轻化，20~35岁的年轻人也已加入脱发的行列。脱发虽不是什么大病，但却让人十分痛苦，它不仅影响容貌，对自信心也是个极大的打击，还会影响到一个人的职业选择，婚姻幸福与否，甚至人生前程的好坏。很多患者因为对脱发不了解，滥用生发药物，造成了严重后果。中医在利用食物和药物对脱发的治疗、保养方面有独到之处。自古以来，食以养命，药以治病，对于脱发而言“三分治，七分养”更为重要。这本书从脱发的基础知识入手，详尽介绍了脂溢性脱发、雄激素性脱发、精神性脱发、内分泌失调性脱发、失血性脱发、化学性脱发、营养代谢障碍性脱发、头癣性脱发的药疗和食疗方法，并推荐了大量有效治疗的药材及药膳、食材及食谱等。本书的特色侧重于“养”，读者可根据自己实际症状，选择有针对性的药膳和食谱，实施食疗，固发生发。本书是一部全面介绍脱发自我治疗的科普读物，内容融会中西，文字简洁明了，具有可读性强的特点，适合脱发患者的自我疗养。本书中的信息仅供参考，在服用药物或进行治疗时，请遵医嘱。书中不免有些不足之处，敬请批评指正。

《常见病食疗与用药系列》

内容概要

《脱发食疗与用药》讲述了：中医在利用食物和药物对脱发进行治疗、保养方面有独到之处。《脱发食疗与用药》从脱发的基础知识入手，详尽介绍了脂溢性脱发、雄激素性脱发、精神性脱发、内分泌失调性脱发、失血性脱发、化学性脱发、营养代谢障碍性脱发、头癣性脱发的药疗和食疗，推荐药材32种，药膳方320个，推荐食材32种，食谱320个。文字简洁明了，具有可读性强的特点，适合脱发患者参考阅读。

《常见病食疗与用药系列》

书籍目录

解读“三千烦恼丝” 头发的结构与生理功能 什么是头发的生理周期 中医对头发的认识 脱发是怎样形成的 中医是怎样论述脱发的 脱发是怎么分类的 脱发不可怕，可怕的是盲目“生发” 脱发如何“早发现” 巧妙选药、远离脱发 怎样通过调整饮食来美发护发 常用治疗脱发的药物 1?非那雄胺片(保法止) 2?环丙孕酮 3?螺内酯(安体舒通) 4?西咪替丁(甲氰咪胍) 5?氟他胺 6?维生素B6 7?米诺地尔(敏乐啉、长压啉) 8?维A酸 9?二丙酸倍他米松 10?半胱氨酸 脱发的检查方法 1?头发的牵拉实验 2?头皮性激素及其受体活性水平、酶的活性检测 3?微量元素测定 4?头皮病理切片 5?头部皮肤微循环检测 6?机体内分泌功能检测 7?其他脂溢性脱发 中医对脂溢性脱发的认识 1?血热风燥 2?湿热内蕴 发病原因 临床表现 辅助检查 用药原则 西药治疗 中药治疗 1?除脂生发片 2?养血生发胶囊 3?消风散加减 4?加味四君子汤 5?凉血消风散加减 推荐药材及药膳 侧柏叶 1?侧柏叶赤豆粥 2?侧柏叶莲子粥 3?侧柏叶葵子汤 4?侧柏叶茶 5?侧柏叶苦瓜薏苡粥 6?侧柏叶豆米粥 7?侧柏叶陈皮茶 8?侧柏叶何首乌汤 9?侧柏叶冬瓜皮汤 10?侧柏叶菊花绿豆汤雄激素性脱发精神性脱发内分泌失调性脱发失血性脱发化学性脱发营养代谢障碍性脱发头癣性脱发

章节摘录

解读“三千烦恼丝” 头发的结构与生理功能 头发，或单称发，是指在人的前额、两耳、后颈部以上生长的毛发，是皮肤的附属器，为一种长圆形柱状角质结构，是一种由表皮的角质形成细胞角化进而形成的特殊组织，它和人身上的其他组织一样，有独特的结构，也有其特殊的功能。先从头发的结构说起。其露出皮面的部分称为毛干；埋在皮肤内的部分称为毛根；毛根末端膨大呈葱头状，称为毛球。毛球下层靠近毛乳头处称毛基质，是毛发和毛囊的生长区并有黑素细胞。毛球的最底部的凹陷称为毛乳头，它是一团伸入毛球内的结缔组织，含有血管和神经，毛乳头为生长中的头发提供营养和氧气。如果毛乳头被破坏或退化，头发就停止生长并逐渐脱落。 在头皮的真皮层中，有与毛囊一同深入的皮脂腺，它的主要作用是分泌油脂，滋润头发，并且可以根据其分泌的多少来决定头发的属性（中性、油性、干性）。不同人由于皮脂腺分泌油脂多少的不同，分为油性头发、干性头发和中性头发。头发的生理结构见图1。 头发分为三层，表皮层、皮质层、髓质层（见图2）。其中皮质层是头发最重要的部分。皮质层占整个发干的45%，控制头发的水分，决定头发韧性、弹性和强度。

《常见病食疗与用药系列》

精彩短评

- 1、看了几次还是没有找到脱发原因。
- 2、发现这本书是哪刚开业的新华书店，翻了一翻，发现里面有许多的食疗与养护的方法很实用。于是，又回到网上来寻觅，居然被我给找到了。书里所涉及的知识虽不是太深，但是对于家庭自己养护还是有很好的指导作用的，尤其是里面介绍的一些验方和食疗方法很实用，具体操作起来也不难，应该说是一本知识与生活有效结合的一本书。
- 3、非常喜欢，找到了脱发原因，受益匪浅！
- 4、因为工作压力太大，总是掉发严重，看了很多书，但愿坚持做下去会有效果。
- 5、建议读一读，脱发的人士可以看一看
- 6、看了这本书。。。还是不知道。。。脱发的原因。云里雾里。

精彩书评

1、脱发分类1.脂溢性脱发2.雄激素性脱发3.精神性脱发4.内分泌紊乱性脱发5.失血性脱发6.化学性脱发
西药1.非那雄胺片(保法止)2.米诺地尔3.维生素B64.维A酸脂溢性脱发1.中药除脂生发片,养血生发胶囊,
消风散加减,加味四君子汤,凉血消风散加减2.推荐药材侧柏叶,墨旱莲(旱莲草),地肤子,白鲜皮,3.推荐食
材胡萝卜,菠菜,莴笋,土豆雄激素性脱发1.中药七宝美髯丹,首乌片,生发片,精乌冲剂,斑秃丸,参苓白朮
散,2.推荐药材何首乌,熟地黄茯苓,女贞子3.推荐食材黑芝麻,黑豆,黑木耳,冬瓜精神性脱发1.推荐药材菊
花,夏枯草,合欢皮,柏子仁,2.推荐食材香蕉,牛奶,小米,莲子

《常见病食疗与用药系列》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com