

《食材是最好的药》

图书基本信息

书名：《食材是最好的药》

13位ISBN编号：9787530445570

10位ISBN编号：753044557X

出版时间：2011-8

出版社：北京科技

作者：安妮·麦金泰尔

页数：123

译者：石学亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食材是最好的药》

内容概要

《食材是最好的药》

作者简介

安妮·麦金泰尔是英国草药医生协会的成员之一，从事草药师这个行业已经有20多年的历史。她广泛地在英国和其他国家讲学，已经创作出版了几本关于草药医学的书籍。安妮现在在伦敦、南威尔士以及格洛斯特郡行医。

《食材是最好的药》

书籍目录

引言 草药：最初的药物 什么是草药 使用草药 草药 薯蓣、大蒜、芦荟、药用蜀葵、牛蒡、野生燕麦、金盏花、积雪草、黑升麻、肉桂、香菜、山楂、山药、紫锥花、兰草、小米草 绣线菊、茴香、猪殃殃、甘草、啤酒花、土木香、薰衣草、亚麻籽、甘菊、香蜂草、薄荷、罗勒、月见草、人参 西番莲、欧芹、车前草、玫瑰、迷迭香、鼠尾草、接骨木、黄芩、乳蓟、繁缕 蒲公英、百里香、椴树花、红三叶草、荨麻、越橘、马鞭草、牡荆、醉茄、姜 100种常见疾病的各类草药疗法 神经系统疾病 注意力不集中、健忘、紧张焦虑、抑郁、失眠、头痛和偏头痛、疲劳乏力、焦躁不安、神经痛、带状疱疹 皮肤和眼睛疾病 粉刺、疖子和脓肿、疱疹、荨麻疹、脓疱病、疣和跖疣、癣菌病和脚癣、疥疮 湿疹、牛皮癣、牙龈出血、头虱、视疲劳、睑腺炎、结膜炎 肌肉骨骼系统疾病 肌肉疼痛、坐骨神经痛、关节炎、风湿、骨质疏松症、黏液囊炎和肌腱炎、痛风 呼吸系统疾病 感冒和流感、卡他和鼻窦炎、耳鸣、耳痛、扁桃体炎、咽喉肿痛、腺体肿胀、喉炎、哮喘、花粉热、咳嗽、支气管炎 循环系统疾病 手脚冰冷、冻疮、心悸、痉挛、血压疾病、动脉硬化、胆固醇高、贫血、静脉曲张和痔疮、静脉曲张溃疡 免疫系统疾病 病毒性和细菌性感染、发烧、念珠菌病、肌痛性脑脊髓炎 / 病毒感染后综合征、过敏 消化系统疾病 食欲不振、肥胖症、恶心和呕吐、腹泻、便秘、肠道易激综合征 (IBS)、吸收不良 烧心和胃酸过多、憩室炎、肠胃气胀、胃炎和消化性溃疡、胆囊疾病、口臭、蠕虫、口腔溃疡 泌尿系统疾病 液体潴留、肾结石、膀胱炎、前列腺疾病 生殖系统疾病 乳房良性病症、经前综合征 (PMS)、痛经、经期流量过多 (月经过多)、生理周期不规律 子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位、阴道感染、更年期症状、性欲低下和阳痿、少精 急救 轻度烧伤和烫伤、轻度割伤和创伤、碎屑刺入、淤伤、扭伤拉伤、鼻出血、蚊虫叮咬、晕车、晒伤、牙痛

《食材是最好的药》

编辑推荐

《食材是最好的药：草本配方》介绍了100种常见病安全有效的治疗；100种常见病简单易行的最佳草本治疗。来自英国专业草药师的权威指导，能让你快捷查询到所属病症，选择自己中意的草本治疗。书中将这些疾病按身体系统分类，每一类部配有草药治疗的相关指导，包括你可以在家中使用的简单的浸剂、酞剂和乳膏。

《食材是最好的药》

精彩短评

- 1、书本纸张较好，内容丰富，是一本比较好的书籍
- 2、一般般吧

《食材是最好的药》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com