

《常见病饮食宜忌》

图书基本信息

书名：《常见病饮食宜忌》

13位ISBN编号：9787501950515

10位ISBN编号：7501950512

出版时间：2005-9

出版社：中国轻工业出版社

作者：吕丽红

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病饮食宜忌》

内容概要

熟知25种常见病的饮食宜忌，科学饮食全家受益。 感冒、头痛、咳嗽、口臭、龋齿、近视、脱发、便秘、腹泻、慢性胃炎、胆囊炎、贫血、脂肪肝、高血压、糖尿病、肥胖症、雀斑、痤疮、痔疮、失眠、记忆力减退、神经衰弱、更年期综合症、月经不调、痛经。

《常见病饮食宜忌》

书籍目录

感冒 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推荐 蒜香鸡 神仙粥 银花薄荷饮头痛 饮食宜忌 行为
宜忌 饮食推荐 黑木耳咳嗽 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推荐 雪梨银耳川贝汤口臭 饮食宜
忌 行为宜忌 饮食推荐 薄荷粥龋齿 饮食宜忌 行为宜忌近视 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推
荐 猪肝胡萝卜汤脱发 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推荐 生发散 生发黑豆便秘 饮食宜忌
行为宜忌 饮食推荐 香油拌菠菜 海蜇荸荠汤 果菜泥腹泻 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推
荐 车前草糯米粥 山楂石榴皮饮 小米胡萝卜泥慢性胃炎 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推荐
墨鱼陈皮瘦肉汤胆囊炎 饮食宜忌 行为宜忌 饮食推荐 赤豆鲤鱼汤 金芦双豆汤贫血
饮食宜忌 行为宜忌 饮食推荐 红黑虫 当归羊肉汤 芝麻肝脂肪肝 饮食宜忌 行为宜忌
饮食推荐 红花山楂橘皮饮 芹菜炒豆干高血压糖尿病肥胖症雀斑痤疮痔瘡失眠记忆力减退
神经衰弱更年期综合征月经不调痛经

《常见病饮食宜忌》

精彩短评

- 1、内容不够多,详细!
- 2、图文并茂，如果内容能够丰富一些就更好啦！
- 3、看看可以学着如何保护自己
- 4、我很喜欢这一套轻工出版社出版的“现代人系列”。这本“常见病饮食宜忌”是作为礼物送给了父母，他们身体不是很好，到了中老年，像高血压，糖尿病，贫血，这类疾病患病纪律也变大了。里面的健康的饮食方式，相信可以帮他们找到更好的饮食习惯，更加健康快乐！图片很精致，印刷质量和纸张也很不错，非常喜欢！

《常见病饮食宜忌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com