

# 《吃出健康系列》

## 图书基本信息

书名：《吃出健康系列》

13位ISBN编号：9787562312611

10位ISBN编号：7562312613

出版时间：1998年1月1日

出版社：第1版 (1998年1月1日)

作者：冯娟编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《吃出健康系列》

## 内容概要

本书内容包括豆类的一般常识、豆制品的食疗功效、豆制品的选购和食法、食用豆制品的禁忌、感冒、支气管炎与肺结核等。

本书前言

特色及评论

文章节选

## 书籍目录

- 1豆类的一般常识
- 2豆制品的食疗功效
- 3豆制品的选购和食法
- 4食用豆制品的禁忌
- 5感冒
- 6支气管炎与肺结核
- 7发热
- 8哮喘
- 9呕吐
- 10水肿
- 11自汗盗汗
- 12消化不良
- 13呃逆
- 14胃痛
- 15便秘
- 16泄泻
- 17厌食
- 18咽喉、

## 《吃出健康系列》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)