

《家庭自制药膳粥/活出健康DIY》

图书基本信息

书名：《家庭自制药膳粥/活出健康DIY》

13位ISBN编号：9787219044629

10位ISBN编号：7219044623

出版时间：2002-2

出版社：第1版(2002年1月1日)

作者：曾辉

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭自制药膳粥/活出健康DIY》

内容概要

药粥是科学地将药物与食物结合而成的特殊膳食，它越来越受到人们的重视，能起到强身延寿的作用，本书精选了适合家庭制作，安全、有效的药粥方五百余种，包括滋补强身美容，防病治病两大类，并对每一粥方的组成，用量、煮制方法、功效及注意事项等作了详细的介绍，使读者看后能懂会用，且达到药食结合，治病强身的目的。

《家庭自制药膳粥/活出健康DIY》

书籍目录

什么是药粥药粥的作用 药粥适用于

《家庭自制药膳粥/活出健康DIY》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com