

# 《疑难杂症保健药膳》

## 图书基本信息

书名：《疑难杂症保健药膳》

13位ISBN编号：9787801355607

10位ISBN编号：7801355601

出版时间：1999-3

出版社：中国环境科学出版社

作者：郝爱真

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《疑难杂症保健药膳》

## 内容概要

中国药膳源远流长，是中华民族的宝贵文化遗产，是中国传统医学的重要组成部分，几千年来它同中医药一样，为中华民族的繁荣和人民身材体素质的提高，作出了巨大的贡献。随着社会的发展，人们的健康意识不断增强，饮食观念也发生了巨大变化，利用饮食养生已普遍被人们所重视和接受。药膳作为一种具有独特食疗功效和特殊美味的膳食，可以使人们在享受美味的同时，也使身体得到滋补，疾病得以治疗。药膳只有进入家庭，才能真正发挥食疗作用，是现代人养生保健的最佳选择和途径。

本书内容丰富，类别齐全，通俗易懂。选方力求原料易得、制作简便，既适合于普通家庭，又可作为营养专业、中医及广大医务工作者参考之用。随着科学的发展，药膳将成为一门独具特色的新兴学科，为提高人类健康水平做出新的更大的贡献，希望本书的出版能使每一位读者、每一个家庭都能终身受益。

# 《疑难杂症保健药膳》

## 书籍目录

一、甲状腺肿大药膳 芋艿丸 理气化痰丸 荸荠炖猪靥 香椽米醋浸海带 红糖腌海带 醋泡海带 昆布海藻煮黄豆 海带拌三丝 凉拌海蜇头 消瘦汤 海带紫菜燕窝汤 海带紫菜汤 猪胰淡菜汤 海藻郁金丹参汤 紫菜猪瘦肉汤 蚝豉海带汤 海带鸭子汤 绿豆海带陈皮粥 海珠散结茶 海带茶 荔枝杏仁茶 紫明茶 消瘦红糖饮二、甲状腺机能亢进药膳 柚子炖鸡 百仁全鸭 菊蚌怀珠 紫菜蛋卷 卤汁黄豆 干烧杞麦冬笋 凉拌蜇皮芹菜 生拌莲花白 酱油拌海参蛋 糖醋蜇皮冬笋 鱼香四季豆 栗子烧白菜 烧菇笋枸杞叶 枸杞南枣煲鸡蛋 萝卜卷 杜圆益心膏 蚝豉元鱼汤 紫菜淡菜汤 蜜汁百合 蜜汁鸭梨 五味子桑椹桂圆糖 佛手糖 莲子茯苓门冬糕 黑芝麻桑椹麻仁糕.....三、脂及肝药膳四、肝炎、肝硬化药膳五、慢性肾炎药膳六、肾病综合征药膳七、糖尿病药膳八、中风药膳九、鼻咽癌药膳十、食道癌药膳十一、原发性肺癌药膳十二、胃癌药膳十三、肠癌药膳十四、防癌抗癌十五、酒毒、食物中毒药膳

# 《疑难杂症保健药膳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)