

《常见病自疗：常见病治疗手册》

图书基本信息

书名：《常见病自疗：常见病治疗手册》

13位ISBN编号：9787806550960

10位ISBN编号：7806550968

出版时间：2001-08

出版社：广州出版社

作者：戴福海

页数：557

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病自疗：常见病治疗手册》

前言

人人都会生病，有病，就得去医院就诊。但有许多疾病，如果自己懂得治疗常识，就可自购药物治疗。这在当今改革开放年代生活、工作节奏加快的现状中，尤显得重要。时间就是金钱，自我治疗可节约去医院就诊的时间，又减少开支。因此，我们根据读者要求，特此组织编写《常见病治疗手册》，供广大读者学习使用。目的是提高广大读者对常见病的防治水平，达到有病先治、无病预防之目的。本书介绍内科、外科、妇科、儿科、五官科和男科等常见病180多种，每种病除扼要论述病因病机和对症介绍中医辨证治疗，按症或型分临床表现、方药、成药、单方验方、饮食疗法等项介绍。有病者，可查书对症，选用药物治疗，既方便，又有效；诚然，这些介绍并非主要治疗手段，有病还是要得到医生个性化的帮助。此外，尚介绍33种危重病的处理和抢救。本书在编写过程，承蒙中医专家的指导和帮助，在此表示衷心的感谢！编者2005年5月

《常见病自疗：常见病治疗手病

内容概要

食物疗法是祖国医药学宝库中一个重要组成部分，它与药物治疗、针灸疗法及其他各种传统疗法一样，是我们祖先的独特创造，至今仍然在对世界人民作出贡献。《常见病食疗方(双色版)》收载了常见疾病(包括症状)163种，食疗便方3570则。内容包括疾病发生的原因、症状特点、食疗便方组成、制作工艺、服用方法和适应症等项，具有取材方便、制作简易、服用方便、安全有效的特点。可供读者根据自身的健康状况和病情需要，对症选方，自制自用。举手之劳，既可健体强身，解除疾病缠身的烦恼，又可果腹充饥，获得美味可口的佳肴享受，真是人生一大快事！

书籍目录

出版前言

第一章内科常见病防治

感冒

急性支气管炎

慢性支气管炎

大叶性肺炎

支气管哮喘

肺气肿

胃十二指肠溃疡

慢性胃炎

慢性非特异性溃疡性结肠炎

肝硬化

胆囊炎与胆石症

胰腺炎

风湿病

风湿性心脏病

慢性肺源性心脏病

心律失常

高血压病

冠心病

尿路感染

慢性肾炎

缺铁性贫血

原发性血小板减少性紫癜

再生障碍性贫血

白血病

糖尿病

单纯性肥胖症

甲状腺机能亢进症

神经衰弱

瘧病

内耳性眩晕病

脑血栓形成

原发性肺癌

食道癌

胃癌

原发性肝癌

结肠癌

急性肠胃炎

流行性出血热

钩虫病

阿米巴病

疟疾

病毒性传染性肝炎

细菌性痢疾

肺结核

第二章外科常见病防治

急性淋巴结炎
急性化脓性骨髓炎
颈淋巴结结核
急性阑尾炎
血栓闭塞性脉管炎
颈椎综合症
腰肌劳损
肩关节周围炎
单纯性甲状腺肿
肾结石
急性湿疹
慢性湿疹
接触性皮炎
神经性皮炎
脂溢性皮炎
脓疱疮
荨麻疹
银屑病
单纯疱疹
带状疱疹
瘙痒病
老年性瘙痒症
第三章妇产科常见病防治
白带病
月经先期
月经后期
闭经
子宫脱垂
功能性子宫出血
盆腔炎
急性乳腺炎
乳腺癌
子宫颈癌
不孕症
妇女更年期综合征
妊娠恶阻
妊娠腹痛
妊娠水肿
产后缺乳
痛经
外阴瘙痒症
妇人脏躁
胎漏，胎动不安
胎位不正
产后腹痛
产后小便不通
产后大便难
第四章男科常见病防治
早泄

精浊
遗精
阳痿
阳强
阴缩
淋证
癃闭
不射精
逆行射精
血精
精液不液化
精子减少
射精痛
男性不育症
第五章儿科常见病防治
小儿咳嗽
鹅口疮
口疮
小儿泄泻
疳积
小儿麻痹症
水痘
痒腮
百日咳
小儿遗尿
小儿夏季热
小儿疫毒痢
第六章五官科常见病防治
过敏性鼻炎
急性鼻炎
慢性鼻炎
急性鼻窦炎
慢性鼻窦炎
鼻出血
鼻疖
鼻腔异物
急性咽炎
慢性咽炎
急性扁桃腺炎
慢性扁桃腺炎
急性喉炎
慢性喉炎
牙痛
口疮
牙周病
牙根尖脓肿
急性化脓性中耳炎
慢性化脓性中耳炎
麦粒肿

霰粒肿
结膜炎
砂眼
慢性泪囊炎
急性泪囊炎
老年性白内障
第七章性病的防治
梅毒
淋病
尖锐湿疣
非淋菌性尿道炎
生殖器疱疹
软下疳
生殖器念珠菌病
第八章常见危重病处理和抢救
出血性休克
急性心肌梗塞
高血压危象
心绞痛
大咯血
哮喘持续状态
上消化道大出血
胆道蛔虫病
急性胃肠炎
低血糖
脑出血
昏迷
触电与雷击
淹溺
中暑
烧伤
冻伤
毒蛇咬伤
蜈蚣咬伤
蝎螫伤
蜂螫伤
疯狗咬伤
猫鼠咬伤
煤气中毒
地窖窒息
河豚鱼中毒
毒蕈中毒
发芽马铃薯中毒
急性有机磷农药中毒
氟剂农药中毒
汞剂农药中毒
二硫化碳及有机硫农药中毒
无机砷杀虫剂中毒

章节摘录

风寒型临床表现鼻塞声重、喷嚏、流清涕，喉痒、咳嗽或痰白稀薄，甚则头痛、身痛，恶寒发热，苔薄白，脉浮紧。治法辛温解表，宣肺散寒。方药轻症用葱豉汤加味：葱白9克，淡豆豉9克，苏叶6克，杏仁9克，荆芥6克(后下)，防风9克。重症用荆防败毒散：荆芥6克(后下)，防风9克，川芎6克，前胡9克，柴胡6克，桔梗9克，枳壳6克，茯苓9克，羌活6克，独活6克，牛蒡6克。成药复方感冒灵，每次服4片，每日3次；或用感冒清，每次服3片，每日3次。还可以选服感冒通等药。单方验方1. 荆芥9克(后下)，防风9克，生姜3片。水煎2次分2次服，每日1剂。2. 麻黄9克，苏叶9克，桂枝6克，杏仁6克，生姜6克，甘草6克。水煎2次，混合分2次服，每日1剂。3. 芥穗10克，羌活10克，白芷10克，板蓝根30克，前胡15克，杏仁10克，黄芩15克，淡豆豉30克。水煎2次，每次煎取药液150—200毫升，分2—4次服，每日1剂。4. 藿香9克，防风9克，杏仁6克。水煎2次，分2—4次服，每日1剂。饮食疗法1. 葱姜红糖汤：葱白头(连须)3—7个，生姜3—5片。浓煎后加红糖适量。热服取汗。2. 茶叶糖醋：茶叶3克，生姜2片，红糖10克，食醋3毫升。将上料放在茶杯内，开水冲泡5分钟后内服，每日3次。3. 豆豉烧枣：连头须葱白5根，生姜3片，豆豉30克，食盐少许，红枣5枚。用水1碗半煎取大半碗，趁热服下，取微汗。4. 葱白糯米粥：葱白头5个，生姜15克，糯米100克。先将糯米煮成粥。再把葱姜捣烂，同煮热服，出汗即愈。5. 白胡椒热汤面：白胡椒末2克，葱白头5个。煮热汤面条1碗，加入上料拌匀，趁热吃下盖被而卧，汗出即愈。6. 核桃葱姜茶：核桃仁25克，葱白25克，生姜25克，茶叶15克。将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水1碗半煎煮，去渣1次服下，盖上棉被卧床，注意避风。P1-P2

《常见病自疗：常见病治疗手册》

编辑推荐

《常见病治疗方(双色版)》由广州出版社出版。

《常见病自疗：常见病治疗手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com