

《胃肠疾病食疗智慧》

图书基本信息

书名：《胃肠疾病食疗智慧》

13位ISBN编号：9787506753579

10位ISBN编号：750675357X

出版时间：2013-1

出版社：中国医药科技出版社

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《胃肠疾病食疗智慧》

内容概要

谢新华等编著的《胃肠疾病食疗智慧》主要介绍了胃和十二指肠溃疡、胃炎、腹泻、便秘及肠胃炎等胃肠道常见疾病的病因、症状和饮食原则，并根据不同疾病的症状配有大量的食疗配方，每个配方既有制作方法，又有功效介绍，内容翔实。《胃肠疾病食疗智慧》可供胃肠病患者食疗使用，也适用于一般家庭成员、餐饮业工作人员和食疗爱好者参考。

书籍目录

- 第一章 胃肠消化生理
- 第二章 胃和十二指肠溃疡食疗
- 第三章 胃炎食疗
- 第四章 胃痛食疗
- 第五章 胃下垂食疗
- 第六章 腹泻食疗
- 第七章 便秘食疗
- 第八章 急性肠炎食疗
- 第九章 慢性肠炎食疗
- 第十章 溃疡性结肠炎食疗
- 第十一章 肠胃炎食疗

章节摘录

一、胃和十二指肠溃疡症状

(一) 胃溃疡常见症状 上腹部疼痛，位于剑突（心窝）下或上腹部中线周围，呈烧灼性、啮咬性或饥饿性钝痛、胀痛或隐痛。但有时也仅局限于胸腔下部。疼痛发生后持续0.5~3h。一阵阵的疼痛时发时消，经过历时数周的间歇性疼痛后，会出现一段短暂的无痛期。这种疼痛与饮食有关，常因饥饿、服药、酸性食物或饮料而诱发。疼痛可以因进食、饮水、服用碱性食物而缓解。其他可能症状是烧心、吐酸水、嗝气、食欲丧失、体重减轻、贫血、偶尔呕吐，呕吐后就会使疼痛缓和下来，黑色或柏油样大便。

(二) 十二指肠溃疡常见症状 十二指肠溃疡疼痛多为周期发作，秋季至春季是发作季节，可由气候寒冷或饮食不洁而诱发，十二指肠溃疡或胃幽门部溃疡，多发于餐后3~4h，有时可在半夜发生，但老年人的疼痛部位常无固定也缺乏明显的时间规律。其典型表现为饥饿不适、饱胀嗝气、泛酸或餐后定时的慢性中上腹疼痛，严重时可有黑便与呕血。一般经药物治疗后，症状缓解或消失。如无效，应进一步做X线钡餐及胃镜检查，以除外穿孔、梗阻或恶变的可能性。

十二指肠溃疡的主要临床表现为上腹部疼痛，可为钝痛、灼痛、胀痛或剧痛，也可表现为仅在饥饿时隐痛不适。典型者表现为轻度或中度剑突下持续性疼痛，可被制酸剂或进食缓解。临床上约有2/3的疼痛呈节律性：早餐后1h开始出现上腹痛，如不服药或进食则要持续至午餐后才缓解。食后2h又痛，也须进餐来缓解。约半数患者有午夜痛，病人常可痛醒。节律性疼痛大多持续几周，随后缓解数月，可反复发生。

《胃肠疾病食疗智慧》

编辑推荐

胃、肠是人体主要消化器官，人体的营养素100%靠胃肠道消化吸收。谢新华等编著的《胃肠疾病食疗智慧》以严谨的科学态度，可靠的理论依据，将传统中医药理论与现代营养学相结合，针对常见胃肠疾病的病理特点，根据各种食物、药物的不同药理及疗效，科学组合，合理搭配，系统地收集了防治胃肠疾病的常用、有效的食疗方剂，以病症为纲，简明扼要地论述了胃肠疾病的病因与症状，而以食疗方为目，对其配方、制法、用法、功能、主治等详加说明。希望本书能帮助胃肠病患者更好的进行饮食调养。

《胃肠疾病食疗智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com