

# 《餐桌上的中草药》

## 图书基本信息

书名：《餐桌上的中草药》

13位ISBN编号：9787506752930

10位ISBN编号：750675293X

出版时间：2012-1

出版社：中国医药科技

作者：白极//王良信

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《餐桌上的中草药》

## 内容概要

《餐桌上的中草药》，本书遴选了100种中药，分别介绍了其别名，功能主治，药材选购及储存方法，并重点介绍了每味中药易于操作的食疗方，使老百姓餐桌上就能轻松的了解中药，使用中药，为健康做准备。

# 《餐桌上的中草药》

## 书籍目录

第一章 中草药知识 一、什么是中草药 二、中草药的分类 三、中草药的药性 四、中草药的养生保健作用 五、中草药的药膳与食疗 六、中草药的真伪识别 七、中草药的价格信息 八、中草药的保存

第二章 根和根茎类中草药 1. 人参 2. 山药 3. 丹参 4. 天麻 5. 玉竹 6. 甘草 7. 白芷 8. 白茅根 9. 百合 10. 红景天 11. 西洋参 12. 何首乌 13. 芦根 14. 麦冬 15. 刺五加 16. 党参 17. 桔梗 18. 高良姜 19. 黄芪 20. 黄精 21. 葛根 22. 薤白

第三章 皮、叶、花类中草药 23. 丁香 24. 肉桂 25. 玫瑰花 26. 金银花 27. 桑叶 28. 荷叶 29. 淡竹叶 30. 菊花 31. 紫苏叶 32. 槐花(槐米)

第四章 果实种子类中草药 33. 八角 34. 刀豆子 35. 大枣 36. 山楂 37. 乌梅 38. 五味子 39. 木瓜 40. 火麻仁 41. 玉米须 42. 白果 43. 白扁豆 44. 龙眼肉 45. 决明子 46. 肉豆蔻 47. 佛手 48. 沙棘 49. 芡实 50. 花椒 51. 赤小豆 52. 陈皮 53. 罗汉果 54. 苦杏仁 55. 枸杞 56. 柏子仁 57. 栀子 58. 砂仁 59. 胖大海 60. 茴香 61. 草果 62. 香橼 63. 桃仁 64. 桑葚 65. 益智仁 66. 莱菔子 67. 莲子 68. 紫苏子 69. 黑芝麻 70. 榧子 71. 酸枣仁 72. 橘红 73. 薏苡仁 74. 覆盆子

第五章 全草类中草药 75. 大蓟 76. 小蓟 77. 马齿苋 78. 水蓼 79. 车前草 80. 苜蓿菜 81. 鱼腥草 82. 茵陈 83. 荆芥 84. 芥菜 85. 香薷 86. 益母草 87. 菊苣 88. 篇蓄 89. 蒲公英 90. 薄荷 91. 藿香

第六章 动物药和其他类中草药 92. 昆布 93. 茯苓 94. 麦芽 95. 淡豆豉 96. 海马 97. 鱼鳔 98. 鸡内金 98. 乌梢蛇 100. 阿胶

参考文献附录一附录二

# 《餐桌上的中草药》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)