

《肝胆病家常食谱》

图书基本信息

书名：《肝胆病家常食谱》

13位ISBN编号：9787530831847

10位ISBN编号：7530831844

出版时间：2003-1-1

出版社：天津科学技术出版社

作者：谭兴贵

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肝胆病家常食谱》

内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥、药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养成分、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量的、操作简易、营养美味的候选食谱。

书籍目录

一 概述

1 常见的肝胆疾病

2 饮食调理原则

3 饮食宜忌

二 肝胆病患者家常食谱

急性肝炎

1 临床表现

2 营养和食疗原则

3 家常食谱

[主食]

1 茵陈米饭

2 粳米饭

[药膳]

1 泥鳅黄花菜汤

2 鸡骨草猪肉

.....

[药汤（羹）]

1 杞子蛋汤

2 冬瓜鸭汤

3 茭白丝蛋汤

.....

[药粥]

1 茵陈栀子仁粥

2 红薯粥

.....

[药茶（饮）]

1 荸荠（马蹄）茶

.....

《肝胆病家常食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com