

# 《常见疾病饮食疗法与禁忌》

## 图书基本信息

书名：《常见疾病饮食疗法与禁忌》

13位ISBN编号：9787117032100

10位ISBN编号：7117032103

出版时间：1999-6-1

出版社：人民卫生出版社

作者：孟昭全,成义仁,张呈淑,杜召云

页数：1024

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《常见疾病饮食疗法与禁忌》

## 内容概要

本书对病者及家庭，以及社会各界人士方便、实用、有效使用的原则，组织有关专家及专业技术人员，并博采众访，收集中外，熔铸古今，编著了本书。

全书共分三章，第一章为正常人体的营养物质及饮食营养。重点介绍人体必需的营养物质，并分别阐述成年人、婴儿、儿童、孕妇、老年人的饮食营养。第二章为食品的药用效能及禁忌，共介绍了300余种食品的药用效能与禁忌。第三章为常见疾病的饮食疗法与禁忌食品，对300余种病证，分别按诊断要点、饮食疗法与禁忌食品，作了详细介绍。鉴于我国地域辽阔，各地所产食品不同，我们对每病证的饮食疗法选用5~10种，供读者选择采用。该书语言通俗易懂，针对性强，科学实用，所用食品易得，且价格便宜，既可作为临床医生指导与治疗疾病的有效手段，亦是家庭自我保健的必备用书。

# 《常见疾病饮食疗法与禁忌》

## 书籍目录

前言

第一章 正常人体必需的营养物质与饮食营养

第一节 正常人体必需的营养物质

第二节 健康人的饮食营养

第二章 各类食品的药用效能与禁忌

第一节 粮食类

第二节 油类

第三节 蔬菜类

第四节 肉类

.....

第三章 常见疾病饮食疗法与禁忌食品

第一节 常见症状

第二节 内科疾病

第三节 外科疾病

第四节 妇产科疾病

.....

# 《常见疾病饮食疗法与禁忌》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)