

《家用食疗精选》

图书基本信息

书名：《家用食疗精选》

13位ISBN编号：9787805439129

10位ISBN编号：7805439125

出版时间：2001-1

出版社：

作者：四川辞书

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家用食疗精选》

内容概要

食疗是传统医学中独具特色的一种治疗方法。食疗取材容易，粮油肉禽、蔬菜瓜果、酒醋盐茶等皆可药用，寓医疗保健、防病治病于家庭百常饮食之中，制法简便、疗效可靠。

饮食疗法是中国传统医学中独具特色的一种治疗方法。在当今日益高涨的回归自然的呼声中更显示出不同寻常的魅力，其防病治病、健美抗衰的显著疗法赢得了愈来愈多的赞誉。

本着简便、实用的原则，本书详细介绍了1397条日常用饮食疗法的原料、制备、用法及主治。按内科、外科、妇产科、男科、儿科、皮肤科、五官科、延年益寿、美容保健分类编排。以病为纲，以病统方，便于读者在选方时有的放矢，查找方便。

《家用食疗精选》

书籍目录

内科疾病 传染性疾病 呼吸系统疾病 循环系统疾病 消化系统疾病 血液系统疾病 内分泌、代谢、营养性疾病 神经、精神系统疾病 外科疾病 一般外科疾病 周围血管疾病 颈部与乳房疾病 腹部外科疾病 肛门直肠疾病 骨与软组织疾病 妇产科疾病 妇科疾病 妊娠病 产后疾病 男科疾病 男子性功能障碍与不育 其他男科疾病 儿科疾病 传染病及感染性疾病 儿科其他疾病 皮肤科疾病 霉菌性皮肤病 细菌、病毒感染性皮肤病 过敏性皮肤病 色素障碍性皮肤病 其他皮肤病 五官科疾病 眼科疾病 耳鼻咽喉疾病 口腔疾病 延年益寿食疗方 美容保健食疗方

《家用食疗精选》

精彩短评

1、非常实用的一本书，里面很多食疗的方法，如果都能按照书中所说的做，肯定对身体有很大好处，就是总记不住，呵呵，不管怎么样，总之这本书是不错，比较适合家中老人、需要身体调养的人参考，推荐大家购买

《家用食疗精选》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com