

# 《家常·简易·无药老火汤水》

## 图书基本信息

书名：《家常·简易·无药老火汤水》

13位ISBN编号：9787806198049

10位ISBN编号：7806198040

出版时间：1999-10

出版社：广西科学技术出版社

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家常·简易·无药老火汤水》

## 内容概要

本书是《家庭保健食谱》系列之《家常·简易·无药老火汤水》，内容有：鸡肝香菇菠菜汤、杞子红枣鲫鱼汤、花生红枣鸡脚汤、银耳煲鸡汤、南煲杞子乳鸽汤、瑶柱鱼头冬瓜汤、猪肝枸杞汤、萝卜土豆牛骨汤、节瓜鱼唇芡实汤、杞子菠菜鸡肝汤、豆腐菜干煲腊鸭头、鸡肝茉莉花银耳汤、响螺雪菜豆腐汤、淮山乳鸽排骨汤、猪小肚芡实白果汤等。

# 《家常·简易·无药老火汤水》

## 书籍目录

鸡肝香菇菠菜汤 主治：视物模糊·肾气亏虚·夜盲遗尿杞子红枣鲫鱼汤 主治：头晕眼花·精神疲乏·食欲不振花生红枣鸡脚汤 主治：腰腿酸软·双脚水肿·血气不足银耳煲鸡汤 主治：身体虚弱·虚不受补·益气补肾南煲杞子乳鸽汤 主治：血气不足·头晕眼花·失眠心跳瑶柱鱼头冬瓜汤 主治：头痛头晕·记忆减退·虚不受补猪肝枸杞汤 主治：血虚体弱·视物不清·骨节疼痛萝卜土豆牛骨汤 主治：走路不稳·牙齿松脱·食欲不振节瓜鱼唇芡实汤 主治：记忆减退·小便频密·大便稀烂杞子菠菜鸡肝汤 主治：腰尿病症·面色苍白·双止失神豆腐菜干煲腊鸭头 主治：糖尿病症·口干口渴·暑热酒毒鸡肝茉莉花银耳汤 主治：肝肾阴虚·视物模糊·小便频数响螺雪菜豆腐汤 主治：牙肉肿痛·牙根松动·牙龈浮肿淮山乳鸽排骨汤 主治：食欲不振·脾胃虚弱·治乳腺炎猪小肚芡实白果汤 主治：男子遗精·女子白带·久泻不止雪菜冬笋黄鱼汤 主治：肾肝阴虚·双目昏暗·视物模类淮山扁豆薏米汤 主治：肾胃虚弱·食少体倦·久咳气喘白凤尾菇乌鸡汤 主治：乳房不丰·发育不良·产后缺乳淡菜墨鱼瘦肉汤 主治：月经过多·经色鲜红·带有血块粟米鸡粒蛋花汤 主治：动脉硬化·心肌梗塞·血管闭塞金针云耳鱼汤 主治：面疱褐斑·肝气郁结·精神抑郁猪腱鲍鱼海参汤 主治：身体虚弱·肝肾承虚·血脂过高桂圆猪心瘦肉沁的主治：神经衰弱·神经过敏·烦躁失眠杏仁鹌鹑瘦肉 主治：痰涎清稀·气喘咳嗽·痰哮不适淮山桂圆水鱼汤 主治：心跳失眠·体虚健忘·精神疲倦淮山栗子羊肉汤 主治：心跳失眠·头晕眼花·腰腿酸软.....

# 《家常·简易·无药老火汤水》

媒体关注与评论

书评.

## 《家常·简易·无药老火汤水》

### 精彩短评

- 1、用积分兑换了一个紫砂煲汤锅，一直不会做汤，看了几次，书被好友借走，郁闷。
- 2、一本携带方便、内容丰富的汤水书，适合40-50岁妈妈用。。。。。

# 《家常·简易·无药老火汤水》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)