

《食物疗法全书》

图书基本信息

书名：《食物疗法全书》

13位ISBN编号：9787544127752

10位ISBN编号：7544127753

出版时间：2004-11

出版社：沈阳出版社

作者：李东海

页数：451

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食物疗法全书》

内容概要

食物疗法全书，ISBN：9787544127752，作者：李东海编著

《食物疗法全书》

书籍目录

前言 第一篇 食物疗法的基本理论 第一节 食疗的起源和发展史 第二节 食疗的含义、内容、作用和特点 第三节 食物疗法的基本法则 第四节 食疗的一般性能 第五节 烹调法则 第二篇 各种食物的食物疗法价值 第一节 谷豆类 扁豆 蚕豆 赤豆 大麦 刀豆 番茄 高粱 黑豆 黄豆 豇豆 粳米 绿豆 糯米 荞麦 黍 豌豆 小麦 小米 燕麦 玉米 芝麻 第二节 肉禽乳蛋类 第三节 蔬菜类 第四节 水产类 第五节 水果果核类 第三篇 疾病与食疗处方 第一节 常见疾病 第二节 儿科疾病 第三节 妇科疾病 第四节 内科疾病 第五节 男科疾病 第六节 皮肤科疾病 第七节 外科疾病 第八节 五官科 第四篇 常人的日常食物疗法 一、美容健身 二、通补 三、特殊人群食补

《食物疗法全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com