

《野菜菌菇食疗菜点与验方》

图书基本信息

书名：《野菜菌菇食疗菜点与验方》

13位ISBN编号：9787543919655

10位ISBN编号：7543919656

出版时间：2002-1

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：严泽湘,严泽湘 编

页数：439

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《野菜菌菇食疗菜点与验方》

内容概要

本书介绍了124种野菜、菌菇的食疗菜点和治病验方共1400余例。每种野菜、菌菇的介绍均包括分类、名称、产地、营养成分、药用功能、食疗菜点的制作方法等内容，有的配有黑白插图。具有较强的实用性，可供家庭主妇、酒店厨师和保健食品科技工作者，以及大专院校相关专业师生学习参考。

《野菜菌菇食疗菜点与验方》

书籍目录

野菜篇 一、马齿苋 二、荠菜 三、薇菜 四、蕨菜 五、紫苏 六、蒲公英 七、野苘蒿 八、竹叶菜 九、小旋菜 十、苦菜 十一、清明菜 十二、马兰 十三、焯菜 十四、苕菜 十五、苜蓿 十六、篇蓄 十七、地肤 十八、酸模 十九、落葵 二十、苣荬菜 二十一、刺儿菜 二十二、委陵菜 二十三、蕤菜 二十四、莲子菜 二十五、野莲藕 二十六、水芹 二十七、鸭儿芹 二十八、崇山峻岭芹菜 二十九、灰灰菜 三十、水蓼 三十一、珍珠菜 三十二、鸭舌草 三十三、黄花龙芽 三十四、野葱 三十五、小根蒜 三十六、野韭菜 三十七、繁缕 三十八、笔管草 三十九、玉竹 四十、东风菜 四十一、小黄花菜 四十二、野萱草 四十三、野胡萝卜 四十四、野豌豆 四十五、歪头菜 四十六、野菊花 四十七、筊篙 四十八、冬寒菜 四十九、野凉薯 五十、山豆子菌菇篇附：佳节喜庆家宴野菜食谱几款参考文献

《野菜菌菇食疗菜点与验方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com