

# 《饮茶祛百病》

## 图书基本信息

书名：《饮茶祛百病》

13位ISBN编号：9787806278611

10位ISBN编号：7806278613

出版时间：2002-2

出版社：

作者：

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《饮茶祛百病》

## 内容概要

随着科学知识的日益普及，茶在世界上也日益受到人们的关注，它不仅可以解渴，而且具有清心明目、助消化、软化血管、抗辐射等对人体有益的功效。我们的前人早就认识到茶在医疗上有重要价值，知道茶与大量的天然获物巧妙结合所产生的医疗、保健作用是惊人的。在返璞归真，运用自然疗法十分盛行的今天，本书把有关茶的一系列科普知识介绍给大家，重点介绍了我国传统的茶疗方例，对于欲寻找治病健身妙方的读者，更是一个良机。

# 《饮茶祛百病》

## 书籍目录

茶品概述 茶叶的品种和用途 久负盛名的我国十大名茶 饮茶的保健功能 养生用茶的种种选择 沏茶用水有讲究 饮茶禁忌 药茶的源流 药茶的制备与用法 茶疗的系列与分类茶疗方例 内科疾病 发热 感冒 咳嗽 哮喘 气管炎 肺结构核 咳血 头痛 眩晕 高血压 中风 高血脂 冠心病 低血压 动脉硬化 心悸 神经衰弱 失眠 流行性脑膜炎 流行性乙型脑 炎 癫痫 胃炎 消化不良 外科 皮肤科疾病 妇产科疾病 儿科疾病 五官科疾病 癌瘤科疾病 四季饮茶养生方例

# 《饮茶祛百病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)