

《黑色食品的保健功能与食疗方》

图书基本信息

书名：《黑色食品的保健功能与食疗方》

13位ISBN编号：9787508211480

10位ISBN编号：7508211480

出版时间：2000-10

出版社：金盾出版社

作者：孟昭全

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《黑色食品的保健功能与食疗方》

内容概要

本书介绍了40余种黑色食品，每种黑色食品按营养成分与性能、医疗保健作用及食疗方进行详细叙述，每一食疗方设处方、用法、主治等项。内容丰富，方法简便，实用性强，可供广大家庭应用及基层医务人员参考。

《黑色食品的保健功能与食疗方》

书籍目录

目录

一、绪言

二、粮食类

(一)

黑豆

(二)

豆豉

(三)

黑扁豆

(四)

黑豆豉

(五)

黑麦

(六)

黑米

(七)

黑谷子

(八)

黑玉米

(九)

黑芝麻

三、水产品

(一)

黑鱼

(二)

青鱼

(三)

泥鳅

(四)

鳖

(五)

乌

《黑色食品的保健功能与食疗方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com