

《吃出健康系列》

图书基本信息

书名：《吃出健康系列》

13位ISBN编号：9787562312567

10位ISBN编号：7562312567

出版时间：2002-3

出版社：华南理工大学出版社

作者：冯娟 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃出健康系列》

内容概要

内容主要包括：食用醋与醋疗的关系、醋的种类与选购方法、醋的营养成分与保健功能等。还介绍了一些疾病的醋疗方法。

书籍目录

- 1 食用醋与醋疗
- 2 醋的种类与选购方法
- 3 醋的营养成分与保健功能
- 4 醋疗及注意事项
- 5 中国的名醋
- 6 感冒
- 7 咳嗽
- 8 支气管炎
- 9 肺结核
- 10 哮喘
- 11 高血压
- 12 冠心病
- 13 贫血
- 14 呃逆
- 15 呕吐
- 16 消化不良
- 17 胃痛
- 18 腹痛
- 19 腹泻
- 20 痢疾
- 等等

《吃出健康系列》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com